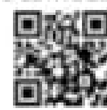
SANTOS-SP
DOMINGO
5 DE JANEIRO DE 2025
ANO 131 · Nº 45584
R$ 6,50

A TRIBUNA

MAIS CONTEÚDO EM





Mourão vai pedir apoio ao Estado para fortalecer economia regional

Em seu 6º mandato, prefeito fala sobre suas prioridades

O prefeito de Praia Grande, Alberto Mourão (MDB), iniciou seu sexto mandato na última semana com prioridades elencadas. Em entrevista para A Tribuna, ele destacou que pretende pedir apoio do Governo do Estado para fazer um plano estratégico de reaquecimento da economia regional. "Uma força-tarefa para discutir a economia da Baixada Santista". PÁGINA 8

Virose: Guarujá notifica Sabesp sobre esgoto clandestino

A Prefeitura de Guarujá notificou a Sabesp sobre a possibilidade de vazamentos e ligações clandestinas de esgoto na região da Enseada serem a causa do aumento dos casos de virose na cidade nos últimos dias, lotando as unidades de saúde. A Prefeitura acionou a companhia na sexta-feira e deve retomar contato amanhã. Já a Sabesp informa que adotou as medidas para verificar as solicitações de Guarujá. PÁGINA 5

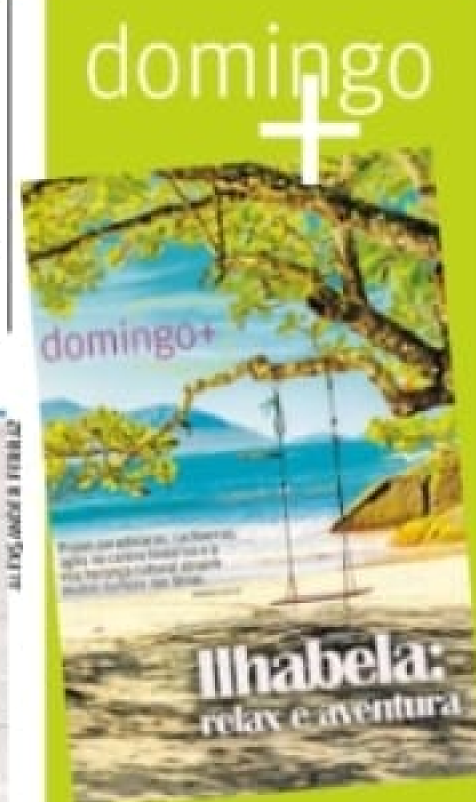


Logística garante escoamento de celulose

Do estoque em Mato Grosso do Sul, produto segue em caminhões para distribuição nos portos do Brasil, sendo a maior parte em Santos. PÁGINAS 12 e 13



domingo+



Turismo
Ilhabela oferece tranquilidade e agito com belas paisagens

Bem-vindos
Restaurantes apostam em novos espaços e cardápio pet



César Sampaio retorna ao Peixe como auxiliar técnico

O Santos anunciou ontem mais um reforço, porém para fora de campo. Revelado no Peixe, César Sampaio retorna ao clube para ser o auxiliar técnico fixo, a convite do CEO, Pedro Martins. Aos 56 anos, Sampaio ocupará o cargo que era de Marcelo Fernandes, demitido na sexta. Ele já acompanhou, ontem, o primeiro treino do Alvinegro no ano. PÁGINA 23

SANTOS FC/DIVULGAÇÃO



Sampaio e o técnico Pedro Caixinha no primeiro treino do Santos

E MAIS

Páginas 10 e 11
Ligação santista com o remo pode ser mais antiga

Página 7
Amigas vicentinas ficam a um número da Mega da Virada

Eufrázio

GRUPOTRIBUNA

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS



A TRIBUNA
FUNDADA EM 26 DE MARÇO DE 1894
M. Nascimento Jr. (1909-1959)
Giusfredo Santini (1959-1990)
Roberto Mário Santini (1990-2007)

MARCOS CLEMENTE SANTINI
Diretor-Presidente
ROBERTO CLEMENTE SANTINI
Diretor-Vice-Presidente

RENATA SANTINI CYPRIANO
Diretora Vice-Presidente
FLAVIA CLEMENTE SANTINI
Diretora Vice-Presidente

AIRTON VASCONCELOS
Diretor Executivo
ALEXANDRE LOPES
Diretor de Conteúdo
DEMETRIO AMONO
Diretor Comercial

Contas em desordem

O fluxo cambial negativo de US$ 15 bilhões em 2024, a fuga de estrangeiros da Bolsa no mesmo ano e os leilões do Banco Central para acalmar o mercado, de US$ 21 bilhões em dezembro, preocupam não tanto pelas cifras, mas pelo potencial de estrago que a resistência do Governo Lula de cortar gastos ainda poderá causar. Quem viveu entre os anos 1970 e 1990 deve estar preocupado, pois as crises motivadas pelo dólar eram constantes. Entretanto, comparando-se esses períodos com o atual, a conclusão é que a situação agora não é tão grave como antes, pois o Brasil em várias ocasiões quase caiu no precipício. Porém, há o temor de que a desvalorização do real tenha um efeito desastroso sobre os preços, gerando muita inflação, que já está em ascensão pelo consumo muito forte no ano passado. Se esses aumentos se disseminarem, o Banco Central será obrigado a manter os juros elevados por mais tempo, anulando a retomada de 2024.

> Nas duas últimas décadas, o Brasil resolveu seu drama da falta de dólares e a hiperinflação, mas não conseguiu aprumar as contas públicas

Nas últimas semanas do ano passado, o Banco Central recorreu às reservas internacionais para injetar dólares no mercado. Essas operações não têm intenção de reduzir a cotação do dólar, mas de suprir a alta da demanda. A disparada da moeda faz com que os que precisam comprá-la, como importadores, multinacionais que enviam lucros às sedes e tomadores de empréstimos externos, antecipem suas operações para evitar um câmbio mais caro ainda. No sentido inverso, exportadores adiam a conversão de suas receitas para reais na expectativa de que o preço da moeda suba mais ainda.

Para o brasileiro comum, o problema é que a desvalorização acelerada do real poderá pesar nos combustíveis, um segmento que reflete em toda a economia, pois o transporte rodoviário é o modal dominante no País. Por sorte, o petróleo tem permanecido estável no mercado mundial, o que é um assombro, pois a tensão no Oriente Médio dura meses. A resposta para isso está no baixo crescimento dos países ricos e da China, com exceção dos Estados Unidos, que vão muito bem. Por isso, a preocupação com o represamento de preços pela Petrobras tem sido ignorada pelo mercado.

O Brasil mudou em relação aos anos 1970 e 1980 e a falta de dólares da época de vez a saldos comerciais altíssimos, de US$ 98 bilhões em 2023 e quase US$ 70 bilhões em 2024. Além disso, os saques recentes feitos pelo BC sobre as reservas internacionais reduziram essa conta em apenas 5%, ficando em US$ 332 bilhões.

Portanto, o problema do momento, a subida do dólar, não tem relação com o que se via no País décadas atrás, com déficits causados pela necessidade de importar quase que totalmente o petróleo, o que não ocorre mais hoje. O centro da crise está nos gastos públicos, aliás, no aumento acelerado dessas despesas, com foco na Previdência Social. Nas duas últimas décadas, o Brasil resolveu seu drama da falta de dólares e da hiperinflação, mas não conseguiu aprumar as contas públicas.

TRIBUNA DO LEITOR

As cartas enviadas à *Tribuna do Leitor* devem conter nome, endereço, telefone e RG. O tamanho dos textos não pode ultrapassar 900 toques, incluindo os espaços. As cartas que não obedecerem esta orientação serão desconsideradas, bem como e-mails anexados.

E-MAIL
leitor@grupo-tribuna.com

ATENDIMENTO AO LEITOR
Telefone: (13) 99674-1390

REDAÇÃO
Rua João Pessoa, 350, Santos, São Paulo, CEP 11013-002

Retomada econômica

Estamos em mais uma temporada de verão com movimentação intensa no turismo, hotéis lotados, restaurantes e supermercados abarrotados, o que reflete uma economia com dinheiro em circulação e confiança dos consumidores. Esses indicadores apontam para uma retomada econômica e melhoria no poder de compra. Mesmo em meio a desafios econômicos globais, o Brasil tem mostrado sinais de recuperação em diversas áreas, como aumento no consumo, crescimento do PIB e geração de empregos. É evidente que ainda há muito a ser feito, mas não há como negar os avanços e insistir em visões pessimistas pode ser mais prejudicial do que construtivo.

GILBERTO PEREIRA TIRIBA - SANTOS

Fogos

Santos deveria seguir o exemplo de outras cidades da Baixada Santista, como Praia Grande, Mongaguá e Itanhaém, e não realizar a queima de fogos no Réveillon devido aos efeitos negativos em pessoas com transtorno do espectro autista (TEA), animais de estimação e acamados. Eu me solidarizo com quem não pôde ir a esse evento por sofrer com os ruídos provocados pelos morteiros, precisando se trancar em casa e dar remédios a idosos e pets, por exemplo. É preciso haver respeito, também pelo Poder Público, à Lei Estadual 17.389, que proíbe fogos com estampido e/ou ruído.

HENRIQUE M. C. CRUZ SANTOS

Clube do Choro

O Clube do Choro de Santos completou 22 anos em 2024. A importância de manter este estilo de música é inerente à nossa historiografia, como a influência da polca, valsa, lundu, batuque, shottische, que originou a expressão xote ou xótis, enfim um amálgama de influências que traduzem nossa identidade. O Clube do Choro tem um trabalho reconhecido em todo o País e vem formando talentos através da Escola de Choro e Cidadania Luizinho 7 Cordas. No último ano, tivemos 103 inscritos, de 8 a 85 anos, querendo aprender a tocar instrumentos, como violão de 6 e 7 cordas, cavaquinho, pandeiro, flauta e clarinete, com a coordenação de Cibele Palopole. Isso nos faz acreditar em um mundo melhor.

OBED ZELINSCHI DE ARRUDA - SANTOS

Leis severas

Todo ano que começa, sempre queremos o melhor. Porém, com o passar do tempo, esquecemos algumas que coisas são necessárias para que o mundo evolua. Se cada ser humano fizer sua parte, teremos uma vida só de alegrias. Porém, nem todos pensam assim. No primeiro dia de 2025, li e vi reportagens sobre pessoas roubando e matando o próximo, como se isso fosse a coisa mais normal. Precisamos pressionar os políticos que receberam nosso voto para que elaborem leis mais duras.

JOSEMILTON DE S. E SILVA - GUARUJÁ

Brasil

A partir de novembro de 2022, a transição envolveu 913 pessoas no Centro Cultural do Banco do Brasil e, mesmo antes da posse, o eleito, sem plano de governo, conseguiu a PEC da Gastança de R$ 140 bilhões. São 39 ministérios, quando uma dúzia seria suficiente, além de passeios nacionais e internacionais nos mais caros hotéis, auxílio social sem tempo de duração e sem curso profissionalizante para sobreviver do trabalho, gastos sem limite de receitas que comprometem o equilíbrio fiscal, apoio ao MST, desrespeito à sábia neutralidade diplomática brasileira e clara atuação esquerdista. Agindo assim, com juros da dívida pública (80% do PIB), pouco sobra para investir e melhorar o básico.

HUMBERTO SCHUWARTZ SOARES - VILA VELHA (ES)

Muretas

Já passou da hora de a Prefeitura de Santos fazer a devida manutenção das muretas quebradas do Canal 5, na região próxima ao mar. Na ponte local, há uma placa com as informações sobre os destroços do navio inglês Kestrel para os turistas verem, mas a gestão esquece que os turistas também veem o pouco caso com as muretas.

ARY SILVEIRA DA ROCHA FILHO - SANTOS

A TRIBUNA
A Tribuna de Santos Jornal e Editora Ltda.

CNPJ 58.183.401/0001-04
Rua João Pessoa, 350 • Santos/SP CEP 11013-002 • CP 715
www.atribuna.com.br

O noticiário regional de A Tribuna é produzido pela Redação. Já o noticiário nacional e internacional é fornecido pelo Estadão Conteúdo (EC).

GRUPOTRIBUNA

Redação
WhatsApp: (13) 99642-8222

Comercial
Telefone: (13) 2102-7618
(13) 2102-7083
WhatsApp: (13) 99734-7957
comercial@grupo-tribuna.com

Administração
Telefone: (13) 2102-7001 / 2102-7002
contabilidade@grupo-tribuna.com

Sucursal
São Paulo, DF e demais capitais.
Telefone: (11) 998612-6451
comercialsp@grupo-tribuna.com

Balcão de Anúncios
Super Centro Boqueirão, loja 155
Rua Oswaldo Cruz, 319
Boqueirão - Santos
Telefones: (13) 2102-7237 • 3234-6851
WhatsApp: (13) 99729-0948
anuncios@grupo-tribuna.com
SEG a SEX - 9h às 12h e 14h às 17h30

São Vicente
SOMAPRINT COMUNICAÇÃO
Praça Vinte e Dois de Janeiro, 431
Biquinha, São Vicente
Telefone: (13) 3467-7156
WhatsApp: (13) 99609-7210
somaprint@somaprint.com.br

Planos de Assinatura
Digital........................R$19,90
Final de Semana +Digital....................R$36,74
Comercial+Digital.....R$79,87
Diário+Digital...........R$87,36
*Modalidade de pagamento: Cartão e Débito

Abrangência:
ASSINATURAS: Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Bertioga, Itanhaém, Mongaguá, Peruíbe. São Paulo (sob consulta).
VENDA AVULSA: Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Bertioga. São Paulo (sob consulta).

ATENDIMENTO **EXCLUSIVO AO ASSINANTE** 2102-7232 atendimento@grupo-tribuna.com
De 2ª a 6ª feira: das 7h às 17h
Sábados, domingos e feriados: das 7h às 12h

Eufrázio

TRIBUNA LIVRE

ELCIO ROGERIO SECOMANDI. Membro da Academia Santista de Letras

Tanta tormenta e tanto dano

Com uma paráfrase extraída do poema Os Lusíadas, "no mar, tanta tormenta, tanto dano; na terra, tanta guerra, tanto engano", ousamos destacar a importância das fortificações coloniais que, ainda hoje, permeiam o vasto perímetro do Brasil, desafiando o longo passar dos séculos, as intempéries e, por vezes, o terrível abandono.

Durante o longo período colonial, Portugal não dispunha de gente e de militares suficientes para defender o enorme espaço territorial do Brasil. O modelo aplicado foi o de "sesmarias", responsabilizando os donatários pela execução da defesa terrestre. Eles eram obrigados a edificar a Câmara, a Cadeia e uma fortificação para a defesa aproximada, ficando Portugal apenas com a defesa marítima. Assim, surgiu o que hoje se chama parceria público privada, por meio da construção de um sistema defensivo autóctone, ímpar mundo afora, e que hoje busca o reconhecimento pela Unesco como Patrimônio Mundial.

A grandeza e o esplendor das espessas muralhas de pedras pintadas de branco e expostas ao sol do entardecer assustavam os piratas, os corsários e os aventureiros de outras nações colonizadoras.

A defesa funcionava em três tempos: os navios piratas até poderiam entrar nas baías litorâneas e saquear as cidades, mas eram fustigados na saída, conforme descrito no Plano de Defesa do Porto de Santos, de dezembro de 1800. A partir da Fortaleza de Santo Amaro da Barra Grande efetuava-se um tiro de salva, repicado pelas demais fortificações e, assim, "toda a gente da vila capaz de pegar em armas deve seguir para os seus locais de defesa, levando consigo suas armas".

O primeiro e único forte construído na Ilha de São Vicente para a defesa aproximada ficava na embocadura do Rio Itororó, erguido antes mesmo da ocupação oficial da Vila de Santos, empreendida por Braz Cubas, em 1546.

O Forte recebeu o nome de Nossa Senhora do Monte Serrat, mas infelizmente não foi obstáculo para o ataque do pirata holandês John Spielberg em 1614. Ele foi desmontado em 1876 para dar lugar à Alfândega de Santos, antecedendo ao chamado Porto Organizado, criado em 1892, quando a Companhia Docas de Santos (CDS) foi implantada. As pedras da extinta fortificação foram utilizadas na construção dos primeiros metros do cais de atracação e o seu desmonte foi "compensado" muitos anos depois, dando à santa católica o título de padroeira da cidade.

JOSÉ GERALDO GOMES BARBOSA. Advogado

Arena multifuncional do Santos: um legado (2)

Portugal e Espanha são excelentes exemplos de como o rico patrimônio cultural, material e imaterial de um país tem uma participação efetiva no Produto Interno Bruto (PIB) de uma nação. A indústria do turismo desempenha um papel fundamental no cenário global, pois atrai milhões de turistas que buscam experiências autênticas e imersivas relacionadas à arquitetura, arte e a cultura dos povos.

A valorização e preservação desses equipamentos históricos não só enriquecem a experiência dos viajantes, mas também impulsionam a economia local e fortalecem a identidade cultural dos destinos. Exemplificando, a iniciativa de clubes de futebol como Real Madrid e Barcelona em atrair visitantes, exemplifica como a valorização dos elementos culturais estimula o excursionismo e contribui para a economia de um país.

A capacidade de atrair gente de todo o mundo, não apenas para visitar os estádios e museus dos clubes, mas também para conhecer a cultura e história por trás dessas instituições, mostra como o turismo esportivo e cultural podem se complementar e gerar benefícios econômicos significativos. Um planejamento técnico não somente fortalece a indústria do turismo, mas também promove a imagem do país como destino diverso e atrativo. Melhor dizendo, a combinação única da história, cultura, esporte e turismo contribui para o crescimento e desenvolvimento econômico, demonstrando o potencial que a valorização desses elementos pode ter na geração de empregos, renda e oportunidades para todos.

A construção de uma arena multiuso de classe mundial na Baixada Santista, inserida nos parâmetros técnicos estabelecidos pela Fifa, dotada de uma infraestrutura moderna no que tange a acessibilidade e mobilidade urbana, e, sobretudo, com capacidade para sediar eventos esportivos e culturais de grande porte, certamente trará uma série de benefícios não só para o Santos Futebol Clube, mas também para a região. Não somente por isso, mas, tornar-se-á âncora a novos investimentos, pois será o polo aglutinador de entretenimento e cultura, contribuindo para a diversificação da rede de hotelaria, restaurantes e serviços. Vale dizer, irá gerar postos de trabalho. Por meio da coparticipação ativa dos entes federados das diferentes esferas de poder e a eficiente gestão dos dirigentes do Santos, tal iniciativa irá gerar benefícios econômicos e sociais para o clube e para comunidade caiçara, além de promover o turismo histórico e esportivo.

Dito de outra forma, com vontade política das partes interessadas, isenta de "achismos" e elaboração de um plano de negócios sustentável, economicamente viável, o projeto com certeza se transformará em realidade beneficiando não apenas o Santos Futebol Clube, mas toda a Baixada Santista. Que essa ideia inspiradora seja o ponto de partida para um futuro brilhante e promissor aos habitantes do Litoral de São Paulo.

MARCELO ROCHA. Contador, mestre em Administração, Educação e Comunicação e empresário

Finanças: o alicerce do futuro das cidades

Em meio aos desafios enfrentados pelas administrações municipais, manter o equilíbrio fiscal desponta como uma prioridade inadiável. Evitar déficits orçamentários que comprometam serviços essenciais é vital para garantir o bom funcionamento das cidades e o bem-estar de seus moradores. O controle rigoroso das finanças públicas é o alicerce que assegura que as despesas não excedam as receitas, promovendo assim a estabilidade econômica local.

Um controle eficaz das finanças não apenas protege os municípios de crises financeiras, mas também abre portas para o investimento em projetos de desenvolvimento local. Através de melhorias em infraestrutura, programas sociais e incentivos econômicos, as cidades se tornam mais atraentes para investidores e geram novas oportunidades de emprego, elevando a qualidade de vida de seus cidadãos.

O papel das secretarias municipais na administração dessas finanças é crucial. Com uma gestão profissional, liderada por técnicos qualificados e equipes competentes, é possível planejar, executar e monitorar políticas públicas de forma eficiente. Essa abordagem garante que os recursos sejam alocados de maneira adequada, permitindo melhorias contínuas nos serviços oferecidos à população. É fundamental que as secretarias sejam comandadas por profissionais com comprovada competência, evitando a nomeação de políticos apenas para acomodação partidária, o que pode comprometer a eficiência administrativa.

A gestão adequada das finanças públicas é um componente central de uma boa governança, promovendo integridade, ética e eficiência na administração pública. Tal prática fortalece a confiança entre os moradores e suas lideranças. Com finanças bem controladas, os municípios asseguram a prestação contínua e de qualidade de serviços públicos essenciais, como coleta de lixo, educação e saúde. Isso garante que todos os cidadãos recebam o suporte necessário para uma vida digna.

O controle das finanças públicas municipais é um elemento essencial para o desenvolvimento equilibrado e justo das cidades. Ao garantir eficiência, transparência e responsabilidade na gestão dos recursos públicos, os municípios não apenas mantêm sua saúde fiscal, mas também promovem uma melhoria significativa na qualidade de vida dos seus cidadãos. Implementar práticas robustas de controle financeiro é, sem dúvida, uma prioridade estratégica para qualquer administração municipal que almeja um futuro próspero.

Eufrázio

Região recebeu 5 milhões de turistas

Prefeituras revelam o número de visitantes durante as festas que marcaram o fim de 2024 e o início de 2025

VICTOR BARRETO
DA REDAÇÃO

As festividades que marcaram o final de 2024 e o início de 2025 trouxeram mais de 5 milhões de turistas às cidades da Baixada Santista, de acordo com dados de prefeituras da região. As expectativas para o restante da temporada de verão são altas: somente em Santos, devem passar três milhões de visitantes, o que representa um crescimento de cerca de 8% em relação à anterior, que foi a melhor na cidade desde 2016.

Em nota, a Administração santista disse estimar que 594.372 turistas passaram a virada do ano na cidade. O cálculo é baseado em números da Ecovias, concessionária que administra o Sistema Anchieta-Imigrantes (SAI). De acordo com a concessionária, 660.414 veículos seguiram em direção à Baixada Santista no período de Réveillon. Desse total, a Prefeitura calcula que 198.124 veículos tiveram Santos como destino.

Ainda de acordo com a Prefeitura de Santos, o número de turistas estimado neste período é 38,45% maior em relação ao mínimo esperado inicialmente, de 477 mil visitantes. A taxa de ocupação da rede hoteleira no Réveillon também superou a do ano passado: 75% contra 72%. Na virada deste ano, o pico de ocupação foi de 86,27%, entre os dias 31 de dezembro e 1º de janeiro. "Quando comparado o período entre um ano e o outro, houve um aumento de 4,16%", informou a Administração. A pesquisa tem como base de cálculo 12 hoteis, o que representa 1.473 apartamentos.

Os maiores números de visitantes entre os dias 31 de dezembro e 2 de janeiro informados para A Tribuna foram os das cidades de Guarujá e Praia Grande, cada qual com 1,5 milhão de turistas. Segundo a Prefeitura de Praia Grande, mais de 300 mil visitantes por final de semana são esperados até o final da temporada de verão. Guarujá, por sua vez, não informou a quantidade de turistas esperados até o final da temporada.

Em Mongaguá, a Prefeitura estima que cerca de 800 mil turistas estiveram na cidade entre Natal e Ano-Novo. No total, o Município afirma que mais de 1,5 milhão de pessoas passaram pelo município.

Conforme a Prefeitura de São Vicente, no mesmo período, a cidade recebeu aproximadamente 500 mil turistas. Com a chegada do verão, a expectativa da Prefeitura é de que São Vicente receba 1,2 milhão de visitantes até o final da temporada. Em Itanhaém, cerca de 450 mil turistas passaram o Ano-Novo no município, que espera receber 1,75 milhão de turistas até o fim do Carnaval.

Cubatão recebeu pelo menos 115 mil pessoas, entre moradores e turistas, nos eventos de pré-Réveillon e na virada do ano, de acordo com estimativas da Prefeitura. Bertioga não informou o número de turistas na cidade entre os dias 31 de dezembro e 2 de janeiro, mas comunicou que são esperados, em média, 500 mil pessoas na temporada de verão.

A Prefeitura de Peruíbe foi procurada, mas não retornou até o fechamento desta edição.

ALEXSANDER FERRAZ



Ano de 2025 começou com cenas típicas do verão: muito calor e movimento nas praias da Baixada Santista

Comércio e setor hoteleiro comemoram bom movimento

O grande número de visitantes foi celebrado por representantes dos setores de bares, hotéis e restaurantes e do comércio da região. "Tivemos resultados excelentes no Ano-Novo, mesmo não batendo os recordes previstos", comentou o presidente do Sindicato de Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares da Baixada Santista e Vale do Ribeira (SinHoRes), Arthur Veloso.

Segundo Veloso, ainda que as condições climáticas não tenham sido das mais favoráveis, os hotéis da região neste Réveillon atingiram uma média de 86,5% de ocupação. Alguns deles, segundo o presidente, chegaram à lotação máxima.

VANESSA RODRIGUES - 24/12/24



Hotéis da região tiveram ocupação média de 86,5% no fim de ano, de acordo com o sindicato da categoria

COMÉRCIO

Já para os comerciantes da região, houve um aumento de aproximadamente 10% nas vendas em relação ao mesmo período do ano passado, de acordo com o presidente do Sindicato do Comércio Varejista da Baixada Santista e Vale do Ribeira (Sincomércio).

O presidente da instituição, Omar Abdul Assaf, atribui o sucesso no setor à maior procura pela região, que segundo ele resulta da alta do dólar e o encarecimento dos custos de viagens mais longas, tanto para o exterior quanto para destinos nacionais.

"Além disso, as pessoas estão encontrando aqui preços bons, não só no aluguel de casas e na hospedagem em hotéis ou pensões, mas também os preços de comida e outros bens", acrescenta o presidente do Sincomércio.

Eufrázio

Virose: Guarujá notifica Sabesp sobre esgoto

Ligação clandestina na Enseada é apontada

DA REDAÇÃO

A Prefeitura de Guarujá notificou a Sabesp sobre a possibilidade de vazamentos e ligações clandestinas de esgoto na região da Enseada serem a causa do aumento dos casos de virose na cidade nos últimos dias, lotando as unidades de saúde. A Prefeitura acionou a companhia na sexta-feira, ainda não obteve resposta e deve retomar o contato amanhã.

A Administração Municipal também aguarda o resultado de análises encaminhadas ao Instituto Adolfo Lutz, na Capital, para tentar esclarecer a origem dos casos de gastroenterocolite aguda, uma doença que causa inflamação no estômago, intestino delgado e intestino grosso.

"Queremos descobrir a origem da virose, que começou ainda antes do Natal, e só os laudos trarão essa resposta. A onda de infecção agora migrou para as cidades vizinhas, o que é muito comum em casos de viroses causadas, provavelmente, por norovírus, transmitidos por água contaminada", afirma o coordenador da Vigilância Sanitária de Guarujá, Marco Chacon.

Ele lembra que não houve nenhuma internação por conta da virose e que as praias do Guarujá são seguras, porém é preciso redobrar alguns cuidados básicos de higiene nesta época do ano (confira as dicas ao lado).

Nas redes sociais, o prefeito de Guarujá, Farid Madi (Pode), recomendou a moradores e turistas que, "se os sintomas (da virose) persistirem por mais de 12 horas, é preciso procurar uma unidade de saúde da Prefeitura".

Em balanço divulgado no final da tarde de ontem, Guarujá informou que o tempo de espera de atendimento nos postos de saúde voltou praticamente ao normal, com 1h20 na UPA Enseada e 40 minutos no PAM Rodoviária. Na quarta-feira, a espera chegou a 4h na UPA e 2h40 no PAM.

Em nota, a Sabesp informa que adotou as medidas para verificar as solicitações da Prefeitura e já prestou os esclarecimentos necessários à Secretaria Municipal de Meio Ambiente.

A companhia esclarece ainda que monitora o sistema de esgotamento sanitário da Baixada Santista, com equipes mobilizadas para manter sua plena operação. Destaca, ainda, que "as fortes chuvas podem sobrecarregar o sistema devido à entrada irregular de água pluvial, já que o sistema não foi projetado para essa finalidade".

ALEXSANDER FERRAZ - 3/1/25



Principais praias de Guarujá estão lotadas nos primeiros dias de 2025

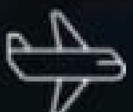
CUIDADOS

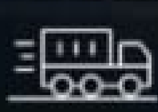
- Prefira sempre água filtrada, fervida ou envasada em garrafas lacradas;
- Evite consumir alimentos de origem duvidosa ou preparados em condições precárias de higiene, especialmente frutos do mar;
- Cozinhe bem os alimentos antes de consumi-los;
- Observe se a praia escolhida apresenta sinais de poluição, como esgoto visível ou mau cheiro. Dê preferência a locais com monitoramento regular da qualidade da água;
- Lave bem as mãos após o uso do banheiro, antes do preparo de alimentos e antes de se alimentar;
- Carregue consigo um frasco de álcool em gel, para higienização em lugares sem acesso à água ou sabão.

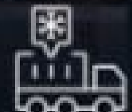
DESCUBRA O PODER DA LOGÍSTICA INTEGRADA

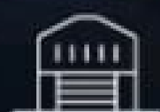
MAERSK

Soluções integradas para todas as suas necessidades logísticas:


Transporte Aéreo


Transporte Terrestre


Logística de Cadeia Fria


Armazenagem e Distribuição

Conheça nossas soluções de logística para melhorar sua cadeia de suprimentos
Escanear para ver mais:



ALL THE WAY

Eufrázio

Dia a Dia

Rafael Motta e equipe e-mail:diaadia@atribuna.com.br

Do Interior, substituto de Mourão na Câmara promete ajudar Baixada

"Embora eu não seja um deputado da Baixada, trabalharei no que for preciso para ajudar a região para que ela continue no ritmo de desenvolvimento que vem experimentando nos últimos anos". A declaração, feita à coluna, é do agora deputado federal João Cury Filho (MDB-SP), antes suplente e que ocupará a vaga deixada na Câmara pelo prefeito de Praia Grande, Alberto Mourão (MDB). "Será uma honra sucedê-lo e uma grande responsabilidade", disse, para salientar que a Baixada Santista tem "grandes e competentes representantes no Parlamento federal". Ele, que é advogado e especialista em Direito Tributário, foi prefeito de Botucatu (SP) por dois mandatos seguidos, de 2009 a 2016. Desde janeiro de 2023, trabalhava como diretor-presidente da Companhia Metropolitana de Habitação de São Paulo (Cohab), estatal que tem a Prefeitura paulistana, sob comando do emedebista Ricardo Nunes, como acionista principal. Para conversar com políticos da Baixada, Cury deverá ter como intermediário o ex-vereador Marcelo Del Bosco, que também atuou na Administração da Capital, preside o diretório do MDB em Santos e com quem diz ter relação "fraternal". "Através dele, dialogarei com todas as forças vivas dos municípios da Baixada, assim como pessoalmente, quando necessário, para trabalhar para a região."

Outros três

Agora sem Mourão, a região dispõe de três deputados federais: Carlos Alberto da Cunha, o Delegado Da Cunha (PP), Paulo Alexandre Barbosa (PSDB) e Rosana Valle (PL).

Recursos

Licenciado do cargo de governador por 15 dias, período em que viajou ao exterior com a família, Tarcísio de Freitas (Republicanos) usou as redes sociais para divulgar que o Programa de Parcerias de Investimentos (PPI) do Governo de São Paulo estará "a todo vapor" ao longo de 2025. Ele projeta a contratação de R$ 50 bilhões junto à iniciativa privada nos próximos 12 meses.

Marteladas

"Quem disse que não teremos marteladas em 2025?", brincou Tarcísio, em referência ao gesto que já viralizou em leilões anteriores na Bolsa de Valores, onde chegou a quebrar um martelo, em 2021. No pacote do PPI para este ano, ele destaca 1.200 quilômetros de rodovias e novas linhas de trem.

Calendário

A licença de Tarcísio chega ao fim na próxima sexta-feira. Até lá, o governador em exercício é seu vice, Felicio Ramuth (PSD).

Impessoalidade

Parte da equipe de comunicação da antiga gestão da Prefeitura de Guarujá foi mantida pela atual. Um princípio se mantém. Nas reportagens veiculadas no Diário Oficial do Município, não se publica o nome do prefeito Farid Madi (Pode), como não se fazia na época de Válter Suman (PSDB).

Os textos...

... fazem alusão ao "prefeito" ou ao "chefe do Executivo" sem nominá-lo. Não sai nem em fotos. Na assinatura do termo de posse, o Diário do dia 3 mostrou só as mãos de Farid.

ALEXSANDER FERRAZ - 26/6/23



Ele continua

Secretário das pastas de Planejamento e Gestão e de Finanças no governo do agora ex-prefeito Válter Suman, Adalberto Ferreira da Silva (*foto*) permanece no primeiro escalão da Prefeitura de Guarujá.

Requisitado

Silva foi mantido na pasta de Finanças pelo prefeito Farid Madi. O secretário também atuou com a prefeita interina Adriana Machado (PSD), em meio ao afastamento temporário de Suman, como secretário de Coordenação Governamental e Assuntos Estratégicos.

Adoção

A Prefeitura de São Vicente utilizará parte dos 52 totens com dispensers a pets instalados pela cidade para estampar fotos de cães e gatos disponíveis para adoção na Unidade Básica de Saúde Animal (Ubasa).

Onde ir

Interessados em conhecer os animais para adoção podem ir à Rua Catalão, 530, Vila Voturuá, de segunda a sexta-feira, das 9h30 às 16h30, com documento e comprovante de residência. Em caso de adoção, o tutor assina um termo de responsabilidade.

SÍLVIO LUIZ - 21/6/24



Santos foi sede do Encontro Cidades ODS, em junho do ano passado, na Associação Comercial de Santos

Movimento ODS 2030 entra em nova fase

Iniciativa ganha adesão na região; desafio é dar efetividade a ações

ARMINDA AUGUSTO
DA REDAÇÃO

O primeiro passo foi fortalecer o conceito sobre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), ampliando a adesão dos setores público e privado para um pacto coletivo pelas causas ali descritas. A partir de agora, o desafio é usar as ações de cada parceiro na redução dos indicadores vermelhos da região, aqueles que precisam melhorar nas questões sociais, econômicas e ambientais. Para isso, é preciso criar um painel metropolitano com todos os indicadores, cidade por cidade, e identificar quais ações devem ser adotadas para cada indicador ruim.

Essa é a linha de atuação do Movimento ODS Santos 2030, uma iniciativa lançada há dois anos que busca engajar a sociedade santista — incluindo governos, empresas, organizações da sociedade civil, universidades e cidadãos — na implementação e promoção dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU).

Esses objetivos foram estabelecidos pela ONU para orientar o desenvolvimento sustentável no mundo até o ano de 2030, abrangendo áreas como erradicação da pobreza, educação de qualidade, saúde, igualdade de gênero, combate às mudanças climáticas, entre outros.

PARCERIAS E PRÓXIMOS PASSOS

O movimento é liderado por Fábio Tatsubô, chefe de Departamento de Política Pública dos ODS, órgão ligado à Ouvidoria Pública da Prefeitura. Ele destaca que, em dois anos, várias parcerias foram feitas com empresas privadas, entidades e instituições. Entre elas, 30 empresas portuárias, 45 micro e pequenas empresas e outras de porte médio. O Grupo *Tribuna* é signatário do movimento desde janeiro de 2024.

Tatsubô explica que, este ano, o desafio é criar uma agenda única, unindo todas as ações desenvolvidas pelos signatários do movimento para entender onde essas ações podem ajudar a minimizar os indicadores ruins. Dia 30 deste mês será o lançamento dessa agenda.

Entre os indicadores que desafiam a região está o homicídio juvenil (ODS 16), diz Tatsubô. "Projetos que capacitem os jovens da periferia podem ajudar", diz. O desafio é "chegar nesses jovens e depois acompanhar se esse tipo de projeto está, de fato, ajudando a reduzir a criminalidade".

Outra meta para esta nova etapa do Movimento ODS Santos 2030 é aumentar a cobertura vacinal e reduzir casos de IST/aids, assim como reduzir casos de feminicídio, racismo e crimes praticados contra a comunidade LGBT.

"Não podemos apenas arranhar a superfície dos problemas. As ações precisam ser efetivas e chegar onde é preciso melhorar", diz Tatsubô.

ODS 18

Além dos 17 ODS da ONU, ganha espaço, especialmente no Brasil, o ODS 18, voltado para a igualdade étnico-racial. O Brasil foi o responsável pela iniciativa, anunciada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva na Assembleia Geral da ONU em setembro de 2023.

O ODS 18 é um marco na luta contra o racismo e a discriminação, e representa um esforço coletivo da comunidade internacional para enfrentar o racismo estrutural, um dos principais problemas de desenvolvimento do país . Santos foi sede de encontro que debateu o tema em dezembro, com a participação do Ministério Público do Estado, que encabeça o movimento, e lideranças locais que militam nessa área.

Eufrázio

Amigas vicentinas ficam a um número de prêmio milionário

Quatro moradoras de São Vicente acertaram cinco dezenas na última Mega da Virada

DA REDAÇÃO

Um grupo de quatro amigas de São Vicente quase colocou a Baixada Santista de volta à lista dos novos milionários do País. Elas acertaram a quina em um bolão da última edição da Mega da Virada e ganharam o prêmio de R$ 65.895,79. O valor total do prêmio, realizado na terça-feira, foi de R$ 635.498.165,38.

"Fiquei frustrada, ainda mais que fui eu quem escolhi os números. Bate uma tristeza... Fiquei dois dias sem dormir direito pensando nisso. Foi só por um número", disse uma das apostadoras do grupo, que preferiu não se identificar.

Para ela, o prêmio seria a oportunidade de transformar para sempre a vida da família. Com sua parte, a prioridade seria proporcionar um lar mais confortável aos pais e investir na educação da filha.

Por se tratar de um bolão, as amigas dividiram o dinheiro e cada uma ficou com R$ 16.473,94. Uma delas resolveu guardar o valor para investir no futuro. Ela decidiu contar que ganhou o prêmio só a algumas pessoas próximas.

SEMPRE FAZEM

Todo ano as amigas fazem um bolão. Em 2023, elas acertaram a quadra. Na última Mega da Virada, além da quina, também faturaram uma quadra e cada uma levou mais R$ 137,50. No total, foram 30 jogos de 6 dezenas, com investimento de R$ 150.

A aposta foi realizada em uma lotérica localizada no Centro de Santos, na Rua Frei Gaspar.

ARQUIVO PESSOAL



Escolha foi baseada em datas de aniversários e idades de familiares

SURPRESA

Quando o resultado saiu, a apostadora estava em um sítio, para onde havia viajado, sem sinal de internet. Assim que chegou em casa, na quarta-feira, foi conferir o resultado. Enquanto isso, o grupo estava 100% ativo, com suas amigas querendo saber se ganharam alguma coisa.

NÚMEROS ESCOLHIDOS

A escolha foi feita com números familiares, embasados nos nascimentos da filha e da mãe, além da idade do pai. "Sempre penso na família e vou escolhendo números aleatórios", afirmou a apostadora.

O número 29, por não ter nenhuma ligação pessoal, foi o único não foi escolhido entre os seis sorteados na Mega da Virada (01, 17, 19, 29, 50 e 57), impedindo o grupo de se tornar milionário. Ela brinca que agora esse número ficará para sempre marcado em sua memória.

Nutrir
e mover
o mundo
com a força
do vínculo.

copersucar
Nutrir e mover o mundo

Como um ecossistema de negócios único e inovador que conecta usinas associadas, parceiros estratégicos e empresas investidas, a Copersucar trabalha há 65 anos para fornecer energia renovável e alimento natural em grande escala.

Nossa prioridade é contribuir para a transição energética e a segurança alimentar global.

Saiba mais


Eufrázio

ENTREVISTA

Alberto Mourão. Prefeito de Praia Grande (MDB)

“Quero responder aos problemas da sociedade com mais velocidade”

ANDERSON FIRMINO
DA REDAÇÃO

O prefeito de Praia Grande, Alberto Mourão (MDB), inicia seu sexto mandato (de forma não-consecutiva) tentando aliar a experiência com um desejo pessoal: conter a ansiedade, em benefício de uma visão mais ampla, adquirida ao longo da vida pública. Ele conversou ontem com A Tribuna sobre os planos, a relação com o Governo do Estado, entre outros temas.

Embora o senhor assuma a prefeitura mais uma vez, cada experiência foi diferente. O que as outras versões do Alberto Mourão ensinam para o atual prefeito de Praia Grande?

Cada momento é único. O momento que nós estamos vivendo hoje, os tipos de relação humana, tecnológica e humana, interferem. Eu acho que o Alberto Mourão, nos outros cinco mandatos, passa para esse um momento de mais calma, mais tranquilidade, menos ansiedade. Quero responder aos problemas da sociedade com mais velocidade. Acho que esse Mourão tem que vir com um olhar mais clínico, mais profundo, para as necessidades da sociedade.

No dia da posse, o senhor assinou ordens de serviço voltadas a várias áreas. Quais entende como necessidades mais urgentes de Praia Grande?

A gente sempre espera para apagar o incêndio depois que ele acontece, como é o caso da violência escolar. Há uma dúvida que, se a gente prevenir, salvar uma vida, já salvamos muito. Essa é a função. Então, com esse olhar mais detalhista, fazer uma prevenção, entrar nesse processo de tentar com que a rede municipal, sendo indutora dessa discussão, entenda a violência escolar e como ela começa. Outro aspecto que me chamou a atenção é o alto grau de pessoas no espectro autista. O que a gente está fazendo é um programa preventivo, não é para evitar que seja, mas para identificar mais cedo. E que, com isso, a gente consiga antecipar o início do tratamento.

Um dos seus objetivos é conseguir, enfim, fazer com que o VLT chegue até Praia Grande. Como é que você se planeja para poder ajudar a viabilizar isso?


DIVULGAÇÃO

> “Devemos pedir apoio para um plano estratégico de reaquecimento da economia regional”

A gente tem que antecipar etapas. Quando você deixa para discutir daqui dois, três anos, no fim vai discutir as etapas que podiam ter sido antecipadas. Uma das minhas preocupações é que a gente, para implantar o VLT ao longo das laterais da Via Expressa Sul, vai interferir no ganho que a cidade teve, já que ela interliga os dois extremos de Praia Grande. Mas a gente quer se antecipar para entender como pode ser o melhor traçado, qual a melhor alternativa de obra, que possa melhorar, tornar ele uma solução, a complementação de um problema regional e, automaticamente, também não tirar os ganhos que nós tivemos em mobilidade.

Praia Grande teve um crescimento populacional nos últimos anos, mas que exige um adequação na infraestrutura. Como é que o senhor planeja oferecer educação, saúde, segurança, para esse novo contingente?

Vai depender muito da criatividade. A receita não cresce no tamanho que cresce a população. Nós vamos ter que se aprofundar nessa problemática, mas também responder ao que já está consolidado de demanda. É rapidamente analisar onde são os gargalos da educação - acho que no Ensino Infantil e creche - e tentar achar um mecanismo para a gente superar isso nesses quatro anos. A rede de saúde, não diria que ela está ruim, ela vai ter que ser ampliada em alguns setores. E é lógico: ajustar o sistema, melhorá-lo. Nem sempre é o problema da ausência de profissional, mas ajustar os protocolos de funcionamento.

E quanto à questão econômica, o que planeja para aumento de arrecadação, geração de empregos para os próximos anos?

Mudou a economia em uma velocidade muito maior, assim como a maneira de consumir e também a presença de novas atividades regionais e a presença de novas oportunidades. Temos uns 14 cabos de fibra ótica internacional entrando para Praia Grande. Então, é injusto para a gente receber esse volume de infraestrutura mundial. E, mesmo com a presença desses cabos de uma latência muito forte, a gente não usufrui com data centers, por exemplo. Ouvi que o problema era a energia regional, nós não tínhamos estabilidade de energia. Agora, as torres estão chegando já até Cubatão, que tem que reforçar a rede regional de energia. Com ela chegando, há uma complementação do que você tem de infraestrutura. Além disso, podemos aproveitar novas oportunidades oferecidas pelo Turismo.

Sobre a relação com o governador Tarcísio de Freitas: que tipo de demanda levará até ele?

Devemos pedir um apoio muito forte das secretarias, do Desenvolve São Paulo, para fazer um plano estratégico de reaquecimento da economia regional. Eu não posso nem falar só de Praia Grande, mas de região toda. Um dos pedidos mais importantes que nós podemos fazer ao governador é para que faça uma força-tarefa para discutir a economia da Baixada Santista.

Como a experiência recente na Câmara pode ser benéfica para Praia Grande?

Eu acho que, quando você passa um tempo lá, conhece os problemas do Brasil mais de perto. Porque você lidou com eles no dia a dia. Isso ajuda você a ter uma visão. Quando vem do executivo, consegue enxergar isso muito mais fácil lá dentro. E aí, quando volta, é como se tivesse feito um curso de atualização. Isso automaticamente te ajuda a buscar apoio no Governo Federal a partir desse aprendizado.

Eufrázio

ENTREVISTA

Marco Antonio de Sousa. Presidente da Câmara Municipal de Praia Grande (PSDB)

“A cidade cresce muito e a gente precisa gerar oportunidade”

ANDERSON FIRMINO
DA REDAÇÃO

Marco Antonio de Sousa, o Marquinho (PSDB), é um veterano da Câmara de Praia Grande. Aos 57 anos, o presidente da Casa vai para sua sexta legislatura cheio de planos, sendo o principal deles o novo prédio, próximo à Prefeitura, na Vila Mirim. Em entrevista para A Tribuna, ele fala sobre a relação com o prefeito Alberto Mourão (MDB), o aumento no número de vereadores (de 21 para 23) e a proximidade dos vereadores com a população praia-grandense.

O senhor falou, no dia da posse, que um dos objetivos da sua gestão é tirar do papel a sede nova da Câmara. Como é que ocorrerá isso? Em que pé está esse processo? O que precisa ser feito?

O projeto está pronto. A gente estava aguardando a liberação ambiental do Estado, da Cetesb, mas que também já saiu pouco antes do Natal. Estamos com a liberação para desmatar, deixando uma área de compensação no terreno. Essa área nós vamos murar toda, não vamos mexer na mata nativa. Tem umas árvores lá e vamos manter. Ela vai ficar no fundo da Câmara. Eu acho que a cidade, com o tanto que cresceu e o aumento no número de vereadores, viu a Câmara atual ficar pequena. É do lado da Prefeitura, no lugar estratégico, bem no Centro da cidade.

Como prevê a relação com o prefeito Alberto Mourão? O que espera dessa do contato com o Executivo?

O prefeito está indo para o sexto mandato, eu também estou indo para o meu sexto mandato como vereador. A gente já está há muitos anos juntos e tem um relacionamento bom, porque ele é um cara que mudou a cidade. Falo isso como morador, não digo nem como político. Quem conhece Praia Grande sabe a importância que ele tem. Por isso, não tenho dúvidas de que com essa ligação, com a Câmara Municipal e o Executivo trabalhando alinhados, vai acontecer muita coisa. A gente tem um orçamento muito bom (R$ 57 milhões). E o Município, R$ 3 bilhões. A gente está abaixo dos 5% (a despesa total da Câmara não pode ultrapassar 3,5% a 7% da receita municipal). A Câmara está enxuta. Vamos fazer um concurso agora para controlador interno, tem que ser alguém concursado, até para dar mais seriedade na fiscalização,


DIVULGAÇÃO

> “Com a Câmara Municipal e o Executivo trabalhando alinhados, vai acontecer muita coisa”

A Câmara conta com mais dois integrantes (subiu de 21 para 23 para a nova legislatura). Qual é o peso de ter mais pessoas e, consequentemente, maior debate de ideias?

É um ganho, sim. Temos vereadores jovens - eu digo jovem porque eu tenho 57 anos e chegou uma “molecada” abaixo dos 30. A Câmara está toda digitalizada. Os processos são todos protocolados e tramitam de forma digital. Isso agiliza o trabalho de todas as indicações encaminhadas à Prefeitura, aos órgãos competentes, às secretarias. Esse jovens chegam cheios de disposição. Com o aumento no número de vereadores, é normal que as pessoas pensem diferente. Uns são mais calmos, outros mais agitados. Mas eu acho que a gente acaba se entendendo, põe tudo em votação, a maioria vence e o que perdeu tem que aceitar. Tem uns que não aceitam, mas faz parte da democracia. Penso que teremos uma boa legislatura.

E quais são as prioridades do Legislativo?

A gente tem um desafio: precisa pensar no sistema de esgoto, saúde, educação, mais escola, mais postos de saúde, mais funcionários. Para a gente não perder a qualidade de vida que há hoje. Investiu-se muito por meio da Academia de Saúde dos Idosos e cada bairro, hoje, tem a sua. Mas há demanda, com gente em filas de espera. Então essas são as prioridades do Legislativo: atacar essa questão da saúde e ampliar os serviços. E a intenção é legislar para melhorar também as questões de segurança, educação, além da capacitação do jovem, que é importante. A gente tem um jovem que termina o Ensino Médio e fica parado. Temos que cuidar disso, pois a cidade cresce muito e a gente precisa gerar oportunidade para que os moradores da cidade fiquem aqui. Há uma grande porcentagem que vai para São Vicente, Guarujá e Cubatão.

E de que forma é possível ampliar a relação entre a Câmara e a população? Quais os caminhos?

O segredo eu acho que consegui implantar. Porque, hoje, você da sua casa, da sala, acompanha todo o trabalho, com resultados das indicações que foram feitas por eles mesmos. Vê o vereador apresentando em sessão, nos seus 10 minutos, os seus requerimentos, as suas reivindicações. A pessoa acompanha hoje pela TV Câmara, pela rádio, nas redes sociais etc. E é bacana que a gente está ali, tocando a sessão, apresentando, e eles estão tirando foto e mandando para a gente: “olha, estou acompanhando aqui”. Sou do Tude Bastos e a minha vida é ali. Tenho um escritório lá há 20 anos, onde atendo todos os dias, das 17 às 20 horas. A gente vai atendendo, escutando, ouvindo a população. E vereadores de outros bairros fazem a mesma linha. A maioria dos vereadores hoje é de bairros periféricos, eu digo que são filhos dos bairros. Então, creio que eles vão manter essa relação, porque é importante.

Qual a receita da boa política?

A política é uma coisa estranha. Porque, se você não tomar cuidado, perde a identidade, acaba perdendo os seus amigos. A receita é não perder a humildade. Passo isso para os mais novos: continue na sua base eleitoral, nos seus bairros, junto da população.

Eufrázio

UMA HISTÓRIA MAIS ANTI

SERGIO WILLIANS
COLABORADOR

Santos, 28 de junho de 1872. Nas serenas águas do lagamar do porto santista, diante do crepúsculo dourado de um final de sexta-feira, a cidade testemunhava, encantada, o embate de jovens remadores portugueses e ingleses que, organizados pelo novel Club Neptuno, disputavam de forma pioneira provas esportivas de remo, uma atividade que era praticada no Brasil ainda de maneira informal desde a década de 1850. O povo santista se aglomerava na faixa da praia, desde a Estação do Valongo até as cercanias dos quartéis (na altura da atual Alfândega). Nas margens, senhoras e cavalheiros assistiam a cada movimento com seus corações em festa.

A presença de Minna Murray, responsável pela distribuição dos prêmios e cujo nome batizava um dos barcos competidores, conferia ao evento um toque de elegância e sofisticação, enquanto dois diretores do Neptuno, Murray (gerente da Companhia de Melhoramentos) e Barboza Junior (um comerciante de óleos combustíveis), garantiam a lisura dos resultados como juízes de chegada e saída. Três páreos haviam sido colocados na disputa, entusiasmando todos os presentes.

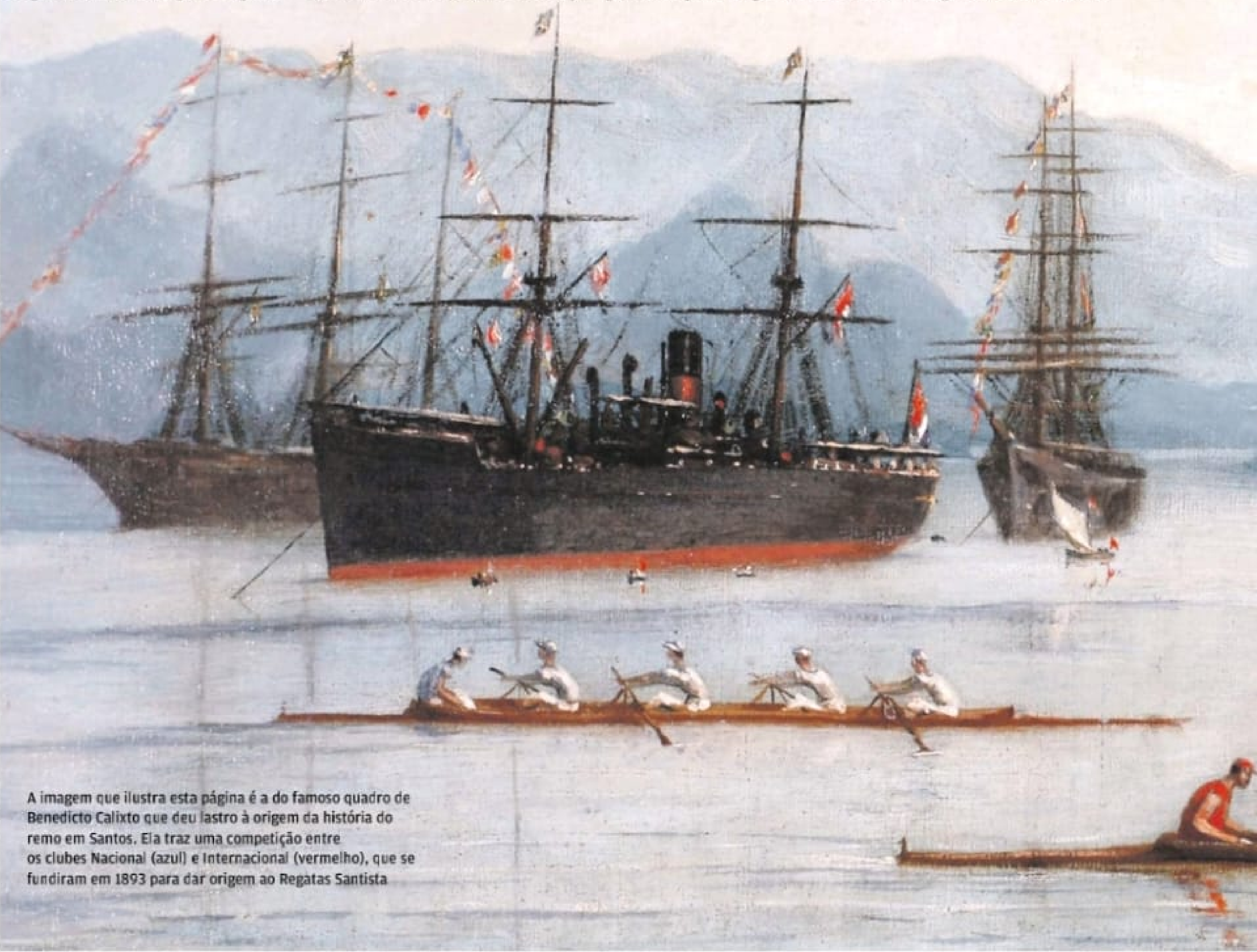
A primeira prova envolveu os outriggers de quatro remos (e um patrão) Minna e Nicota, tripulados por amadores. Ambos os barcos erguiam-se como dois cavalos de batalha a deslizar pela superfície cristalina. O prêmio? Cinco bonnets (bonés) bordados com o distintivo de vencedor, reluzindo como coroas de glória. O embate foi feroz e cada remo parecia rasgar com extrema facilidade as águas salobras do lagamar santista. Com uma margem diminuta — praticamente um fio de espuma a separá-los —, o Minna triunfou, deixando ao Nicota o consolo de uma derrota honrosa, onde o esforço ecoou mais alto que o resultado.

O segundo páreo, em botes, era formado por barcos tripulados por meninos do Arsenal da Marinha (da Escola de Aprendizes Marinheiros), que mostravam que a coragem não conhecia idade. Ao final, o Neptuno, pertencente ao clube anfitrião, acabou por superar o Amphitrite e embolsar um prêmio de 20 mil réis (equivalente a R$ 500 nos dias atuais), dado a cada remador.

O terceiro páreo trouxe um duelo de nações europeias: o Neptuno, voltando às raias defronte ao Valongo, desta vez comandado por membros da colônia portuguesa associados do Clube Neptuno, enfrentava outros quatro botes, todos tripulados por ingleses. Era, enfim, uma disputa que refletia um embate de culturas, em alta velocidade. Sob os aplausos inflamados da multidão, o Neptuno cruzou a linha de chegada, vitorioso, conquistando os 30 mil réis da premiação prevista para a prova (R$ 750 nos dias atuais) a cada remador.

Quase ao anoitecer, surgiu um desafio final, nascido de improviso, opondo de um lado um dos organizadores da competição, J.J. Barboza Junior, diretor do Club Neptuno, e do outro, o comandante do Arsenal da Marinha, tenente Palmeira, que se orgulhava de treinar os meninos da Escola de Aprendizes Marinheiros. Sob os olhares atentos da multidão e ao som da banda da Sociedade Luso-Brasileira, o Neptuno mais uma vez cruzou primeiro a linha de chegada, selando seu destino na prova.

No início da noite, no Hotel Brasil, os remadores de todas as turmas se reuniram com os diretores do Club Neptuno para celebrar. O jantar, regado a saudações fervorosas e brindes de entusiasmo, tornou-se o coroamento de um dia inesquecível. Sob a luz das lamparinas, a cidade ecoava um só sentimento: a união pelo remo, um esporte que prometia arregimentar multidões.



A imagem que ilustra esta página é a do famoso quadro de Benedicto Calixto que deu lastro à origem da história do remo em Santos. Ela traz uma competição entre os clubes Nacional (azul) e Internacional (vermelho), que se fundiram em 1893 para dar origem ao Regatas Santista

Eufrázio

GA DO QUE SE IMAGINAVA

Novas evidências revelam que a prática do remo em Santos remonta a um período anterior ao documentado, desafiando narrativas

UMA RUPTURA HISTÓRICA

A narrativa aqui apresentada se inspirou em uma reportagem publicada na edição de 2 de julho de 1872 da Revista Commercial, primeiro periódico da história de Santos, fundado em 1849. E o que poderia ser encarado apenas uma história cotidiana ganha aqui, diante de olhares experientes, um caráter extraordinário por revelar, pela primeira vez na nossa historiografia, que o esporte do remo já era praticado nas águas de Santos muito antes do que se acreditava.

Até o final do século 19, a narrativa predominante era de que o remo havia surgido em Santos apenas na década de 1890, quando teriam começado a despontar os primeiros clubes náuticos da região, como o Santista (1893) e o Internacional (1898).

Antes desse período, na década de 1880, porém, dois grêmios destacavam-se pela rivalidade nas águas: o Nacional, formado por brasileiros e portugueses, e o Internacional (uma versão mais antiga do atual), composto por ingleses e alemães. Da fusão de ambos é que nasceu o Regatas Santista, considerado até hoje o mais antigo grêmio náutico da cidade. Contudo, a versão de Santos pioneira no remo brasileiro sempre encontrou concorrência nas histórias do remo carioca e gaúcho, que também reivindicavam o título de berço do esporte no Brasil.

MUDANDO TUDO

Novas evidências documentais indicam, entretanto, que o Rio de Janeiro, de fato, é quem despontou como pioneiro na prática do remo no Brasil, ganhando estrutura a partir de 1862 com o surgimento do Club Regata e do British Rowing Club, ambos impulsionados pela presença de imigrantes ingleses. Em 1867, a fundação de um novo grêmio com o nome Regatas consolidou ainda mais o esporte. Mas foi em 1874, com a criação do Club Guanabarense, que o remo no Rio ganhou força definitiva.

Diante desta sequência, Santos parece ter seguido logo atrás, antecedendo contudo os gaúchos, que registram um início em 1888, com o Ruder-Club Porto Alegre, de origem alemã. Porém, de modo ainda informal, tal como os cariocas, os santistas já disputavam provas individuais de remo desde a década de 1860, sem qualquer estrutura organizacional. Uma evidência disso é a pequena nota publicada na mesma Revista Commercial, na edição de 13 de junho de 1863, que relatava uma regata disputada por botes.

Embora essa competição não se configurasse como uma prova náutica clássica, com as tradicionais distâncias de 1.000 ou 2.000 metros, tratava-se, de fato, de uma disputa de remo. A prova era de longa distância e abrangia aproximadamente 5,7 milhas náuticas (cerca de 9,77 quilômetros), percorrendo o trajeto entre a antiga praia do Consulado — localizada onde hoje está a Bolsa do Café — até a Fortaleza da Barra, na Ponta da Praia.

Esta prova, contudo, não estava atrelada a nenhuma agremiação náutica. Assim, a evidência do Club Neptuno, de 1872, suplanta os grêmios gaúchos, fazendo com que Santos seja a segunda cidade brasileira a testemunhar o esporte mais popular do país na virada do século 19 para o 20.

SERGIO WILLIANS É JORNALISTA E PESQUISADOR DA HISTÓRIA DE SANTOS. CONHEÇA SEU TRABALHO NO SITE WWW.MEMORIASANTISTA.COM.BR





Eufrázio

Telefone 2102-7272 E-mail portoemar@atribuna.com.br

Cadeia logística garante escoamento

Do estoque em fábrica no Mato Grosso do Sul, celulose segue em caminhões para distribuição entre os portos do Brasil

MAURÍCIO MARTINS
ENVIADO A TRÊS LAGOAS (MS)

É em um armazém que se destaca pela limpeza impecável, uma regra para manter os fardos de celulose brancos e sem contaminação, que atua uma das poucas mulheres operadoras de empilhadeira do País. Luci Dalva Ferreira de Souza, de 36 anos, trabalha na Eldorado Brasil, em Três Lagoas, no Mato Grosso do Sul.

"Eu era do setor administrativo, mas sempre gostei de operação, de estar no pátio, perto das máquinas. Meu foco sempre foi aqui, até que mudei de função", conta Luci Dalva durante uma pausa na operação de empilhamento da celulose, que segue regras rígidas. As placas de 81 centímetros de comprimento por 66,8 centímetros de largura e 2 milímetros de espessura ficam dispostas em pacotes de 250 quilos. A Eldorado tem 21 tipos de celulose cadastrados, mas trabalha atualmente com os três mais vendidos, incluindo os certificados (que inclui a garantia de origem e comprovação de reflorestamento).

Luci Dalva diz que sempre foi tratada com respeito pelos colegas. "Somos uma equipe, e a cobrança é igual para todos. Se eu cometer um erro, recebo advertência como qualquer outro", afirma ela, que conta com o apoio do marido, que também trabalha na Eldorado como líder de inspeção.

PROCESSO

A Eldorado movimenta, em média, 5,4 mil toneladas de celulose por dia, o equivalente a 150 caminhões. A carga é retirada da fábrica e enviada principalmente para o Porto de Santos, com uma pequena parte destinada a outros terminais e ao mercado nacional.

"A média de tempo para carregar um caminhão desses é de 3 a 4 horas, desde o posicionamento até a finalização. Esse tempo reduzido é um diferencial competitivo", explica Francieli Bridi, gerente de Logística da empresa. Isso porque a Eldorado tem um sistema próprio e ágil (menos de 30 minutos) para colocar as lonas nos caminhões que protegem a celulose da chuva. Além disso, o processo de emissão de notas fiscais é totalmente automatizado, reduzindo o tempo parado.

Os caminhões são o único meio de transporte da carga. Embora a Eldorado tenha uma frota própria para transportar madeira da floresta para a fábrica, o escoamento da celulose é realizado por transportadoras terceirizadas. "Estamos trabalhando em projetos para retomar a multimodalidade, como a construção de um ramal ferroviário direto da fábrica até Aparecida do Taboado, o que permitirá conectar novamente a produção à ferrovia", aponta Francieli.

Ela ressalta que 95% da produção é destinada à exportação, com cargas enviadas para a América Latina, Ásia, Europa e Estados Unidos. O restante abastece o mercado nacional. "Nosso foco é garantir que o produto chegue com qualidade, no prazo e com o menor custo possível", diz a gerente.

O que é essencial para essa logística toda dar certo? "Toda a preocupação que a Eldorado tem com tecnologia, com inovação, com melhorias no processo. Isso tudo faz com que a logística dê certo. Mais do que isso: as pessoas são fundamentais no processo. Você pode ter a melhor ferramenta, a melhor tecnologia, se você não tiver pessoas que entendam o seu valor, que saibam o propósito delas estarem aqui, não acontece".

NO VOLANTE

A motorista de caminhão Rosimeire Novais Valota, de 46 anos, trabalha como carreteira terceirizada na Eldorado Celulose há quatro meses, mas sua paixão por caminhões vem de muito antes. Inspirada pelo pai, que também era motorista, ela transformou um sonho de infância em realidade ao transportar celulose para vários destinos no Brasil. "Sempre admirei essa profissão", Rosimeire.

Antes da Eldorado, Rosimeire teve experiência dirigindo caminhões caçamba por oito meses, transportando milho e soja. "O caminhão da celulose tem o mesmo tamanho, 25 metros, mas a diferença está no carregamento. Na caçamba, é mais simples, porque é basculante. Já a celulose exige enlonamento, o que torna o trabalho mais desafiador."

A jornada no volante pode durar 17 horas seguidas. Mas foi ali que ela encontrou o amor, na profissão e na vida. O marido também é caminhoneiro. "Estou onde sempre quis estar, e isso é muito especial para mim."





A operadora de empilhadeira Luci Dalva sempre gostou do serviço operacional e hoje se destaca na sede da Eldorado em Três Lagoas (MS)



FOTOS ALEXSANDER FERRAZ

Com a responsabilidade de transportar a celulose, Rosimeire ama a profissão e conta que seu marido também é caminhoneiro

A SÉRIE

COM A MATÉRIA DE HOJE, A TRIBUNA ENCERRA A SÉRIE DE SEIS MATÉRIAS SOBRE O CICLO DA CELULOSE, DO CAMPO ATÉ A EXPORTAÇÃO PELO PORTO DE SANTOS, QUE COMEÇOU A SER PUBLICADA NA ÚLTIMA TERÇA-FEIRA. A REPORTAGEM VIAJOU PARA ANDRADINA (SP) E TRÊS LAGOAS (MS), A CONVITE DA ELDORADO BRASIL. NA TERÇA-FEIRA, A MATÉRIA ABORDOU O ELDTECH, O LABORATÓRIO DE TECNOLOGIA E CLONAGEM DA EMPRESA. NA QUARTA-FEIRA, A MATÉRIA TROUXE O VIVEIRO DE MUDAS DA EMPRESA; NA QUINTA, FOI A VEZ DO PLANTIO NO CAMPO; NA SEXTA, A REPORTAGEM DETALHOU A COLHEITA DAS ÁRVORES. ONTEM, FOI A VEZ DA PRODUÇÃO DE CELULOSE NA FÁBRICA. PARA VER AS MATÉRIAS QUE JÁ SAÍRAM, ACESSE ATRIBUNA.COM.BR.

Porto de Santos recebe maior parte da produção

Inaugurado em 2023, o terminal da Eldorado no Porto de Santos (EBLog) recebe mais da metade da produção da empresa para exportação, até 1 milhão de toneladas, e representou um aumento de 30% nos embarques de celulose da empresa. A integração com a fábrica é feita por meio de uma torre de controle tecnológica que monitora todas as etapas logísticas em tempo real, desde o carregamento até a entrega nos terminais internacionais.

A tecnologia permite antecipar soluções em caso de atraso de navios ou falta de espaço no estoque do armazém. Já os motoristas dos caminhões recebem uma agenda com horário específico de entrega, o que reduz atrasos e custos portuários adicionais.

O terminal tem 53 mil metros quadrados (m²), com capacidade para armazenar até 150 mil toneladas de celulose e movimentar mais de 3 milhões de toneladas por ano. Cerca de 150 colaboradores fazem parte da equipe, incluindo operadores, auxiliares, administrativos e especialistas em documentação aduaneira. "Além disso, contamos com mão de obra avulsa para operações de cais e embarque de navios", explica Marcelo Falcão, gerente de logística do terminal.

O carregamento doas embarcações é uma operação ágil. A produtividade média é de 18 mil a 20 mil toneladas por dia, dependendo do volume e da capacidade do navio. "Por exemplo, um navio com 14 mil toneladas pode ser carregado em menos de 24 horas. Já navios maiores, com até 40 mil toneladas, exigem mais tempo", explica Falcão, detalhando que 55% da carga é enviada em navios de carga geral solta (breakbulk) e o restante em contêineres.

EVOLUÇÃO

O diretor de Logística do Terminal EBLog, Flavio da Rocha Costa, diz que a evolução da exportação da Eldorado Brasil com o novo terminal em Santos representa um marco estratégico para a companhia.

"A infraestrutura moderna e eficiente do terminal proporciona um aumento significativo na capacidade de entrega e agilidade nos embarques, reduzindo custos logísticos e otimizando prazos de entrega. A localização privilegiada do Porto de Santos, somada à tecnologia empregada no novo terminal, permite uma operação mais fluida, segura e sustentável, reforçando a competitividade da Eldorado no cenário internacional".

Segundo ele, a alta eficiência operacional do EBLog é fundamentada em fatores estratégicos como um planejamento rigoroso e padronização dos processos que são essenciais para que todas as etapas da cadeia logística ocorram de forma contínua e sem nenhum tipo de gargalo. "Isso inclui desde a gestão precisa dos estoques e o controle do fluxo de cargas e passa pela execução ágil e eficiente de toda a operação de carga. A automação do terminal também é um fator que contribui para o sucesso".

Eufrázio

BRASIL

Telefone 2102-7274 E-mail brasil@atribuna.com.br

Regulação de redes é desafio para governo

Líder do Executivo na Câmara vê análise do tema como necessária

DE BRASÍLIA

O líder do governo na Câmara dos Deputados, José Guimarães (PT-CE), afirmou que a pauta sobre a regulamentação das redes sociais será um desafio para este ano e disse que a eleição de 2026 torna necessária a aprovação do projeto. As declarações ocorreram em entrevista à rádio Opinião CE.

Na ocasião, Guimarães lembrou que o parecer do relator do projeto de Lei (PL) das Fake News, Orlando Silva (PCdoB-SP), segue sem a análise do plenário da Câmara. "Está dormindo nas gavetas da Câmara, ninguém tem a coragem de votar. Mas nós vamos retomar. Nós não podemos ir para a eleição de 2026 sem uma lei nessa área aí", declarou Guimarães.

O deputado também rechaçou as críticas ao projeto sobre a possibilidade de cerceamento à liberdade de expressão e de imprensa e afirmou que, atualmente, há impunidade sobre a disseminação de informações falsas na internet.

Em dezembro, o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), em conversa com aliados, citou a regulamentação das redes como um dos temas que poderiam ter ido à votação no plenário em 2024. A tramitação do projeto, no entanto, foi repudiada pela oposição e por big techs.

A decisão de pautar novamente a questão caberá ao sucessor de Lira no cargo, que deve ser eleito em fevereiro. O nome mais cotado para vencer a disputa é o de Hugo Motta (Republicanos-PB).

ANISTIA

Na entrevista, ele também falou sobre a questão do pedido de anistia aos presos em 8 de janeiro de 2023. "Não há espaço para a anistia. A Câmara não vai votar isso, porque o espaço está muito espremido pelos fatos".

Segundo ele, o debate ficou "muito reduzido" com a prisão do general Braga Netto, do ex-ajudante de ordens Mauro Cid e com a descoberta de um plano de autoridades. (Estadão Conteúdo)



LULA MARQUES/AGÊNCIA BRASIL

Parecer do relator Orlando Silva segue sem a análise do plenário

Condenado a 135 anos de prisão foge da Papuda

DE SÃO PAULO

Um homem condenado a 135 anos de prisão fugiu do complexo penitenciário da Papuda, no Distrito Federal, na madrugada de sexta. A fuga de Argemiro Antônio da Silva, de 62 anos, foi confirmada pela Secretaria de Administração Penitenciária do DF (Seape/DF). Ele cumpre penas por crimes como roubo, extorsão, extorsão mediante sequestro, porte de arma de fogo e associação criminosa

Segundo a Seape, Silva estava em um bloco destinado aos idosos no Centro de Internamento e Reeducação do presídio e sua fuga foi constatada às 7h, quando policiais penais realizavam uma conferência de rotina na unidade. A pasta não informou como ele conseguiu escapar. Nas redes sociais, a Seape reforça que qualquer informação sobre o paradeiro de foragidos deve ser repassada à Polícia Militar pelo 190 ou à Polícia Civil pelo número 197. (EC)

Prefeito de Belo Horizonte está com pneumonia e segue na UTI

DE BELO HORIZONTE

O prefeito de Belo Horizonte, Fuad Noman (PSD), está com pneumonia, indica o último boletim médico do hospital Mater Dei. Noman foi internado na tarde da sexta, e, desde então, está na UTI. Ele apresentava insuficiência respiratória, que agora sabe-se que é causada pela pneumonia.

Noman ainda necessita de sedação e de ventilação mecânica, mas o uso dos aparelhos já está em redução. É a quarta vez que é internado desde que foi reeleito. Ele anunciou em julho de 2024 o início de tratamento de um linfoma não Hodgkin. (EC)

ECONOMIZE com CLUBE
Vantagens Imperdíveis para Assinantes!
Conheça alguns de nossos parceiros e aproveite as ofertas especiais
CLIMA & DECOR
AJ Danças
CHALÉS POUSADA SINBAD ILHABELA
Parceiros do Turismo
Nathália Acahú Fotografia
+de 350 parceiros
até 70% desconto
Acesse o Qr code e conheça mais!
Saiba como resgatar seu benefício acessando nosso site ou pelo app Clube A Tribuna.
CLUBE DO ASSINANTE A TRIBUNA
Assine agora. Acesse: assine.atribuna.com.br
clube.atribuna.com.br
(13) 2102-7232
@clubeatribuna

Eufrázio

Helicóptero cai e duas pessoas ficam feridas

Aeronave com cinco passageiros estava a cerca de 4 metros de altura e tentava levantar voo em Santa Catarina

DE SÃO PAULO

Um helicóptero com cinco pessoas caiu no começo da tarde de ontem no município de Penha, no interior de Santa Catarina. Segundo informações do Corpo de Bombeiros Militar do Estado, a queda ocorreu no momento em que a aeronave estava a cerca de 4 metros de altura, tentando levantar voo. Ao menos duas pessoas ficaram feridas.

O Corpo de Bombeiros afirmou que foi acionado para atender a ocorrência por volta das 14h30 em Penha, pouco mais de 100 quilômetros distante da capital Florianópolis.

Ao chegarem, as equipes constataram a queda de uma aeronave particular com finalidade de passeio. Entre as pessoas a bordo, três se encontravam estáveis e sem ferimentos.

Já o piloto tinha pequenas escoriações no punho e a quinta pessoa, de 80 anos, apresentava um pouco mais de escoriações causadas pela queda.

Essa última vítima estava consciente e orientada, mas havia suspeita de traumatismo cranioencefálico. A lesão não foi confirmada até o fechamento desta edição, segundo os bombeiros.

Ela foi conduzida pela ambulância do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) de Navegantes para uma unidade hospitalar local. "O Corpo de Bombeiros Militar permanece na cena gerenciando riscos por conta do vazamento de combustível da aeronave no local", disse a corporação, em nota. As causas do acidente não foram esclarecidas. (Estadão Conteúdo)

Quatro indígenas são baleados

DE SÃO PAULO

Ao menos quatro indígenas do povo avá-guarani ficaram feridos após serem baleados na noite da sexta durante um ataque a uma área que é alvo de disputa de terras e fica localizada entre Terra Roxa e Guaíra, zona oeste do Paraná. Uma criança estaria entre os alvejados.

Ainda não há informações sobre o estado de saúde dos feridos. Em nota, o Ministério da Justiça e Segurança Pública afirmou que agentes da Força Nacional deslocaram-se para apoiar a situação e que há equipes de prontidão para reforçar proteger a comunidade. O caso é investigado pela Polícia Federal.

O alvo foi uma comunidade indígena instalada nas proximidades do Bairro Eletrosul. Ontem, peritos criminais federais realizaram perícia no local do conflito. Ninguém foi preso até o fechamento desta edição. O Ministério dos Povos Indígenas condenou os atos de violência. (EC)

LEITURA RÁPIDA

Ataque no Rio
Jovem baleada pela PRF tem melhora

Juliana Leite Rangel, de 26 anos, baleada na cabeça por agentes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) na véspera de Natal, no Rio, teve melhora clínica progressiva e não apresentas sinais de "sequelas permanentes irreversíveis". Ela respira sem ajuda de aparelhos, está lúcida e consegue interagir com as pessoas.

Queda de ponte
Sobe para 14 número de mortos em Tocantins

Mais um corpo foi resgatado, ontem, no Rio Tocantins, onde desabou a Ponte Juscelino Kubitschek de Oliveira que ligava Aguiarnópolis (TO) a Estreito (MA). Com a localização da vítima, chegam a 14 as mortes confirmadas e três pessoas ainda seguem desaparecidas. As buscas seguem no local.

CLASSIFICADOS

Veículos & Acessórios

Honda

FIT EX 1.5 12/13 – Prata metál. Automático + Ar digital. 76MKM. 2ºdono. R$ 53.900. Tr.(13)99784-9999

Jeep

JEEP RENEGADE 2021 – 1.8. Cinza. Automático. 3.700km. Único dono. R$ 85.400. Tel. 99776-3007

Imóveis Alugam-se

2 DORMITÓRIOS

PROCURAMOS – Apto/casas p/funcionários de empresas. Alugo/Compro. Tel. 99191-8417 C.21684

Estabelecimentos Comerciais

SALAS E CJ.COMERCIAIS Novos. Av. Cons. Nébias c/ Rua 7 de Setembro. Tratar (13) 97409-5559

ACESSE g1 Santos

Imóveis Vendem-se

KITH E SALA LIVING

BOQUEIRÃO – Sala Living, cívidico, gar. col. Ótimo estado. R$ 265 mil. Tel. (13) 99137-6214 C.28118

1 DORMITÓRIO

ÓT.APTO. QTO/SALA C/ gar. Gonzaga, próx. Shopping Balneário. Só 320 mil. Tel. (13) 99170-1391

EMBARÉ – 1D, sala, coz. e WC, 1ªa. Próx. praia. Cond. baixo. 99745-7755 C.170483

2 DORMITÓRIOS

GONZAGA – Vendo/Troco/Alugo Apto.2ds.75m². Mobil. R.Tolentino Filgueiras, gar. Lazer. (61) 99539-3553

P.PRAIA – 2 qtos., 2º andar, sala, coz., WC, A.S., garagem. R$ 330 mil. Tels. (13) 3261-1759/99712-7220

VENDO APTO. 2 QTOS. – 1 ste, dep. emp. 1 vg. Vazio. R. Liberdade 576/45. R$530 mil. (13) 99737-2752

BOM APTO. 2 QTOS. – Frente. Rua Galeão Carvalhal, Gonzaga. Só 410 mil. Tel. (13) 99170-1391

ÓT. APTO. 2 QTOS. – C/ dep. empr., gar. R. Galeão Carvalhal. Gonzaga. R$ 650 mil. Tel. (13) 99170-1391

EMBARÉ – 2ds. suíte, AEs, s. 2 ambs, 3 WCs, dep. emp. compl., coz. plan., frente, 1 vaga 99745-7755 C.170483

EMBARÉ PX.C.5– 2ds, AEs d.emp, gar.fech, elev.520 mil. 99745-7755 C.170483

ÓT.APARECIDA – Fte. 2ds, s.2amb, coz.gde. Todo amplo. Pdio 5 ands., gar. Vaz. 368 mil. 3239-7915 C.57591

EPITÁCIO PESSOA, 467 Px.Canal 6. Ót.local. And. alto, todo livre. C/ Propr. R$ 498mil. Ac.Fin.99776-3007

C.GDE. FTE. – 2 ds. Parte alta. Tipo Casa. Amplo, gar. p/moto. R. Pedro Américo 289 mil. 3239-7915 C.57591

3 DORMITÓRIOS

APTO. 3QTOS. FRENTE Dino Bueno,25/21.Vazio,sala, coz, 2WC. A.S.gar.410 mil 3261-1759/99712-7220

EDIF.DONDINHO– 3ds, 1ste, copa-coz., terraço, sl. 3amb, 2vg. Rico AEs. $1.445 mil. (13) 99137-6214 C.28118

3 SUÍTES NOVO – Qd a praia.Vista panorâmica mar. 20and. 180m², px.Shopp. Lazer compl. R$ 3.000 mil. (13) 99198-2234 C.190951

CANAL 4 – 1º and. Fte. var., 3ds, WC emp, s/elev., gar. 96m². R$ 430 mil. Tel. (13) 99198-2234 C.190951

S.V.– Gonzaguinha.3ds, ste. AEs, sl. festa. 1 vg dem. 2 qd praia. 99745-7755 C.170483

POMPÉIA – 3D, ste, sac. V.mar, 1/2 qd.praia, gar. 2 autos 99745-7755 C.170483

Casas

2 DORMITÓRIOS

CASA PRÓX. AF. PENA – 2qtos., sala, coz., 2 banhs., quintal. Vazia. 350 mil. (13)3261-1759/99712-7220

3 DORMITÓRIOS

OPORTUNIDADE – R. Antonio Damin. Bangalô 3dorms., terr. 10x20. R$ 1.280 mil. Tel. 99776-3007

5 OU + DORMITS.

SOBRADO – Boraceia Fte mar. 1000m²de beleza. Tem tudo. 97403-6174 C.42844

Estabelecimentos Comerciais

IMÓVEL COM RENDA – 110 mil mensal. Bom inquilino. Contrato 10 anos 97403-6174 C.42844

POSTO GASOLINA – Sem CVM. C/imóvel. Preço 5 milhões. 97403-6174 C.42844

POUSADA – Jucuey. Deixa 30 a 40 mil livre. C/propriedade 97403-6174 C.42844

REDE COMÉSTICOS – 3 Lojas lindas. C/Marca própria. 97403-6174 C.42844

PADARIA – Frente mar. Faz 500 mil lucrativa. Vendo c/imóvel; Tenho outra fazendo 1.500 milhão/mês. Tel.97403-6174 C.42844

HOTEL – Fte mar. Fatura 7 milhões anoMelhor da Baixada 97403-6174 C.42844

PRÉDIO EM MONGAGUÁ Entrada da Cidade, em frente aos Arcos. 6 Kits, 4 Aptos. 2 dorms. e 5 Lojas. Docto. em ordem. Ocasião. Tudo R$ 1.600.000. Tr. (11) 99813-6087 C.54347

PONTO COMERCIAL – Coração Gonzaga. 120m². No local 40 anos. 650mil (13) 99198-2234 C.190951

Chácaras e Terrenos

VÁRIOS TERRENOS– Quer construir prédio na baixada santista até 40 anos. Eu tenho! C/permuta no local Tel. 97403-6174 C.42844

ÁREA PARA CONTAINER Ot. empresa. Perto Porto de Santos. De 10 a 50 mil metros. Oportunidade. Tel.97403-6174 C.42844

ACESSE O SITE ATRIBUNA.COM.BR/ASSINE E ASSINE JÁ! A TRIBUNA

Empregos & Oportunidades

Escovista ou Massoterapeuta

Com exper. na área, 2 vagas. C.V. p/ curriculos.aurahs@gmail.com

Precisa-se

*Motorista Cat. "D"; *Ajud. Motorista; *Vendedor. P/ Loja Material de Construção. C/experiência.Enviar C.V. p/ vtst60@uol.com.br

Ajud. Mecânico

P/Caminhão. More próx. Zona Noroeste, Stos. (13) 99667-7172/3203-5985

Analista de Transportes

Gerenciamento de Resíduos. Inglês fluente, CNH Cat."B". P/ visitar navios no Porte de Santos, elaborar documentos e executar tarefas nas operações de carga e descarga de resíduos em geral. Ganhos aprox. R$ 4 mil + benefícios VT, VR, Cesta Básica, Plano Saúde. Enviar curriculun c/ FOTO, R.Padre Gastão de Moraes, 170, Estuário, Santos ou email: vagas.emprego@rfmaluf.com.br

Aux Escritório

Para loja de Carros. Tel. 13. 97416.8207

Cozinheira

C/experiência. P/Santos. Tratar: (13) 99165-2486

Precisa-se

Assist. Escrita Fiscal e Aux. Contábil. C/Exper. Enviar Currículo p/e-mail selecao492@gmail.com

Domésticos

PRECISA-SE DOMÉSTICA P/todo serviço. Referência na carteira. Tratar (13) 97409-5559. Santos

PRECISA DOMÉSTICA– Cozinhar, Lavar e Passar. Tr. (13) 99653-0584

Negócios & Oportun.

Prestação de Serviços

INSS – Resolvemos qualquer tipo de problema. Tr.: 3013-7379 - 99148-4892 ou WhatsApp 97407-2836 consultoriasegura.com.br

EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES É CRIME.

DISQUE 100

Eufrázio

ECONOMIA

Telefone 2102-7274 E-mail economia@atribuna.com.br

Brasil bate recorde histórico de turistas internacionais em 2024

Mais de 6,621 milhões de pessoas escolheram destinos brasileiros para as viagens de lazer ou de negócios

DE SÃO PAULO

O Brasil registrou recorde histórico de turistas internacionais em 2024, de acordo com dados divulgados pelo Ministério do Turismo. Mais de 6,621 milhões de viajantes escolheram destinos brasileiros para as viagens de lazer ou de negócios. A série histórica ocorre desde 1970 e o melhor resultado era de 2018, antes da pandemia da covid-19.

"O setor tem mostrado toda sua capacidade e força para receber esses turistas que escolheram nossos destinos ao longo do ano", disse Celso Sabino, ministro do Turismo.

Conforme a pasta, esse número supera o marco histórico de 2018, quando 6.621.376 estrangeiros estiveram no País. Com esse avanço, o Brasil se aproxima das metas do Plano Nacional de Turismo (PNT), que prevê atingir 8,1 milhões de turistas internacionais nos próximos três anos.

"Temos que atribuir isso tudo à melhoraria de infraestrutura e à nossa presença em feiras internacionais, atraindo investimentos estrangeiros para o Brasil", disse Ana Carla Lopes, secretária-executiva do Ministério do Turismo.

FERNANDO FRAZÃO/AGÊNCIA BRASIL



Este ano,, o Brasil recebe a Conferência das Nações Unidas Sobre Mudança Climática (COP30), em Belém

Ainda segundo o ministério, o resultado supera anos importantes na recepção desses turistas, como em 2014, quando o País foi sede da Copa do Mundo, e em 2016, ano dos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro. Juntos, os dois anos somam 12,9 milhões de desembarques no Brasil.

Para reforçar a vinda de turistas estrangeiros, o ministério, em parceria com a Embratur, voltou a marcar presença em grandes e estratégicos eventos internacionais de promoção dos destinos brasileiros. "A ação envolve a divulgação da Marca Brasil, importante iniciativa para reconstruir a imagem do país no exterior".

Além disso, em dezembro de 2023, foi inaugurado, no Rio de Janeiro, o primeiro escritório da Organização Mundial do Turismo (OMT) nas Américas e no Caribe.

META

Para 2025, o Governo Federal anunciou que os novos editais regionalizados do Programa de Aceleração do Turismo Internacional têm previsão de R$ 63,6 milhões em investimentos para a atração de novos voos em rotas nacionais.

Além disso, este ano, o Brasil se prepara para receber a Conferência das Nações Unidas Sobre Mudança Climática, a COP30, em Belém, e a reunião do Brics, em Brasília, eventos que devem atrair milhares de visitantes internacionais ao País. (Estadão Conteúdo)

FERNANDA LUZ - 25/4/11



Elevação foi registrada na comercialização aos pequenos criadores

Venda de milho tem alta de 70%

DE SÃO PAULO

As vendas de milho para pequenos criadores, por meio do Programa de Venda em Balcão (ProVB), da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), alcançaram 111,9 mil de toneladas em 2024, o que corresponde a um aumento de 70% em comparação com o ano anterior (65,9 mil toneladas). Segundo a Conab, foi o melhor resultado dos últimos quatro anos.

O crescimento nas vendas se deu principalmente pelo aumento no número de clientes do Programa. Em 2024, foram atendidos 11.886 criadores pelo ProVB, um aumento de 50% em relação a 2023.

O diretor de Operações e Abastecimento da Conab, Arnoldo de Campos, disse em comunicado que "o ProVB fornece alimentação animal para pequenos criadores da agricultura familiar inseridos nas cadeias de produção de carnes, leite e ovos. Buscamos nos aproximar mais dos criadores, realizando do parcerias com os municípios para ampliar os pontos de venda e facilitar o acesso".

Dentre os estados, destaque para o crescimento de vendas no Piauí, saindo de 9,85 mil toneladas em 2023 para 19,46 mil toneladas em 2024, alta de 98%.

A expectativa da companhia é que sejam comercializadas este ano 131,4 mil toneladas de milho. o que pode resultar em um crescimento de 17%. (EC)

Celso Ming
Analista Econômico e jornalista
economia@estado.com.br



Grandes transformações globais

Dizem que o sapo não percebe quando, dentro de uma panela, a água começa a esquentar. Quando se dá conta, pode ser tarde demais. Assim, também o ser humano talvez não perceba que há em curso enormes transformações globais. Mais ainda, pode não se dar conta de que essas transformações acontecem a uma velocidade espantosa. Decorreram centenas de milênios até a invenção do fogo. Hoje, revoluções da mesma ordem acontecem em apenas alguns anos.

Dentro de mais alguns anos, algum historiador dará um nome para este período da história, com importância equivalente ao que foi o Renascimento e a Revolução Industrial. No último dia 24, li no jornal O Estado de S. Paulo uma coluna do diplomata e atual presidente do Instituto de Relações Internacionais e Comércio Exterior (Irice), Rubens Barbosa, em que foram citadas cinco grandes transformações na economia e na geopolítica. Ele menciona o declínio da supremacia ocidental; o emprego das novas tecnologias, em especial a inteligência artificial, que pode tornar-se mais importante, avisa ele, que a invenção da roda; as mudanças climáticas, que exigem grande esforço de transição energética; o enfraquecimento das instituições multilaterais destinadas a preservar a paz mundial; e as mudanças no que chama de geoeconomia.

Esta coluna pretende, a título de complementação, alinhavar mais três grandes mudanças que estão reformatando a cara da economia e da política mundial. A primeira delas é o aumento da expectativa de vida e do envelhecimento da população. Está destinada a produzir impactos não apenas sobre os sistemas de aposentadoria e pensão, mas, também, sobre as políticas públicas, que demandarão, por exemplo, menos escolas, mais lares para os velhinhos e adaptação das cidades. Importante: uma população mais velha tende a acentuar o voto conservador, em cada país e no âmbito geopolítico.

Outra grande mudança é a que perpassa as relações de trabalho. De um lado, o maior emprego de tecnologias levou as empresas à dispensa crescente de mão de obra. De outro, a disseminação de aplicativos levou o trabalhador a pular para o empreendedorismo, que dispensa patrão e cartão de ponto e esvazia os sindicatos.

Uma terceira grande mudança, não menos importante do que as anteriores, é a crescente emancipação da mulher, não só para a vida profissional, mas para as atividades sociais e políticas - e para as práticas esportivas. É uma transformação que já começa a redesenhar os padrões do comportamento familiar e, a partir daí, da vida em sociedade.

Os atuais pensadores parecem ter uma visão apenas fragmentada dessas megatransformações. Ainda não conseguem entender as conexões entre elas e as grandes consequências sobre as relações humanas, sobre a economia mundial e sobre a geopolítica. Quem sobreviver verá.

BC da Argentina amplia reservas

Instituição disse que conseguiu fechar acordo de recompra de US$ 1 bilhão com cinco bancos internacionais

DE BUENOS AIRES

O Banco Central da República Argentina (BCRA) informou que conseguiu fechar um acordo de recompra de US$ 1 bilhão com cinco bancos internacionais para ampliar as reservas internacionais no país.

A autoridade monetária disse, em comunicado, que a operação de recompra passiva (Repo), com títulos Bopreal Série 1-D, vence em dois anos e quatro meses. Não foram informados os bancos que participaram da operação.

Além disso, será paga uma taxa de referência aplicada em empréstimos garantidos com emissão em dólar (SOFR) mais uma sobretaxa (spread) de 4,75%, limitando a operação a uma taxa fixa de 8,8% ao ano.



WWW.FREEPIK.COM

Não foram informados os bancos que participaram da operação

A recompra é vista pelo banco central como uma forma de administrar sua liquidez em moeda estrangeira a um custo inferior às opções disponíveis no mercado. "Esta nova ferramenta Repo aumenta a flexibilidade do banco para mitigar desequilíbrios que possam existir entre a oferta e a procura de moedas no mercado cambial local", diz o banco.

Com isso, a perspectiva é que o BCRA diminua os riscos que envolvem a implementação dos seus objetivos de política cambial e monetária, facilitando a ancoragem das expectativas econômicas

Em 2024, a autoridade menciona que o esforço para aumentar a posição de liquidez das suas reservas permitiu assegurar a normalização dos pagamentos do comércio internacional.

O banco ainda relembra que foram recebidas ofertas de US$ 2,8 bilhões no leilão inaugural, quase o triplo do montante licitado inicialmente. Contudo, a autoridade afirma que, diante do excesso de demanda e considerando a "evolução favorável" de suas reservas internacionais, optou por não aceitar um montante maior ao projetado. (Estadão Conteúdo)

INDICADORES

INVESTIMENTOS

Poupança rend/mês: 0,5802% (dia 27), 0,5756% (28 a 31), 0,5826% (1 e 2), 0,5847% (3), 0,5879% (4), 0,5732% (5), 0,5691% (6), 0,5704% (7), 0,5749 (8). Quando a Selic supera 8,5%, a poup. nova e antiga rendem 6,17% ao ano + TR.

Ibovespa: 118.532,68 (-1,33%)
R$/var. Alta: Eneva 10,07/5,45%, SãoMartinh 24,20/5,17% Azul 3,75/3,02%, Alpargatas 6,41/1,42%. Baixa: Usiminas 4,85/-6,08%, IRB 42,05/-5,55%, Ydaqs 8,04/-5,08%

CDI: 12,15% ano. **CDB pré 30 dias:** 12,33%. **Taxa Selic dezembro:** 0,93%. **Fonte:** Estadão Conteúdo, Receita

IR NA FONTE

Renda líquida (R$)	Alíquota (%)	Parcela a deduzir (R$)
Até 2.259,20	-	Isento
De 2.259,21 a 2.826,65	7,50	169,44
De 2.826,66 a 3.751,05	15,00	381,44
De 3.751,06 a 4.664,68	22,50	662,77
Acima de 4.664,68	27,50	896,00

Deduções:
1) R$ 189,59 por dependente
2) Pensão alimentícia por acordo judicial ou escritura pública
3) Contribuição à Previdência Social
4) Desconto simplificado de R$ 564,80 sobre a base de cálculo

Fontes: Diário Oficial da União

INFLAÇÃO

Índices (%)	Nov/24	Dez/24	12 MESES
IPCA/IBGE	0,39	-	4,87
IGP-DI/FGV	1,18	-	6,62
INPC/IBGE	0,33	-	4,84
INCC-DI/FGV	0,40	-	6,33
IGP-M/FGV	1,30	0,94	6,54
IPC/Fipe	1,17	-	4,73

Fonte: Estadão Conteúdo

MOEDAS

3/1	Compra R$	Venda R$
Dólar comercial (+0,32%)	6,1816	6,1821
Dólar turismo (+0,09%)	6,3600	6,4340
Euro/BC (+0,79%)	6,3670	6,3670

Bitcoin: R$ 610.546 (+0,16%) às 18h28 de ontem

Fontes: Estadão Conteúdo, Investing

INSS

Contribuições (segurados empregado, doméstico e avulso) *

Faixa	De (R$)	Até (R$)	Alíquota	Parcela a deduzir
1	Salário mínimo	1.412,00	7,5%	-
2	1.412,01	2.666,68	9%	21,18
3	2.666,69	4.000,03	12%	101,18
4	4.000,04	7.786,02	14%	181,18

(*) Para pagamento de remuneração a partir de 1º de janeiro de 2024.

Contribuições de autônomo, facultativo e empregador

Salário de contribuição (R$)	Alíquota INSS	Valor da contribuição (R$)
1.412,00	5%	70,60
1.412,00	11%	155,32
De 1.412,00 a 7.786,02	20%	De 282,40 a 1.557,20

Individual paga 11% e 20% e facultativo, 5%, 11% e 20%.

O percentual de multa a ser aplicado fica limitado a 20%, mais taxa Selic.

Eufrázio

SOCIAL

Cristina Guedes
E-mail: cristinaguedes@atribuna.com.br



"O insucesso é apenas uma oportunidade para recomeçar com mais inteligência"

Henry Ford

FOTOS DIVULGAÇÃO



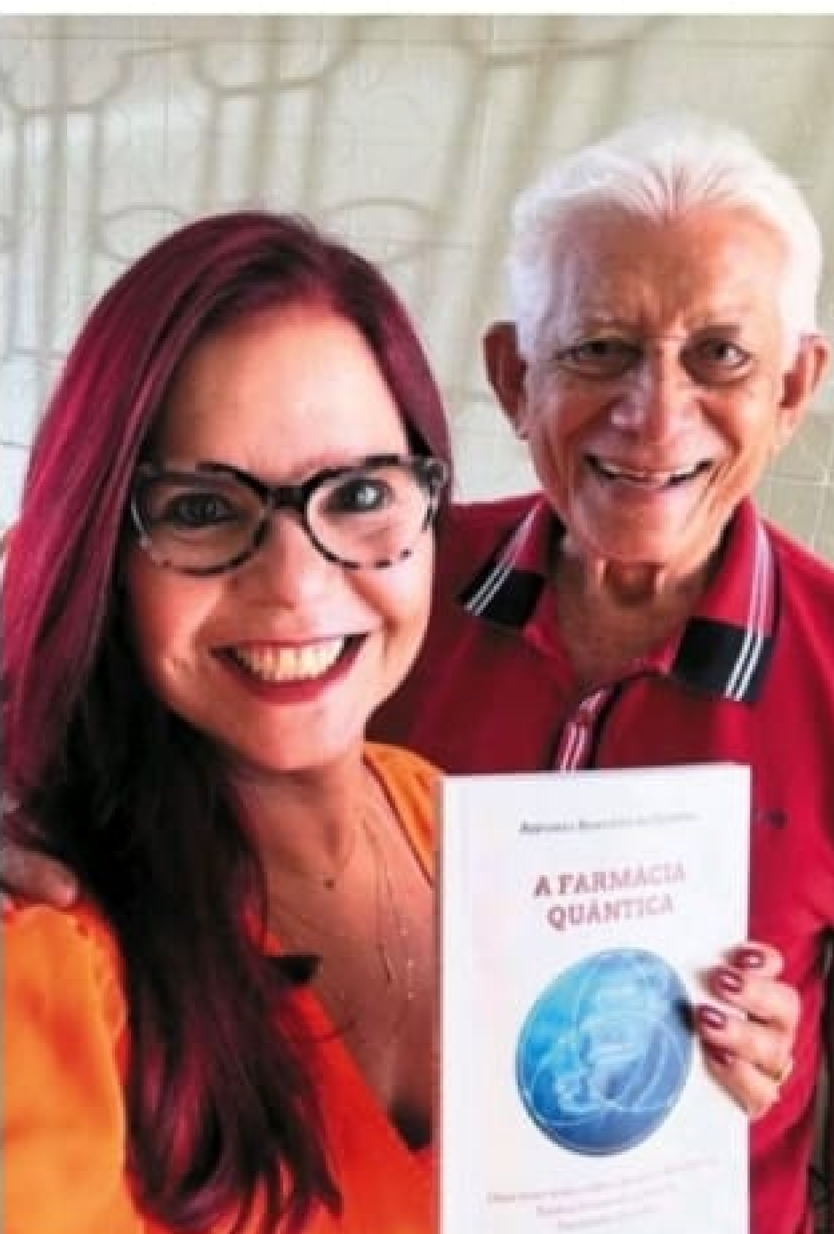
Thaiza Lemos tem sorriso cativante e grande talento na criação de cardápio variado em sua forneria, que ganhou novo e charmoso espaço no 80 da Rua Carlos de Campos, em Santos







Com trabalho reconhecido internacionalmente no Fotojornalismo, inclusive com publicações no New York Times, Victor Moriyama visitou a Pinacoteca Benedicto Calixto, onde deverá expor esse ano dentro do projeto Arte na Pinacoteca



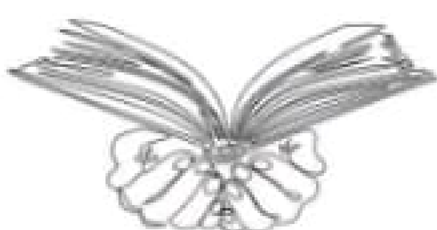
Aos 90 anos, Antonio Benedito de Oliveira lançou o livro A Farmácia Quântica, o que encheu de orgulho a filha Elze Oliveira, médica respeitada na área de Gastroenterologia

Qualidade que você **vê**!





Eles comprovam com suas trajetórias vitoriosas que coragem, determinação e visão de futuro são agentes transformadores na vida de quem deseja empreender. Os irmãos Christiano e Diego Moraes tiraram lições valiosas de cada obstáculo



Eufrázio

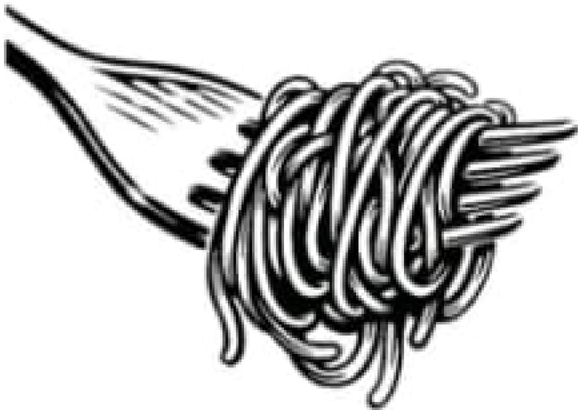
FOTOS DIVULGAÇÃO



Além da loja que montou em galeria comercial no Gonzaga, Cláudia Cardoso conquista novos espaços pra venda dos biscoitos exclusivos que produz há muitos anos. Cacaia merece esse avanço na sua carreira como empreendedora



Essa dupla tem dinamismo e sintonia incríveis. Juliana Fernandes e Ivana Montemurro, respectivamente, gerentes de Vendas Multiplataforma e de Marketing do Grupo *Tribuna*, estão sempre afinadas na organização de eventos que contribuem para alavancar a economia da região





Há 22 anos, Blancher Sanches Sousa trabalha em empresa da região reconhecida pela excelência no transporte rodoviário de carga, importação e exportação. Foi um privilégio grande ouvi-lo falar com tanto carinho de sua trajetória profissional



Flash de Oscar Martins, que comanda um dos restaurantes mais badalados de Santos ao lado da mulher, Ana Paccini Hirigoyen. Os dois são apaixonados pelo trabalho na área de gastronomia

CLÍNICA RICARDO SALLUM



Colocamos à disposição de nossos clientes, o aparelho mais utilizado, nos dias atuais, para a realização da Polissonografia Domiciliar: o Watch-Pat (aprovado pela FDA, nos Estados Unidos e ANVISA, no Brasil), para diagnóstico e tratamento do Ronco e da Apnéia Obstrutiva do Sono. Trata-se de um monitor de pulso e um sensor aplicado no dedo indicador, que o próprio paciente coloca em sua casa durante a noite.

R. Olyntho Rodrigues Dantas 343
Cj 85, Santos | Edifício MedCenter

3224.2503
3237.6375

A TRIBUNINHA

É hora de aproveitar as FÉRIAS!

TED SARTORI
DA REDAÇÃO

Definitivamente, janeiro não é o mês de crianças ficarem em casa. Juntar verão e férias escolares só pode ter diversão como resultado. É hora de a família sair para aproveitar dias ensolarados de muita alegria. E a Baixada Santista tem muitas atrações, várias delas gratuitas, que agradam os pequenos, pais e mães. Conheça sete desses locais.

Túnel interativo e trenzinho elétrico

Além da tradição ao mostrar a vida marinha e seus representantes, o Aquário, na Ponta da Praia, em Santos, tem outras duas atrações na área externa, com previsão de funcionamento até janeiro: o túnel interativo Monstro do Mar e o trenzinho elétrico.
O primeiro, projetado no interior de um polvo gigante, reproduz um mergulho no oceano com painéis de LED, misturando interações físicas de peixes, tubarões, tartarugas e cavalos-marinhos. O túnel interativo funciona todos os dias, das 14h às 22h. Já o segundo circula no entorno do Aquário, passando por diversos pontos de Santos, em pórticos infláveis desenhados pelo artista Mauriomar Cid. O passeio é realizado às sextas, das 17h às 22h, e aos sábados e domingos, das 14h às 22h. As duas atrações são gratuitas.


ALEISANDER FERRAZ

PREFEITURA DE SÃO VICENTE/DIVULGAÇÃO



Fonte das Crianças

Localizada na Praça Tom Jobim, na Praia do Gonzaguinha, em São Vicente, a Fonte das Crianças possui jatos d'água iluminados, que reúne crianças e adultos em torno de um espaço inclusivo e cheio de magia. Em janeiro, os horários serão ampliados: das 10 às 12h, das 14h às 16h e das 18h às 20h toda segunda, quarta, sexta, sábado e domingo. A atração é gratuita.




FRED CASAGRANDE/PREFEITURA DE PRAIA GRANDE/DIVULGAÇÃO

Parque da Cidade

Revitalizado em 2019, o Parque da Cidade fica ao lado do Terminal Rodoviário Tude Bastos, em Praia Grande, e pode ser visitado gratuitamente. Ele possui uma grande área recreativa que engloba playgrounds, quiosques e espaço para piqueniques em família. Além disso, possui dog park e espaço para equipamentos de ginástica, possibilitando que crianças e adultos curtam em conjunto. O funcionamento é diário, das 6h às 22h. Em dia de Estação Verão, das 6h às 18h. O endereço é Rua José Bonifácio, s/nº, no Bairro Sítio do Campo.



PREFEITURA DE BERTIOGA/DIVULGAÇÃO



PREFEITURA DE CUBATÃO/DIVULGAÇÃO







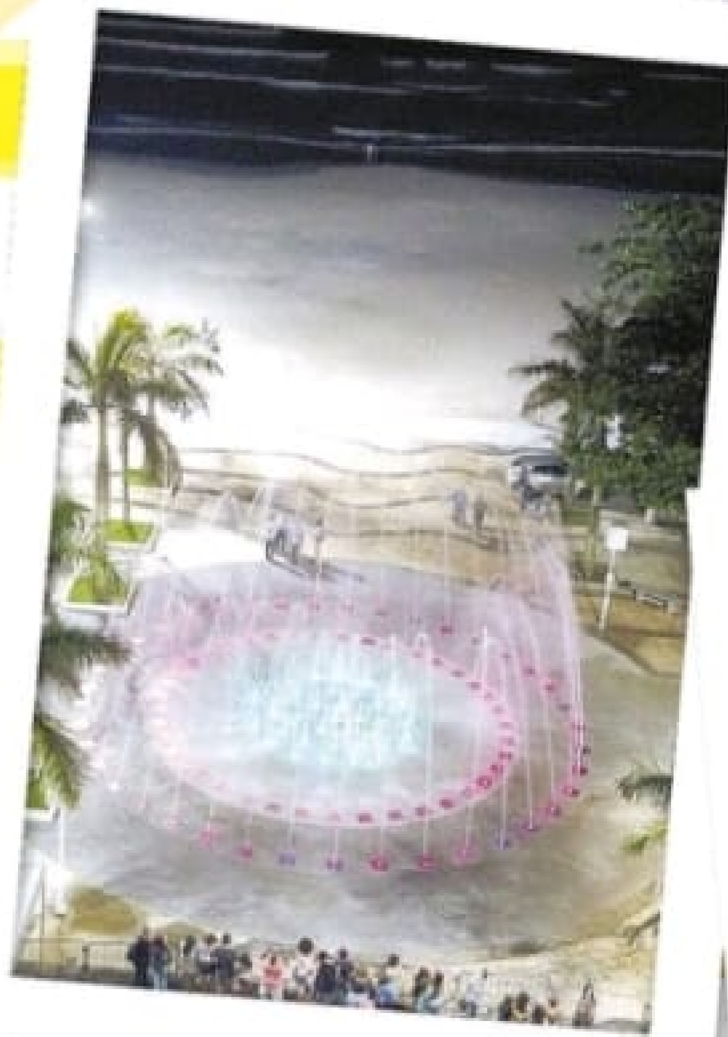
Forte São João

O espaço, que fica no Centro de Bertioga, oferece uma rica experiência histórica, sendo excelente ponto para as crianças explorarem e aprenderem sobre o passado de Bertioga. Ele funciona de terça a domingo, das 9h às 18h. A entrada é gratuita.

Fonte Interativa

Localizada no coração da Praça da Independência, no Jardim Casqueiro, em Cubatão, o equipamento, de acesso gratuito, possui 107 jatos d'água e 214 pontos de iluminação em LED, distribuídos em 8 cores diferentes, dentro de uma área total de 400 metros quadrados (m²). Ele é automatizado, com LED multicores que podem variar entre 5, 10 ou 50 segundos, com a intensidade dos movimentos ocorrendo de acordo com a música. A fonte funciona de terça a domingo: 12h às 13h, 15h às 16h, 19h às 20h e das 21h às 22h.





HELDER LIMA/PREFEITURA DE GUARUJÁ/DIVULGAÇÃO



PREFEITURA DE PERUÍBE/DIVULGAÇÃO

Fonte Interativa Musical

Localizada na Praça dos Expedicionários, na Praia de Pitangueiras, no Centro de Guarujá, a Fonte Interativa Musical funciona às sextas, sábados, domingos e feriados, com duas sessões diárias: das 19h30 às 20 horas e das 20h30 às 21 horas. A atração é gratuita.

Parque Turístico Benedito Marcondes Sodré

O espaço, que fica na orla da praia do Centro, em Peruíbe, conta com playground, quadras poliesportivas, área exclusiva para se divertir com os pets, espaço para brincadeiras ao ar livre e uma pista de pump track para bicicleta, patins, skate e esportes radicais.







Redação

As férias escolares são bastante esperadas pelos estudantes, inclusive por mim, porém eu também gosto bastante da escola.
O que eu gosto bastante nas férias é fazer coisas novas, testar novas receitas de culinária, brincar com meus amigos e meu irmão e andar de bicicleta.
Uma coisa que eu também adoro é encontrar os amigos da escola. Eu sempre marco com eles para a gente se encontrar e tomar um sorvete, assistir um filme e conversar sobre como andam as férias.
Mas de uma coisa eu tenho certeza: eu gosto muito das férias!

Agatha Vitoria da Silva Dias
11 anos, Santo Antônio, Guarujá



QUER VER SUA REDAÇÃO OU DESENHO PUBLICADO EM A TRIBUNINHA? É SÓ MANDAR UM E-MAIL PARA LEITOR@GRUPO-TRIBUNA.COM

Galeria de arte



Isabella Costa Vaio
8 anos, Boqueirão, Santos

Eufrázio

MUNDO

Telefone **2102-7274** E-mail **mundo@atribuna.com.br**

EUA planejam vender mais armas

Casa Branca dirá ao Congresso que quer comercializar US$ 8 bi em armamentos a Israel

DE SÃO PAULO

O Departamento de Estado dos Estados Unidos informou ao Congresso do país que pretende vender US$ 8 bilhões em armas para Israel. Parte dos armamentos está estocada e pode ser fornecida imediatamente, mas a maioria levaria um ano ou mais para ser entregue, disseram duas pessoas sob condição de anonimato, porque o aviso aos congressistas ainda não foi despachado formalmente.

A notificação informal dada pela Casa Branca ao Congresso não é a última etapa antes de a venda ocorrer. Agora, os líderes da Comissão de Assuntos Estrangeiros da Câmara dos Representantes ou a Comissão de Relações Internacionais do Senado podem revisar o pacote.

A venda inclui mísseis ar-ar de médio alcance para ajudar Israel a se defender de ameaças aéreas, mísseis Hellfire AGM-114, bombas de 500 libras e projéteis de artilharia de 155 milímetros para longo alcance. O pacote se soma a um auxílio militar de pelo menos US$ 17,9 bilhões dado pelos Estados Unidos desde os ataques conduzidos pelo Hamas em 7 de outubro de 2023, que deram início à guerra.

ABDEL KAREEM HANA/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO



Governo de Joe Biden sofreu críticas pelos ataques a civis em Gaza

O governo de Joe Biden sofreu críticas por causa das crescentes mortes de civis palestinos durante o conflito. Houve manifestações em universidades e iniciativas fracassadas no Congresso para bloquear as vendas de armamentos. (Estadão Conteúdo)

O que muda na guerra com a posse de Trump

A chegada do presidente eleito dos EUA, Donald Trump, à Casa Branca, em 20 de janeiro, estreia um novo capítulo para as guerras que Israel conduz em Gaza e no Líbano. O republicano, cuja relação com o primeiro-ministro israelense, Benjamin Netanyahu, é muito mais próxima em comparação com Joe Biden, poderá dar um cheque em branco para Israel cumprir seus objetivos nos conflitos. Em novembro, Israel e a milícia libanesa Hezbollah firmaram um acordo de 60 dias para uma pausa nas hostilidades.

Na prática, o tratado se mostrou frágil, com acusações mútuas de violação. Mas, por outro lado, abriu caminho para novas conversas. Ao longo de sua campanha, Trump afirmou que acabaria com as guerras e já pediu para Netanyahu dar fim à guerra em Gaza. É portanto provável que os EUA busquem um acordo.

Mas diferentemente da administração anterior, sob a mediação do republicano, dizem analistas, o tratado possivelmente privilegiaria os interesses israelenses em detrimento dos palestinos e focaria em uma solução militar, em vez de uma solução política. (EC)

Novos ataques matam ao menos 10 no sul de Gaza

Ataques aéreos israelenses mataram pelo menos 10 pessoas ontem, no sul de Gaza, segundo funcionários do Hospital Nasser. Os três ataques atingiram um carro, uma casa e pessoas que estavam na rua, na cidade de Khan Younis.

O Ministério da Saúde de Gaza disse que pelo menos 59 pessoas foram mortas e mais de 270 ficaram feridas por ataques nas últimas 24 horas. Não foram dadas declarações sobre as negociações indiretas na capital do Catar, Doha, em relação a um cessar-fogo, após quase 15 meses de guerra.

O grupo Hamas disse na última sexta que as negociações foram retomadas e que estava comprometido a chegar a um acordo. Enquanto isso, na Cisjordânia, parentes lamentaram a morte de um palestino de 18 anos que, segundo o Ministério da Saúde Palestino, foi morto sexta-feira, em confrontos com o exército israelense no campo de refugiados de Balata, em Nablus. (EC)

A TRIBUNA NOS ANOS 80

Santos, 5 de janeiro de 1984 (quinta-feira)

Luta pelo poder no PTB
No velório da deputada Ivete Vargas, em meio à comoção por sua morte, ficou evidente a luta pelo poder dentro do PTB, partido fundado e presidido pela sobrinha-neta de Getulio Vargas.



Santos já vive a temporada
Os primeiros sintomas do início da temporada de verão já podem ser sentidos tanto nas praias como no movimento noturno na orla e no Gonzaga. Hotéis e comerciantes esperam alta no movimento.

Novo shopping no Gonzaga
Um moderno shopping de cinco pavimentos, um hotel com 140 suítes e um prédio de nove andares serão construídos no chamado no coração do Gonzaga, a partir de março, pela imobiliária Miramar.

Israel mata 100 no Líbano
Jatos israelenses atacaram bases de milicianos xiitas pró-Irã em Baalbek, no Líbano, matando pelo menos 100 pessoas, deixando mais de 400 feridas e destruindo um prédio da polícia libanesa.

FALECIMENTOS E MISSAS

Benedicta Lopes Costa
Sexta, aos 97, pensionista, filha de Sebastião Lopes de Moraes e Auta Ferreira da Silva. Era viúva de Eloy Gregório da Costa. Deixa os filhos Tânia Maria, Luiz Carlos, Sandra Regina, Mary, Cleide e Reginaldo. Funeral no Cemitério da Areia Branca.

COMUNICADO DE MISSAS E AGRADECIMENTOS
ATENDIMENTO
2ª a 6ª feira
• 9h às 12h
• 14h às 17h30
anuncios@grupo-tribuna.com
13 2102-7281
0800 727-7222
13 99729-0948

Benta de Lorena
Sexta, aos 86, aposentada, filha de Gregorio Romoaldo de Lorena e Maria Cassiana de Lorena. Deixa o filho Paulo. Funeral no Cemitério Municipal de São Vicente.

Claudete Nogueira de Almeida
Sexta, aos 67, do lar, filha de Sebastião Batista Nogueira Filho e Pascoalina Canadinho Nogueira. Era casado com Damores de Almeida. Deixa os filhos Alexandre e Janaina. Funeral no Cemitério Municipal de São Vicente.

Maria de Lourdes Alves da Silva
Sexta, aos 91, costureira aposentada, filha de Raul Alves da Silva e Anunciada Alves da Silva. Funeral no Cemitério da Areia Branca.

Raimunda Amorim
Sexta, aos 74, zeladora aposentada, filha de Cloves Moreira Amorim e Henriqueta Raimunda Amorim. Deixa o filho Marcio. Funeral no Cemitério da Vila Julia.

Rosalia Gomes
Sexta, aos 54, costureira, filha de José Gomes e Creusa Rodrigues Gomes. Deixa os filhos Daiane, Jefferson, Thais e Wellerson. Funeral no Cemitério de Itaquera.

Edenilson Ferreira Serio
Sexta, aos 65, pensionista, filho de Nelson Ferreira Serio e Martha Verde Serio. Funeral no Cemitério da Areia Branca.

Kosei Choquem
Sexta, aos 93, comerciante, filho de Macaro Choquem e Macha Choquem. Era casado com Hatsue Choquem. Deixa os filhos Adriana, Ricardo e Rosana. Funeral no Cemitério Metropolitano.

Vicente Daniel
Quinta, aos 79, aposentado, filho de Maria José da Conceição. Era casado com Cleusa Pereira Daniel. Deixa o filho José Carlos. Funeral no Cemitério Municipal de São Vicente.

ESPORTES

Telefone 2102-7162 E-mail esportes@atribuna.com.br

Menino da Vila, César Sampaio é o novo auxiliar técnico do Santos

Ex-volante, que jogou no profissional do Peixe de 1986 a 1991, foi contratado para integrar comissão técnica fixa

DA REDAÇÃO

O Santos anunciou ontem mais um reforço, mas ainda não é um profissional para atuar dentro de campo. Revelado no Peixe, César Sampaio retorna ao clube para ser o auxiliar técnico fixo, a convite do CEO (diretor-executivo), Pedro Martins.

Aos 56 anos, Sampaio ocupará o cargo que era de Marcelo Fernandes, demitido na sexta-feira, junto com o coordenador de futebol Alexandre Gallo, do preparador físico Carlito Macedo e do preparador de goleiros Arzul.

Segundo o Alvinegro, César Sampaio "será responsável por dar suporte à comissão técnica de Pedro Caixinha, além de ser o líder que conectará as práticas e as rotinas com a identidade e o DNA do clube".

O novo auxiliar técnico também vai promover a integração entre a categoria sub-20 com o elenco profissional, "com projeção futura e a criação de um plano individualizado de trabalho e desenvolvimento dos talentos", de acordo com o Santos.

"Voltar às origens é algo maravilhoso. Estou desfrutando de cada minuto aqui, encontrando amigos de muito tempo, essa atmosfera está me fazendo muito bem. Irei me doar ao máximo para que a gente tenha um ano vitorioso, de grandes conquistas, sucesso e de um ambiente muito positivo", comentou Sampaio para a Santos TV.

Pedro Martins destacou a importância de contar com a experiência de Sampaio neste momento de reconstrução do Peixe. "Além de ter identidade com o clube, por ter sido formado aqui, ele vivenciou e se destacou em todos os estágios no alto nível do futebol, como atleta e depois na comissão técnica, atuando, inclusive, na seleção brasileira. É um grande reforço que nos ajudará muito".

NO BATENTE

Depois de treinar ontem de manhã, o elenco santista retorna ao batente hoje, a partir das 8h30, no CT Rei Pelé, sob o comando da comissão técnica de Pedro Caixinha. A programação prevê treinos no período diurno até quarta-feira e um jogo-treino na quinta-feira, às 8h30. O adversário e o local da partida não foram informados pelo clube. Os jogadores só terão folga na sexta-feira.

HISTÓRICO

Indicado pelo ídolo eterno Lima, Carlos César Sampaio Campos se destacou no time infantil santista em 1983. Em 1986, aos 18 anos, estreou no time profissional, na lateral-direita, sob o comando do técnico Julio Espinosa.

Atuou na equipe principal até 1991, ganhando a Bola de Prata, em 1990, pelas atuações no Campeonato Brasileiro. No total, Sampaio atuou em 298 jogos e marcou nove gols pelo Santos. Também jogou 49 vezes pela seleção, entre 1990 e 2000, sendo vice-campeão na Copa da França, em 1998

O volante faz parte do seleto grupo de seis jogadores que atuaram nos quatro grandes times de São Paulo. E também teve passagens no exterior durante a carreira. Jogou no Yokohama Flugels, Kashiwa Reysol e Sanfrecce Hiroshima, os três do Japão, além do Deportivo La Coruña, da Espanha,

FORA DE CAMPO

Depois de pendurar as chuteiras, Sampaio foi gerente de futebol no Palmeiras (2011/12), superintendente de futebol no Joinville-SC (2013/15) e gerente de futebol no Fortaleza (2016/17). Em 2019, ele assumiu a função de auxiliar-técnico na seleção brasileira, onde ficou até 2022. Ocupou o mesmo cargo no Flamengo, entre 2023 e 2024.

SANTOS FC/DIVULGAÇÃO



Uma das funções de César Sampaio é fazer a ponte entre as categorias de base e o elenco profissional

Otero se despede do Alvinegro

Ainda em busca de reforços, o Santos viu ontem um de seus destaques na temporada passada se despedir do clube. O meia-atacante Otero, que era cotado a permanecer até o final deste ano, postou uma homenagem ao Peixe em sua página no Instagram.

O venezuelano, de 32 anos, escreveu sobre o orgulho de vestir a camisa santista e agradeceu o carinho e apoio dos torcedores, muitos dos quais pediam a sua permanência.

"Encerro minha passagem pelo Santos. Foram momentos de muito aprendizado, dedicação e não faltou empenho da minha parte com essa camisa tão gloriosa. Passar por esse gigante do futebol brasileiro e marcar gols importantes foi uma experiência linda. Aos torcedores que acreditaram em mim desde o começo e os que queriam a minha permanência, o meu muito obrigado pelo carinho e apoio que sempre é fundamental na nossa caminhada", postou Otero, que acertou a transferência ao Nacional, do Uruguai, com contrato até o final de 2026.

NÚMEROS NO PEIXE

Contratado no início de 2024, Otero fez 51 jogos, marcou oito gols e deu cinco assistências. Foi o terceiro artilheiro do Santos na temporada, atrás de Guilherme, com 13 gols, e Giuliano, com 12.

Apesar de ter o aval da diretoria santista para renovar o contrato até o final de 2025, Otero não fazia parte dos planos do técnico Pedro Caixinha. O português tem Guilherme, Soteldo, Lucas Braga, Wendel, Willian Bigode, Yusupha e Luca Meirelles para o ataque.

Eufrázio

LOTERIAS



Mega-Sena concurso 2.811 — 4/1

08 27 36 37 39 45

Quina concurso 6.623 — 4/1

27 51 52 54 65

Lotofácil concurso 3.285 — 4/1

01 03 04 06 07
09 10 11 13 14
15 17 20 23 24

Lotomania concurso 2.717 — 3/1

00 04 07 14 17
39 40 44 49 51
55 60 62 79 80
83 84 88 89 97

Dupla Sena concurso 2.758 — 3/1

PRIMEIRO SORTEIO

15 23 24 27 31 42

SEGUNDO SORTEIO

03 04 23 26 31 33

Dia de Sorte concurso 1.010 — 4/1

02 21 22 23 26 27 31

MÊS DA SORTE: DEZEMBRO

Timemania concurso 2.189 — 4/1

21 28 29 33 51 53 64

TIME DO CORAÇÃO: LONDRINA-PR

+Milionária concurso 213 — 4/1

10 14 15 35 40 50

TREVOS SORTEADOS 2 4

Super Sete concurso 640 — 3/1

COLUNAS

1	2	3	4	5	6	7
7	6	7	8	6	7	5

Federal concurso 5.930 — 4/1

1º	55.675	R$ 500.000,00
2º	00.280	R$ 27.000,00
3º	96.813	R$ 24.000,00
4º	78.142	R$ 19.000,00
5º	65.181	R$ 18.329,00

Loteca

Concurso 1.163 — 16/12

	1	x	2	
Manchester City			■	Manchester United
Rayo Vallecano		■		Real Madrid
Lecce	■			Monza
Parma			■	Verona
PSG	■			Lyon
Atlético de Madrid	■			Getafe
Brighton			■	Crystal Palace
Bologna	■			Fiorentina
Milan		■		Genoa
Alavés		■		Athletic Bilbao
Villarreal			■	Betis
Southampton			■	Tottenham
Chelsea	■			Brentford
RB Leipzig	■			Eintracht Frankfurt

Tabela da Série A2 é divulgada; Briosa estreia contra o Taubaté

Portuguesa Santista inicia luta pelo acesso à elite do futebol paulista fora de casa no dia 15

DO GE.GLOBO E DA REDAÇÃO

Agora é oficial! Foi divulgada pela Federação Paulista de Futebol (FPF) a tabela detalhada do Campeonato Paulista da Série A2, que mais uma vez conta com a participação da Portuguesa Santista. A competição começa no próximo dia 15, uma quarta-feira, com sete jogos espalhados pelo Estado. Já no dia 16, uma quinta-feira, uma partida completará a rodada.

A Briosa iniciará sua jornada em busca do acesso à elite do futebol paulista fora de casa. O primeiro duelo será no Vale do Paraíba, contra o Taubaté, no dia 15, às 15 horas, no Estádio Joaquim de Morais Filho, o Joaquinzão, que é uma das sedes da Copa São Paulo de Futebol Júnior e recebeu gramado novo no mês passado.

A primeira partida da Portuguesa Santista no Estádio Ulrico Mursa, em Santos, será no dia 19, um domingo, a partir das 10 horas, contra o Capivariano.

Neste ano, o time será comandando pelo treinador João Vallim, que acumula na carreira oito acessos em divisões inferiores do Campeonato Paulista.

No ano passado, a Briosa ficou a um passo de obter a vaga para a Série A1 do Paulista. Chegou às semifinais da Série A2 e fez um duelo emocionante com o Noroeste. Em Bauru, empate sem gols. Em Santos, nova igualdade no placar: 1 a 1. Com isso, o jogo foi para os pênaltis e o Norusca se garantiu na elite estadual ao vencer por 4 a 3.

REGULAMENTO

As 16 equipes se enfrentam em turno único na primeira fase da Série A2, com os oito melhores avançando para as quartas de final.

A partir de então, a disputa será no sistema mata-mata, que começa em 16 de março e vai até 6 de abril, data do segundo jogo da decisão.

Os dois finalistas garantem o acesso ao Paulistão de 2026, enquanto os dois últimos colocados na primeira fase serão rebaixados à Série A3.

SÍLVIO LUIZ - 7/4/24



Na semifinal da Série A2 de 2024, a Portuguesa Santista perdeu para o Noroeste na disputa de pênaltis

PRIMEIRA FASE

1ª rodada

Quarta-feira (15/1)

10 horas	Oeste x XV de Piracicaba
15 horas	Taubaté x Portuguesa Santista
15 horas	Primavera x São Bento
19 horas	Capivariano x Santo André
19h30	Linense x Juventus
19h30	Votuporanguense x Ferroviária
19h30	Grêmio Prudente x São José

Quinta-feira (16/1)

15 horas	Rio Claro x Ituano

2ª rodada

Sábado (18/1)

15 horas	Santo André x Primavera
16 horas	São Bento x Votuporanguense
18 horas	XV de Piracicaba x Linense

Domingo (19/1)

10 horas	Portuguesa Santista x Capivariano
10 horas	Juventus x Rio Claro
16 horas	Ituano x Grêmio Prudente
16 horas	São José x Taubaté
17 horas	Ferroviária x Oeste

3ª rodada

Quarta-feira (22/1)

15 horas	Juventus x Portuguesa Santista
15 horas	Santo André x Taubaté
15 horas	Primavera x Linense
15 horas	Rio Claro x São José
19 horas	Capivariano x XV de Piracicaba
19 horas	Ferroviária x Ituano
19h30	Votuporanguense x Oeste
19h30	Grêmio Prudente x São Bento

4ª rodada

Sábado (25/1)

15 horas	Capivariano x Ferroviária
15 horas	Taubaté x Votuporanguense
15 horas	São José x Primavera
16 horas	Ituano x Juventus
18 horas	XV de Piracicaba x Grêmio Prudente

Domingo (26/1)

10 horas	Portuguesa Santista x Santo André
10 horas	Linense x Rio Claro
10 horas	Oeste x São Bento

5ª rodada

Quarta-feira (29/1)

15 horas	Juventus x Oeste
15 horas	Santo André x Votuporanguense
15 horas	Rio Claro x Capivariano
19 horas	Ferroviária x Taubaté
19h30	São Bento x Ituano
19h30	Grêmio Prudente x Primavera
20 horas	Portuguesa Santista x XV de Piracicaba
20 horas	São José x Linense

6ª rodada

Sábado (1º/2)

15 horas	Primavera x Rio Claro
15 horas	Juventus x Ferroviária
16 horas	Ituano x São José
18 horas	Votuporanguense x Capivariano

Domingo (2/2)

10 horas	Linense x Portuguesa Santista
10 horas	Oeste x Grêmio Prudente
15 horas	Taubaté x São Bento
18 horas	XV de Piracicaba x Santo André

7ª rodada

Quarta-feira (5/2)

15 horas	Santo André x Rio Claro
15 horas	Oeste x Taubaté
19 horas	Capivariano x Grêmio Prudente
19 horas	Ferroviária x Primavera
19 horas	Ituano x Linense
19h30	São Bento x Portuguesa Santista
20 horas	XV de Piracicaba x Juventus
20 horas	São José x Votuporanguense

8ª rodada

Sábado (8/2)

15 horas	Taubaté x Linense
15 horas	Primavera x Oeste
15 horas	Rio Claro x XV de Piracicaba
15 horas	Portuguesa Santista x Ituano
16 horas	São Bento x Capivariano
16 horas	Grêmio Prudente x Votuporanguense

Domingo (9/2)

10 horas	Juventus x São José
17 horas	Ferroviária x Santo André

9ª rodada

Quarta-feira (12/2)

15 horas	Oeste x Rio Claro
19 horas	Ituano x Primavera
19h30	Linense x Ferroviária
19h30	Votuporanguense x Juventus
20 horas	Portuguesa Santista x Grêmio Prudente
20 horas	Taubaté x Capivariano
20 horas	XV de Piracicaba x São Bento
20 horas	São José x Santo André

10ª rodada

Sábado (15/2)

15 horas	Capivariano x Oeste
15 horas	Santo André x Ituano
15 horas	Primavera x Taubaté
15 horas	Rio Claro x Portuguesa Santista
16 horas	São Bento x Juventus
16 horas	Grêmio Prudente x Linense
18 horas	Votuporanguense x XV de Piracicaba

Domingo (16/2)

17 horas	Ferroviária x São José

11ª rodada

Quarta-feira (19/2)

15 horas	Juventus x Grêmio Prudente
15 horas	Primavera x Votuporanguense
19 horas	Ituano x Oeste
19h30	Linense x Capivariano
19h30	São Bento x Santo André
20 horas	Taubaté x Rio Claro
20 horas	XV de Piracicaba x Ferroviária

Quinta-feira (20/2)

20 horas	Portuguesa Santista x São José

12ª rodada

Sábado (22/2)

10 horas	Oeste x Linense
15 horas	Capivariano x Primavera
15 horas	Santo André x Juventus
16 horas	Grêmio Prudente x Taubaté
18 horas	Votuporanguense x Rio Claro

Domingo (23/2)

16 horas	São José x São Bento
17 horas	Ferroviária x Portuguesa Santista
18 horas	XV de Piracicaba x Ituano

13ª rodada

Quarta-feira (26/2)

15 horas	Juventus x Capivariano
15 horas	Santo André x Oeste
15 horas	Rio Claro x Grêmio Prudente
19 horas	Ituano x Taubaté
19h30	Linense x Votuporanguense
19h30	São Bento x Ferroviária
20 horas	Portuguesa Santista x Primavera
20 horas	São José x XV de Piracicaba

14ª rodada

Sábado (1º/3)

10 horas	Oeste x Portuguesa Santista
15 horas	Capivariano x São José
15 horas	Primavera x XV de Piracicaba
15 horas	Rio Claro x Ferroviária
16 horas	Grêmio Prudente x Santo André
18 horas	Votuporanguense x Ituano
19h30	Linense x São Bento

Domingo (2/3)

15 horas	Taubaté x Juventus

15ª rodada

Sábado (8/3)

15 horas	Portuguesa Santista x Votuporanguense
15 horas	Juventus x Primavera
15 horas	Santo André x Linense
15 horas	São Bento x Rio Claro
15 horas	XV de Piracicaba x Taubaté
15 horas	Ferroviária x Grêmio Prudente
15 horas	Ituano x Capivariano
15 horas	São José x Oeste

Eufrázio

Garro passa por audiência na Argentina

Meia se envolveu em acidente com morte

MARCO MIATELO/AGIF/ESTADÃO CONTEÚDO



Rodrigo Garro, de 26 anos, chegou ao Corinthians no ano passado e foi um dos destaques na temporada

DE SÃO PAULO

O Corinthians espera contar com Rodrigo Garro na apresentação do elenco para a temporada, na terça-feira. O meia passa as férias em General Pico, sua cidade natal, na Argentina, onde se envolveu em um acidente de trânsito que terminou com a morte de Nicolás Chiaraviglio, de 30 anos.

Garro deve responder por homicídio culposo, sem intenção de matar, mas a tendência é que possa retornar ao Brasil, após uma espécie de audiência de custódia, que acontece hoje.

O meia chegou a ficar detido para prestar depoimento às autoridades locais. Depois, foi liberado e retornou para casa. Hoje, Garro passará por uma sessão na presença de juiz e o magistrado pode determinar que ele não possa deixar a Argentina. Entretanto, essa possibilidade é remota.

O procurador-geral da província de La Pampa, Armando Aguero, falou à CNN Brasil que o fato de Garro trabalhar no Brasil pesa para que ele possa retornar ao país. Ainda assim, o argentino deve responder criminalmente. O teste de alcoolemia apresentou variação positiva mínima, e a tolerância de álcool para dirigir é zero, segundo a legislação da Argentina.

Desde que as primeiras informações sobre o acidente começaram a circular, o Corinthians montou um grupo para acompanhar o caso. O diretor jurídico, Vinicius Cascone, e o executivo de futebol, Fabinho Soldado, mantêm contato com os advogados de Garro para acompanhar a situação.

O ACIDENTE

Inicialmente, falou-se que a caminhonete Dodge Ram que Garro conduzia havia atropelado o motociclista. Depois, contudo, foi apontado que o acidente aconteceu em um cruzamento de uma pequena rodovia, pela qual o jogador dirigia, com uma via sem asfalto, de onde veio a motocicleta.

O local não tinha sinalização ou iluminação. O piloto da moto, que estava com o farol desligado e sem capacete, chocou-se com a lateral do veículo de Garro.

Se confirmado o aval para que o jogador volte ao Brasil, ele deve viajar amanhã. Na terça, às 8h30, o elenco do Corinthians se reapresenta para a temporada 2025. De quarta a sábado, os jogadores ficarão concentrados no CT Joaquim Grava.

O departamento médico antecipou alguns exames no último dia de treinos de 2024, a fim de agilizar a preparação para o Paulistão. O Corinthians estreia dia 16, contra o Red Bull Bragantino, no Interior. (Estadão Conteúdo)

São Paulo fica próximo de anunciar empréstimo de Galoppo ao River

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



Atacante argentino passou por artroscopia no joelho esquerdo

DO GE.GLOBO

O São Paulo está perto de anunciar o empréstimo do meio-campista Giuliano Galoppo para o River Plate, da Argentina, por um ano. Os clubes já chegaram num acordo, e faltam apenas detalhes burocráticos para o negócio ser sacramentado.

Sem espaço no São Paulo, Galoppo vai jogar no River até o fim de 2025, com opção de compra definida. O Tricolor vai receber uma compensação financeira e ainda negocia o empréstimo do lateral-esquerdo Enzo Díaz.

Ontem, Galoppo apareceu em imagens do jornal argentino Olé com a camisa do novo clube.

A Reportagem ouviu que as negociações do São Paulo com o River Plate por Díaz não têm relação com o empréstimo de Galoppo. O Tricolor mantém conversas com o clube argentino para tentar chegar a um acordo e contratar o lateral-esquerdo, independentemente da ida do meio-campista.

Galoppo terminou a temporada lesionado, mas já não vinha jogando com Luis Zubeldía. Em novembro, passou por artroscopia no joelho esquerdo. Ele tem contrato com o São Paulo até junho de 2027. Num ano de poucas oportunidades, o argentino recusou uma proposta do Rosario Central por achar que poderia dar a volta por cima no MorumBis. No ano, fez 28 jogos, um gol e deu duas assistências.

Palmeiras faz homenagem a Gabriel Menino em despedida

FABIO MENOTTI/PALMEIRAS



Leila e Gabriel se emocionaram

DO GE.GLOBO

O Palmeiras fez ontem uma homenagem ao volante Gabriel Menino. De saída para o Atlético-MG, Menino se despediu do clube e recebeu elogios da presidente Leila Pereira, que entregou uma placa ao jogador. Ele foi envolvido na negociação pelo atacante Paulinho.

"O Gabriel Menino ajudou o Palmeiras em diversas conquistas e, por isso, fiz questão de estar presente neste momento especial. Não é uma despedida, é um até logo", afirmou Leila Pereira.

Gabriel Menino fez 245 jogos e 18 gols pelo Palmeiras. Ele já foi apresentado no Atlético-MG e começa a pré-temporada com seu novo clube.

E O DUDU?

As homenagens a Gabriel Menino levantaram questões entre palmeirenses nas redes sociais sobre o tratamento dado a Dudu, agora do Cruzeiro, que deixou o clube de maneira discreta.

O Palmeiras faria uma despedida ao ídolo, mas ele não quis ser homenageado. Havia acordo entre diretoria do Verdão e estafe do atleta para uma cerimônia assim que ele voltasse dos EUA, onde passou férias, Dudu, porém, mudou de ideia. Pessoas próximas a ele, porém, dizem que, em nenhum momento houve acordo entre jogador e clube.

Eufrázio

Cruzeiro apresenta Gabigol e Dudu a 45 mil torcedores

Festa promovida pelo clube no Mineirão marca chegada de reforços baladados para 2025

CRIS MATTOS/CÓDIGO19/ESTADÃO CONTEÚDO



Gabriel Barbosa foi recepcionado por 45 mil torcedores no Mineirão e assinou contrato até o fim de 2028

DE BELO HORIZONTE

O Cruzeiro recebeu 45 mil pessoas no Mineirão, ontem, para a apresentação de seis reforços para 2025. As principais estrelas eram Dudu e Gabigol. O atacante revelado pelo Santos, por sinal, foi o último a subir ao gramado, para delírio dos cruzeirenses.

Pedro Lourenço, dono da SAF do Cruzeiro, recebeu a dupla e os outros quatro reforços: Rodriguinho, Fagner, Eduardo e Christian. No ano passado, o empresário pagou R$ 600 milhões por 90% das ações da SAF, que até então eram de Ronaldo Fenômeno. Após os gritos de apoio vindos da arquibancada, Pedro chorou.

"Há quatro meses, eu falei para vocês que eu iria parar Belo Horizonte. O dia chegou e nós estammos com o maior jogador do Brasil na atualidade. O maior número de títulos nos últimos oito anos. Ele tem mais títulos que muitos grandes clubes do Brasil. Não fomos atrás de uma aventura, fomos atrás de uma realidade", disse o empresário.

O Cruzeiro ainda tem outro reforço confirmado para 2025, que é o congolês Bolasie. Ele atuou pelo Criciúma em 2024 e se juntará ao elenco em Orlando (EUA), onde a equipe participará da FC Series.

ALEGRIA

Em entrevista coletiva, Gabigol elogiou o trabalho do técnico do Cruzeiro, Fernando Diniz, e ainda viu uma provocação a Tite, que foi seu treinador no Flamengo.

"Se fosse para vir um técnico aí, ele (Gabigol) não vinha não", brincou o dono da SAF do Cruzeiro, Pedro Lourenço, com o jogador complementando em seguida: "Eu não falei, mas vou falar agora: É verdade". O atleta viveu desavença com o treinador ainda no Flamengo, em 2024.

Gabigol evitou prometer títulos, mas garante que o Cruzeiro "vai incomodar". Ele também defende que, aos 28 anos, está no melhor momento da vida "dentro e fora de campo" e coloca como um objetivo o retorno à seleção brasileira.

"Primeiro, sempre colocar Cruzeiro na frente. Com todo carinho e esforço que fizeram por mim, eles merecem estar na frente de tudo. E depois a seleção é um objetivo. Não só meu, tem jogadores aqui que são de seleção", avaliou. (Estadão Conteúdo)

Técnico Artur Jorge se despede do Botafogo e vai para o Catar

DO GE.GLOBO

Depois de ser anunciado oficialmente pelo Al-Rayyan, do Catar, ontem, o técnico Artur Jorge publicou uma carta de despedida nas redes sociais. Campeão brasileiro e da Libertadores pelo Botafogo em 2024, um feito histórico para o clube, o português exaltou o trabalho realizado, disse que a saída foi feita por um acordo comum entre as partes e agradeceu.

"Termina hoje a minha ligação de trabalho com o Botafogo. Completado o primeiro ciclo de dois que estavam previstos e por acordo comum fechamos como campeões, campeões do Brasil, país que tão bem me recebeu e onde as suas gentes me cobriram de amor e onde vivi a mais bela intensa paixão pelo jogo da minha vida. Eternamente grato a este gigante Botafogo e seguro de que a sua estrela, que hoje não mais é solitária, me acompanhará por toda a vida. Não história sem coragem... por vezes até a de mudar de onde estamos bem".

O Botafogo segue em busca de um substituto. O clube já havia anunciado oficialmente a sua saída na noite de sexta-feira. O favorito do momento é André Jardine, que fez sucesso no comando do América do México. Ele, inclusive, já foi procurado por John Textor, dono da SAF do clube carioca, para um acerto.

NA TELA

8 horas - **Futebol: Copa do Rei - terceira fase - Elche x Las Palmas;** Disney+

8 horas - **Futebol: Copa do Rei - terceira fase - Ourense x Valladolid;** Disney+

8h30 - **Futebol: Campeonato Italiano - Monza x Cagliari;** Disney+

11 horas - **Futebol: Copa São Paulo de Juniores - Sport x Cascavel;** YouTube (Paulistão)

11 horas - **Futebol: Campeonato Inglês - Fulham x Ipswich;** ESPN/Disney+

11 horas - **Futebol: Campeonato Italiano - Lecce x Genoa;** Disney+

11h30 - **Futebol: Copa do Rei - terceira fase - Ponferradina x Real Sociedad;** ESPN4/Disney+

11h30 - **Futebol: Copa do Rei - terceira fase - Cartagena x Leganés;** Disney+

11h30 - **Futebol: Copa do Rei - terceira fase - Racing Santander x Celta de Vigo;** Disney+

13h30 - **Futebol: Campeonato Inglês - Liverpool x Manchester United;** ESPN/Disney+

14 horas - **Futebol: Campeonato Italiano - Torino x Parma;** Disney+

15 horas - **Futebol Americano: NFL - New York Giants x Philadelphia Eagles;** Rede TV!

15 horas - **Futebol Americano: NFL - New Orleans Saints x Tampa Bay Buccaneers;** ESPN 2/Disney+

15 horas - **Futebol Americano: NFL - Carolina Panthers x Atlanta Falcons;** ESPN4/Disney+

15 horas - **Futebol: Copa São Paulo de Juniores - Ceará x Portuguesa Santista;** SporTV

15 horas - **Futebol: Copa São Paulo de Juniores - Grêmio x Vitória da Conquista-BA;** YouTube (Paulistão)

16h45 - **Futebol: Campeonato Italiano - Roma x Lazio;** ESPN/Disney+

16h45 - **Futebol: Campeonato Francês - Olympique de Marselha x Le Havre;** YouTube (CazéTV)

17 horas - **Futebol: Copa São Paulo de Juniores - Flamengo x Cruzeiro-PB;** YouTube (CazéTV)

17h30 - **Basquete: NBA - Oklahoma City Thunder x Boston Celtics;** Prime Video

18h25 - **Futebol Americano: NFL - Kansas City Chiefs x Denver Broncos;** ESPN2/Disney+

18h25 - **Futebol Americano: NFL - Miami Dolphins x New York Jets;** ESPN4/Disney+

19 horas - **Futebol: Copa São Paulo de Juniores - Fortaleza x Carajás-PA;** SporTV

19 horas - **Futebol: Copa São Paulo de Juniores - Floresta x Botafogo;** YouTube (CazéTV)

21 horas - **Basquete: NBA - Los Angeles Lakers x Houston Rockets;** YouTube (NBA Brasil)

21h30 - **Futebol: Copa São Paulo de Juniores - Imperatriz-MA x Cruzeiro;** SporTV

22h20 - **Futebol Americano: NFL - Minnesota Vikings x Detroit Lions;** ESPN2/Disney+

Previsão do tempo

Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e à noite



TEMPERATURA PREVISTA PARA HOJE

22º Mínima

25º Máxima



PRÓXIMOS DIAS

24 horas Temperatura entre 20°C 25°C

48 horas Temperatura entre 21°C 25°C

72 horas Temperatura entre 20°C 22°C

BASE AÉREA

Ontem: até às 13h

Máxima:	31°C
Mínima:	24°C
Pressão atmosférica:	1011.0
Umidade relativa do ar:	66%

SOL

5h24 Nascente

18h57 Ocaso

FASES DA LUA

Nova 30/12 19h26

Crescente 6/1 20h56

Cheia 13/1 22h27

Minguante 21/1 17h31

TÁBUA DAS MARÉS

	HORA	ALTURA
Dia 5	1h06	0.2
	6h27	1.1
	11h57	0.7
	19h57	1.0
Dia 6	2h02	0.3
	7h17	1.0
	12h57	0.7
	21h19	1.0

Bandeira Amarela

CONDIÇÕES

Pesca Nova Fase neutra

Surf Ondas de Sul

Voo e Vela Ventos Sul

Eufrázio

Em tempo



Marcio Calves
marciocalves@ymail.com

Campo do inimigo

Vinicius Júnior, o melhor jogador do mundo segundo premiação da Fifa, está novamente envolvido em uma grande polêmica. Mais uma vez, foi vítima de manifestação racista, condenável sob todos os aspectos. Isso, porém, foi apenas mais um detalhe do que ocorreu na partida entre Real Madrid e Valencia, sexta-feira, pelo Campeonato Espanhol. O palco novamente foi o Estádio Mestalla, casa do Valencia. Na prática, a história se repetiu: em 2023, numa partida entre os dois times, o brasileiro foi alvo de provocações e ofensas dos torcedores, que exibiram cartazes e entoaram cânticos de cunho racista.

Em tese, era previsível que isso ocorresse, pois é nítida a ojeriza dos torcedores locais pelo craque brasileiro. Esse substantivo feminino se refere a um sentimento de aversão, repulsa, nojo, repugnância, antipatia e rancor. Sem dúvida, não cabe em lugar nenhum, ainda mais no futebol, esporte que sempre influencia o torcedor. O craque brasileiro foi novamente perseguido pelo público em Valência desde o início do jogo. Sempre que recebia a bola, sofria os mais variados tipos de hostilidade. Para piorar o quadro, aos 32 minutos do segundo tempo, se desentendeu com o goleiro Dimitrievski e acabou expulso. Nessa altura, o Real perdia por 1 a 0.

O lance, basicamente, teve uma provocação do adversário, que deu um leve toque na cabeça do brasileiro, por entender que houve simulação na tentativa de cavar um pênalti após um lance aparentemente normal. Vinicius reagiu rapidamente, com um empurrão que depois foi interpretado como uma agressão, com auxílio do VAR. O craque se descontrolou por completo, precisando até ser contido pelos companheiros, preocupados com eventual agressão ao árbitro.

Foi o estopim para que os torcedores, de forma bem nítida, iniciassem nova manifestação de racismo, com imitações e gritos de "mono", que significa macaco em espanhol. Uma cena deplorável, que se repetiu em razão da falta de uma ação enérgica por parte do clube e principalmente da Fifa. Só mesmo com punições severas aos torcedores e às instituições tais episódios serão banidos do futebol.

Vinicius Júnior tem apenas 24 anos e, teoricamente, é um jovem que ainda carece de grande experiência. Porém, apesar da idade, pelo status que conquistou, já adquiriu maturidade para manter o equilíbrio dentro e fora do campo. Sua reação à provocação (ou agressão) do goleiro do Valencia foi desmedida, levando a crer que, infelizmente, ainda é imaturo. Com certeza, há limites para ofensas e agressões. Em alguns casos, é praticamente impossível se controlar. Contudo, uma personalidade de seu porte não pode ter reações intempestivas e desequilibradas. Os danos à sua imagem são enormes, além de criar um clima negativo e indiretamente estimular outros a praticarem.

O lance da expulsão é um bom exemplo, pois deveria e poderia ter sido evitado, permanecendo no papel de vitima eventual. E ainda prejudicou sua equipe, que naquela altura perdia por 1 a 0. Assim mesmo, o Real Madrid virou para 2 a 1 e garantiu uma importante vitória e a liderança temporária da competição. Depois, no vestiário, o brasileiro pediu desculpas aos colegas de time e contou com a solidariedade do técnico Carlo Ancelotti, que considerou a expulsão um exagero. Vinicius pode pegar de quatro a 12 jogos de suspensão, causando problemas para o clube numa fase decisiva da temporada.

Para alguns, esse novo episódio ampliou a possibilidade de Vinicius Júnior deixar a Espanha e seguir para o mundo árabe, que lhe fez recentemente uma proposta financeira absurda, seguindo os passos de Cristiano Ronaldo e vários outros. Se isso ocorrer, perderão o futebol e o Brasil, com Vinicius sendo apenas mais um na campanha para mudar a imagem de uma região onde os regimes, hábitos e costumes estão muito longe do mundo ideal. O melhor é combater o racismo no campo do inimigo e torcer para que o craque brasileiro resista sem aceitar o jogo do adversário. Ainda que seja muito difícil suportar tanta violência.

CLICK

Itália. O brasileiro David Neres marcou um gol e ajudou o Napoli a alcançar a liderança do Campeonato Italiano. O time do técnico Antonio Conte venceu por 3 a 0 a Fiorentina, ontem, no Estádio Artêmio Franchi, em Florença, e chegou a 44 pontos em 19 rodadas. A Atalanta tem 41 com um jogo a menos, e a Inter de Milão soma 40 em 17 partidas.

FABRIZIO CORRADETTI/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO



Espanha. Depois de derrotas seguidas para Leganes e Atlético de Madrid no Campeonato Espanhol, o Barcelona ganhou moral, ontem, ao golear o Basbastro, da quarta divisão espanhola, por 4 a 0, e garantiu vaga nas oitavas de final da Copa do Rei. Com reservas, o time catalão não teve dificuldades. Os gols foram de Lewandowski (foto, 2 vezes), Garcia e Torre.

REPRODUÇÃO/X



Vini Jr. pode pegar até 12 jogos de suspensão

Atacante brasileiro foi expulso contra o Valencia na sexta-feira

DO GE.GLOBO

O atacante Vinicius Junior corre o risco de desfalcar o Real Madrid por um período de quatro a 12 jogos por causa da agressão ao goleiro Dimitrievski, na partida contra o Valencia, disputada pelo Campeonato Espanhol na última sexta-feira.

A pena é prevista no Artigo 103 do Código Disciplinar da Real Federação de Futebol da Espanha (RFEF). Se isso acontecer, ele perderá, no mínimo, o compromisso contra o Deportiva Minera, pela Copa do Rei, além de dois possíveis jogos pela Supercopa da Espanha (a semifinal será contra o Mallorca), e mais um jogo pela Copa do Rei, caso o Real avance.

O lance aconteceu aos 32 minutos do segundo tempo, quando o Real perdia por 1 a 0. Vini Jr e Dimitrievski se desentenderam dentro da área do Valencia. O árbitro César Soto Grado foi avisado pelo auxiliar no VAR Muñiz Ruiz sobre a confusão entre os dois jogadores e resolveu punir o goleiro com o cartão amarelo e expulsar o brasileiro.

ALBERTO SAIZ/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO



O jogo de sexta, em Valência, acabou mais cedo para Vinicius Junior

Dimitrievski, que já tinha um outro cartão amarelo, se aproximou de Vinicius e reclamou que ele teria cavado um pênalti. Além disso, tocou as costas do brasileiro e, aparentemente, o seu cabelo também. O atacante respondeu com um empurrão que acertou o rosto do goleiro do Valencia.

Vinicius Junior sofreu várias provocações por parte da torcida do Valencia no Estádio Mestalla, com cartazes e cânticos. No mesmo local, em 2023, o brasileiro foi alvo de racismo na partida entre as duas equipes.

Eufrázio

João Fonseca é campeão na Austrália

Brasileiro deve se tornar o 113º no ranking

DO ESTADÃO CONTEÚDO E DO GE.GLOBO

Em uma nova atuação brilhante, o tenista João Fonseca conquistou na madrugada de ontem o Challenger 125 de Camberra, na Austrália. O brasileiro de 18 anos enfrentou o norte-americano Ethan Quinn, de 20 anos, e venceu por 2 sets a 0, com duplo 6/4.

Esse é o terceiro título profissional do jovem tenista do Rio de Janeiro, que não perdeu um set sequer nos cinco jogos da vitoriosa campanha em solo australiano.

Com a conquista, Fonseca soma 125 pontos e deve subir da 145ª para a 113ª posição no ranking da Associação dos Tenistas Profissionais (ATP) na próxima atualização da lista, a ser divulgada amanhã, o que significa a melhor posição da sua carreira.

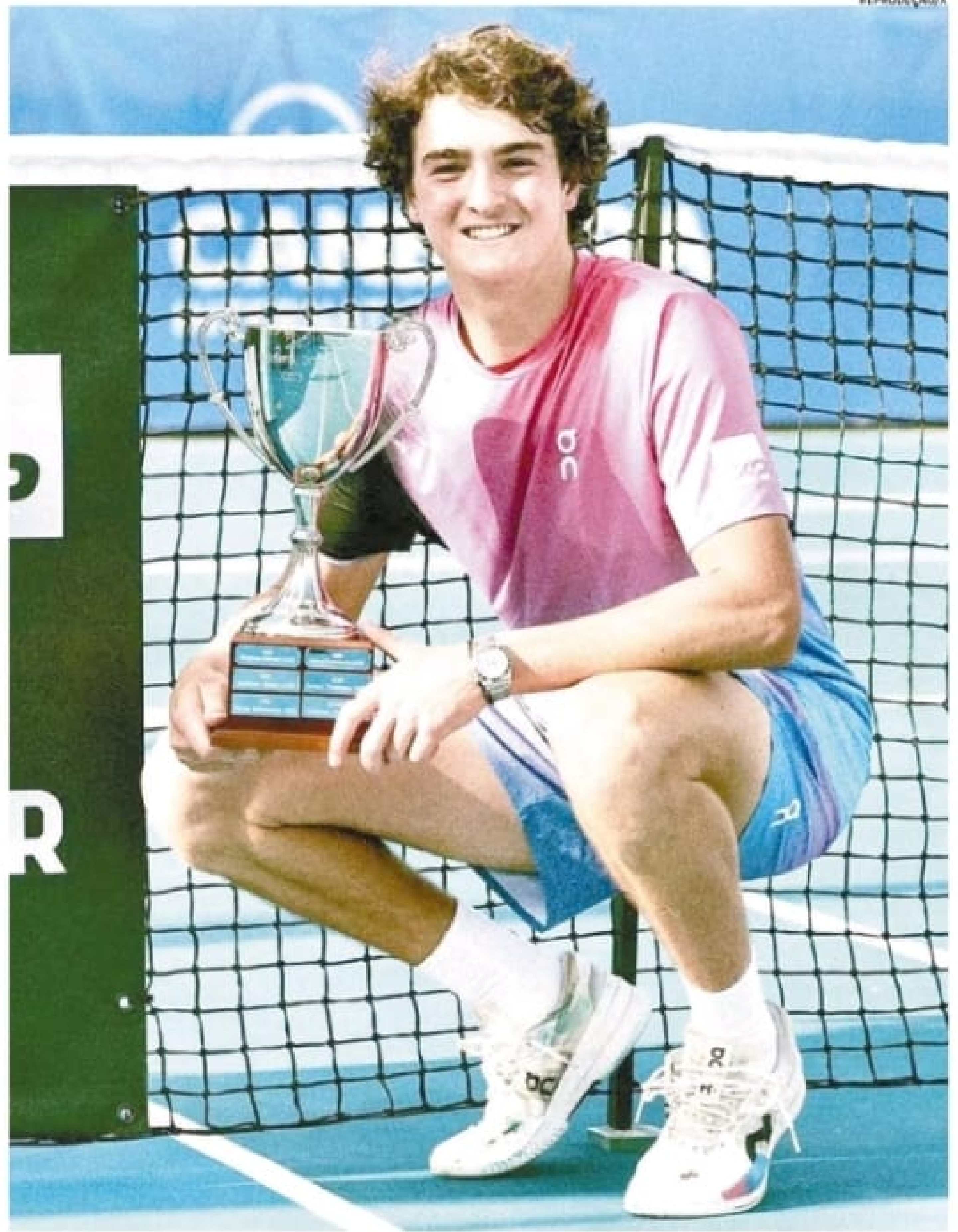
O primeiro set foi bem equilibrado. Fonseca confirmou todos os seus serviços e quebrou uma vez o do adversário, justamente em um momento decisivo. No nono game, o brasileiro fez 5 a 4 e logo em seguida sacou para fechar em 6 a 4, em 30 minutos de jogo.

Já no segundo set de partida, o brasileiro quebrou o serviço do americano logo no terceiro game. Em seguida, abriu 3 a 1. Com tranquilidade, João fechou novamente em 6 a 4 e deu números finais ao jogo.

Essa é a décima vitória consecutiva de João Fonseca, que está invicto desde sua conquista no Next Gen Finals, em Jeddah, na Arábia Saudita, pouco antes do Natal.

O Challenger de Camberra é um dos torneios preparatórios para o Australian Open. João jogará o qualifying do Grand Slam a partir de amanhã.

REPRODUÇÃO/X



O título conquistado no Challenger de Camberra foi o segundo obtido por João Fonseca em três semanas

Miami Heat suspende Jimmy Butler por sete jogos

DE MIAMI

Um dia após dizer que acha que não conseguirá encontrar alegria em quadra no Miami Heat, o ala Jimmy Butler, um dos principais astros da NBA, a liga de basquete mais importante do mundo, foi suspenso pela franquia por sete jogos. O Miami divulgou que estudará ofertas por uma troca, um claro sinal claro de que não conta mais com o atleta.

"Suspendemos Jimmy Butler por sete jogos por vários casos de conduta prejudicial ao time ao longo da temporada e particularmente nas últimas semanas", afirma o Miami Heat em comunicado. "Por meio de suas ações e declarações, ele demonstrou que não quer mais fazer parte desta equipe".

Butler perderá US$ 336 mil por jogo durante sua suspensão, o que resultará em US$ 2,355 milhões em sete partidas. Ele pode recorrer da decisão. A NBA classificou a suspensão por sete jogos de "excessiva e inadequada".

Em teoria, a volta de Butler seria em 17 de janeiro, em casa, contra o Denver Nuggets, mas ele provavelmente não deve mais vestir a camisa do time. "Jimmy Butler e seu representante indicaram que desejam ser negociados, portanto, ouviremos as ofertas", disse o Miami. O agente de Butler, Bernie Lee, não se pronunciou.

Ao anunciar que está aberto a se desfazer do ala, o Miami provoca uma reviravolta em relação à semana passada, quando o presidente da franquia, Pat Riley, disse que a equipe não trocaria Butler.

A crise veio à tona na última semana. "Eu quero recuperar a minha alegria em jogar basquete. E onde quer que isso aconteça, vamos descobrir logo", afirmou ele, visivelmente desanimado, em entrevista após a derrota do Miami para o Indiana por 128 a 115, na quinta-feira, jogo em que ficou na reserva durante o último período. (EC)

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



Butler está descontente no Miami e tenta se transferir a um novo time

RECORDE

Aos 40 anos, LeBron James quebrou um recorde de Michael Jordan na vitória do Los Angeles Lakers sobre o Atlanta Hawks, na noite de sexta-feira, por 119 a 102. O astro alcançou pelo menos 30 pontos na temporada regular pela 563ª vez em sua carreira, superando a marca de 562 jogos estabelecida por Jordan em 2003. O astro do Chicago Bulls cravou seu recorde em 1.072 jogos em 15 temporadas, enquanto James superou em sua 1.523ª participação em quadra em 22 temporadas. "Eu o idolatrava na minha infância e visto (a camisa) 23 por causa dele", afirmou LeBron sobre Jordan, seu ídolo.

Eufrázio

ADOBE STOCK

domingo+

Praias paradisíacas, cachoeiras, agito no centro histórico e a rica herança cultural atraem muitos turistas nas férias

PÁGINAS 34 E 35

Ilhabela: relax e aventura

Nutricionista Camilla Simões acredita que as pessoas merecem ter saúde sem precisar de dietas restritivas

Nutricionista, especialista em saúde da mulher, com foco em emagrecimento, estética, fertilidade e doenças crônicas, Camilla Simões dá dicas para quem exagerou nas festas de fim de ano ou quer começar 2025 com foco em uma alimentação balanceada. Ela lembra que além de pensar em comer melhor é preciso conciliar isso com exercícios físicos constantes para um bom resultado tanto em termos de boa saúde como para o emagrecimento.

POR **FERNANDA LOPES** DA REDAÇÃO

"O ideal é valorizar uma alimentação simples, natural, baixa em produtos de caixinha"

DIVULGAÇÃO

EQUILÍBRIO

Para quem exagerou nas festas, vale fazer um detox agora no início do ano?

O ideal é que não haja necessidade de se fazer nada altamente restritivo. Porém, caso a pessoa tenha exagerado muito, a dica é aumentar o consumo de líquidos, frutas e vegetais frescos e retornar para a rotina de exercícios físicos.

Para quem colocou a meta de melhorar, como mudar a alimentação e no que se deve prestar atenção ao fazer essa mudança?

Comece aos poucos. Não saia cortando tudo, restringindo demais, mas crie consciência de que quanto mais natural sua alimentação, maiores serão os benefícios à sua saúde. Inclua frutas, legumes e verduras, diminua o consumo de industrializados e frituras, reduza o consumo de farinha de trigo e aumente a hidratação. Deixe para comer uma "besteirinha" no final de semana, sem exagero.

É preciso comer de três em três horas ou essa indicação é mito?

Depende. Comer de 3 em 3 horas pode ser estratégico para que o paciente não chegue morrendo de fome nas próximas refeições e, principalmente, se a qualidade da alimentação for boa. Porém, comer de 4 em 4 horas ou 5 em 5, desde que comidas de qualidade, não tem nenhum problema. O ideal é evitar longos períodos de jejum para não gerar nenhuma fome exagerada ou compulsões.

Quando se indica beber dois litros de água, é só água mesmo ou pode ser outro tipo de líquido dentro desse total?

Somente água. O ideal é calcular o seu peso por 35ml e assim saberá a quantidade exata de água que é necessário beber por dia. Pelo menos, 70% desse valor deve ser de água natural, sem gás ou outras adições.

Quais alimentos parecem saudáveis mas não são?

Muitos industrializados que estão com palavras como "fit" ou "light" no rótulo normalmente dão a impressão de serem boas opções, mas ainda assim possuem uma grande quantidade de ingredientes não tão bons. O ideal é valorizar uma alimentação simples, natural, baixa em produtos de caixinha. Priorize os insumos que compramos na feira, frutas e verduras da época, exceto o pastel (risos).

E se a gente mantiver essa alimentação simples e natural, de vez em quando pode comer um pastel?

Claro! (risos) A regra justifica a exceção. O problema é quando a exceção vira regra.

Eufrázio

SUA CASA

POR **ESTADÃO CONTEÚDO E REDAÇÃO**

ADOBE STOCK



Quem ama, cuida!

Se você vai viajar, veja dicas para garantir que suas plantas fiquem bem na sua ausência

As férias de verão são sinônimo de viagens para muita gente, o que pode gerar dor de cabeça extra a donos de plantas. Contudo, nem todos sabem que existem maneiras de preservar as espécies e evitar que elas sequem ou morram.

A capilaridade é um bom truque para as plantas que precisam de pouca água, como cactos e suculentas. Coloque uma vasilha cheia de água e estenda um barbante da vasilha ao vaso. Dessa forma, a água vai de um ao outro por capilaridade. Opte por uma vasilha larga e baixa, colocando-a acima dos vasos.

Também é preciso ficar atento à questão da luminosidade. Se sua planta precisa de sol direto, por exemplo, não há como deixá-la em um ambiente com cortinas fechadas ou sem circulação adequada de ar.

E como regar a planta quando viajar? Bem, para plantas que precisam de cuidados frequentes nesse sentido, o ideal é contratar um plantsitter, serviço que faz a rega dentro da sua casa para você, ou pedir para um amigo regar suas plantas uma vez por semana.

Outra dica é umedecer cinco folhas de jornal com água e colocá-las em cima da terra no vaso, ao redor da planta. As folhas ajudam a manter a terra úmida e protegem o solo do sol. Caso tenham pedras ou cascas de árvore, coloque-as em cima dessas folhas para mantê-las molhadas por mais tempo.

É possível, ainda, utilizar garrafas de vidro ou plástico enfiadas no substrato com água ou gotejadores, que consigam regar a planta sem ajuda humana, além do uso de vasos com irrigação automática, que funcionam como uma espécie de raiz vertical para regar a planta.

Agora, se você não se vê sem sua planta preferida e pensa em viajar com ela, atenção: para embarcar com uma ou mais em viagens aéreas, é necessário checar a regulamentação da companhia. A boa notícia é que a maioria permite que as plantas sejam transportadas.

Em viagens de carro, evite transportar as plantas com vasos que são propensos a rachar. Duas semanas antes da viagem, replante-as em recipientes resistentes, como viveiro de plástico. Outra opção é embalar os recipientes em plástico bolha. Lembre-se de regar as plantas de acordo com a necessidade de cada espécie.



Copo térmico em inox com caixa de som
• Bluetooth
Alta qualidade de som



R$ 69,90

Imagens ilustrativas

MOP lava e seca
• Balde com 2 drenos em silicone
Cabo em inox



R$ 49,90

Luminária mata mosquito
• Elimina os mosquitos e pernilongos
• Conexão USB



R$ 39,90

Suporta até 600°

Travessa oval refratária:
• 1400 ml: R$ 29,90
• 2100 ml: R$ 39,90
• 2800 ml: R$ 49,90





@lojasdesigngallery
www.dgpresentes.com.br

Mal. Deodoro, 98
3284.4244

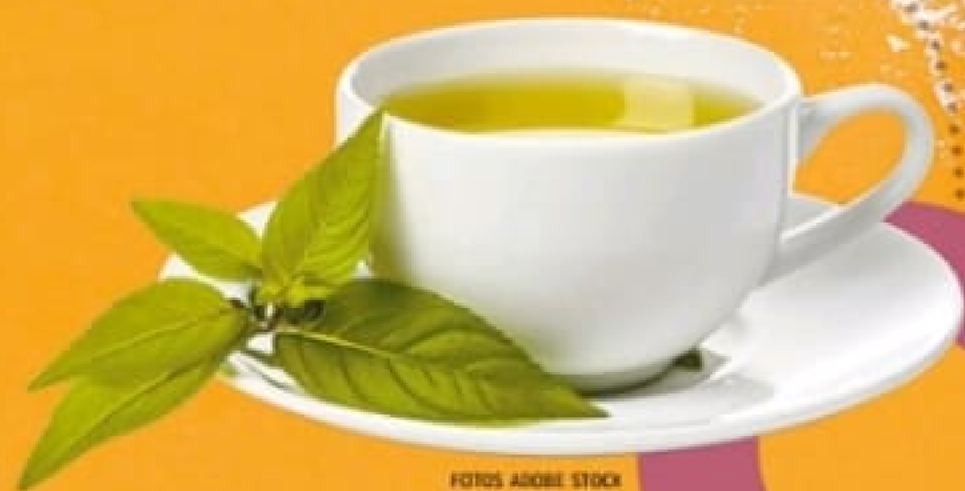
Azevedo Sodré, 03
3221.8749

Eufrázio

FIQUE BEM

POR **CLÁUDIA DUARTE CUNHA** COLABORADORA

Alerta na suplementação



FOTOS ADOBE STOCK

Uso indiscriminado de chás e produtos como creatina pode se tornar um problema ao corpo

Ano novo, vida nova e você já está pensando em dar um up no corpo investindo mais na atividade física e na suplementação em 2025, certo? A resposta certa é: muito cuidado nessa hora! O uso indiscriminado de chá verde e de creatina, por exemplo, pode levar à falência aguda do fígado. O cirurgião gastrointestinal Lucas Nacif, de São Paulo, explica as complicações que alguns suplementos alimentares e chás podem causar em nosso corpo, especialmente no fígado

Usados sem indicação médica, chás e suplementos alimentares podem resultar em problemas graves, como hepatite. A procura por uma rotina mais saudável tem sido uma tendência que se popularizou. Junto com esse interesse, o número de pessoas que consomem suplementos alimentares e produtos naturais aumentou significativamente. No entanto, médicos alertam que o uso contínuo e excessivo destes alimentos pode acarretar sérios riscos à saúde, especialmente ao fígado.

A creatina, por exemplo, é utilizada como suplemento para melhorar o desempenho físico em atividades de alta intensidade. De acordo com Nacif, o uso excessivo dessa substância sem acompanhamento médico pode sobrecarregar o sistema renal. "Pessoas que excedem a quantidade de doses seguras costumam sofrer com desidratação e cãibras musculares persistentes".

Além dos efeitos no sistema renal, o abuso de creatina pode interferir no equilíbrio de eletrólitos no corpo, contribuindo para distúrbios metabólicos que exigem intervenção médica imediata. Já os chás verdes são conhecidos por suas propriedades antioxidantes e possíveis benefícios para a saúde. Mas acabam se tornando prejudiciais quando consumidos em excesso.

"O alto teor de cafeína e a substância chamada caquetina, presente nos chás verdes, podem causar a morte de células no fígado. O perigo maior está quando a erva é consumida em cápsulas, pois não como saber a quantidade exata da substância tóxica nem a forma que ela foi manipulada. O consumo excessivo de chás verdes tem sido associado a complicações hepáticas em casos extremos", afirma o especialista.

O cirurgião gastrointestinal faz outro alerta importante: "Produtos ditos como naturais podem ter efeitos colaterais, assim como os remédios, se não forem usados de maneira correta. Os mais comuns são alterações das enzimas hepáticas, hepatites (agudas e crônicas), falência do fígado e até cirrose. As pessoas têm uma percepção errada de que tudo que é dito como natural é permitido e liberado, mas é fundamental que entendam os potenciais efeitos adversos de tudo que é consumido de maneira indiscriminada e se conscientizem dos sinais de alerta que o corpo pode enviar".

De acordo com a Sociedade Brasileira de Hepatologia, mais de 30% dos casos de insuficiência aguda do fígado são causados por ervas naturais. O efeito colateral de plantas no órgão é chamado de hepatotoxicidade. O fígado é responsável por filtrar o sangue e eliminar as toxinas do corpo, mas, por conta do excesso do uso de chás e creatina, o fígado fica sobrecarregado e acaba lesionado.

"Importante frisar que as lesões podem surgir tanto pelo uso prologando das substâncias quanto logo após a ingestão. Os sintomas mais comuns de intoxicação são dores de cabeça frequentes, enjoos, tontura, cor amarelada do glóbulo ocular, dor na região superior direita do abdômen e azia", destaca Nacif.

Ainda segundo o médico, chás verdes, carqueja e mata verde são ervas conhecidas na literatura médica como prejudicais ao fígado e, por isso, são cercados de cautela quanto à utilização. "Chá que desincham, chás detox e similares são conhecidos por serem hepatotóxicos, prejudicando o fígado, com potencial, inclusive, de levar à necessidade de um transplante hepático".


INSTITUTO DE OLHOS EDUARDO PAULINO (13) 3477-9000 (13) 98111-4242



CLÁUDIA DUARTE CUNHA
É JORNALISTA ESPECIALISTA EM SAÚDE

CLAUDUARTE@UOL.COM.BR

Eufrázio

BELEZA

POR **LUIZA CASTRO** COLABORADORA

Dicas uma pele incrível pós-Réveillon

Quem nunca exagerou nas festas de fim de ano, não é mesmo? Com os dias de celebração, marcados por muita comida, bebida e diversão, a pele acaba ficando sobrecarregada. Não é errado se divertir, mas quando as festas acabam, é bom se dedicar a um detox pós-Réveillon, a solução para recuperar o viço e deixar a pele radiante. Vou deixar algumas dicas simples para você voltar a brilhar no rosto - de dentro para fora!

ADOBE STOCK



Esfoliação ajuda a tirar células mortas, mas é preciso ter cuidado

1 Hidratação é a palavra de ordem: depois de tanto champanhe e comidas salgadas, o primeiro passo é hidratar, hidratar e hidratar! Beber bastante água ajuda a eliminar toxinas, melhora a circulação e, claro, dá aquele glow natural na pele. Se você está com preguiça de tomar apenas água, abuse de chás refrescantes, água de coco ou até águas aromatizadas com frutas (como limão e pepino). Vale até se jogar no suco de melancia para dar um gostinho!

2 Alimente-se de forma inteligente: a alimentação tem tudo a ver com a saúde da pele. Se você abusou dos pratos pesados e das sobremesas, que tal dar uma repaginada no cardápio pós-festa? Aposte em alimentos ricos em antioxidantes, como frutas vermelhas (morango, amora, blueberry), abacate, castanhas, sementes de abóbora e, claro, muitos legumes e verduras. Itens ricos em vitamina C, como laranja, acerola e kiwi, ajudam a combater o envelhecimento precoce e garantem aquele brilho natural. E lembre-se: menos processado, mais natural!

3 Aposte em máscaras faciais caseiras: as máscaras faciais caseiras são simples e eficazes. Você pode misturar mel com aveia, que vai ajudar na hidratação e esfoliação leve, ou até fazer uma máscara de abacate e iogurte, que nutre a pele e dá um toque mais macio. Aposte também em argila verde ou rosa, ótima para desintoxicar e controlar a oleosidade. Deixe agir por 15 a 20 minutos e pronto. Pele renovada! Na sequência, remova com água e aplique hidratante.

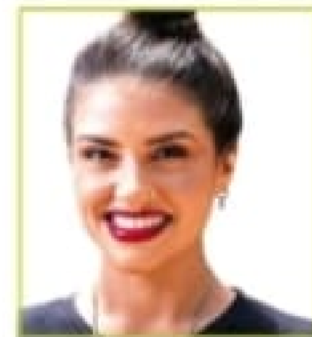
4 Não esqueça do sono: dormir bem é fundamental, especialmente depois de dias intensos de festa. A reparação celular acontece enquanto você dorme e uma boa noite de descanso vai fazer toda a diferença na saúde da sua pele. Então, que tal tentar dormir um pouco mais nas próximas noites? Isso vai deixar você mais descansada e a sua pele, mais rejuvenescida. Ah, e nada de dormir com maquiagem, hein? A limpeza é essencial!

5 Cuide da rotina de skincare: talvez seja hora de investir em um bom hidratante, um sérum antioxidante e protetor solar. Um esfoliante suave de vez em quando também é ótimo para remover células mortas e deixar a pele mais iluminada. Se você não tem uma rotina de cuidados, comece com três passos básicos - limpar, hidratar e proteger.

6 Esfoliação leve: a esfoliação ajuda a remover células mortas, fazendo a pele respirar melhor, mas não exagere! Uma ou duas vezes por semana é o suficiente para ter um rosto renovado. Escolha esfoliantes suaves, que não agridem a pele, e prefira opções naturais, como açúcar mascavo ou borra de café.

7 Proteção solar sempre: mesmo no inverno ou em dias nublados, o protetor solar não pode faltar. Ele ajuda a prevenir o envelhecimento precoce e o aparecimento de manchas. Portanto, nada de sair de casa sem aplicar o protetor na pele, ok?

Espero que você tenha aproveitado as festas de final de ano. Desejo um 2025 incrível e que você possa cuidar da pele de dentro para fora. Para mais dicas de cuidados com a pele e maquiagem, siga o Instagram @makeluizacastro



LUIZA CASTRO
É MAKE UP ARTIST E DESIGNER

COLOQUE LENTE DE CONTATO DENTAL
E COMECE O ANO COM O SEU
Sorriso Brilhando!

O SEU SORRISO JÁ ESTÁ PREPARADO
PARA AS FESTAS DE FIM DE ANO?
A lente de contato dental é uma técnica que transforma o sorriso utilizando facetas ultrafinas de porcelana altamente resistentes, produzidas com tecnologia Cad/Cam com precisão milimétrica. Deixe seu sorriso brilhar neste final de ano.

"... O sorriso é algo tão magnífico para mim. É um Portal da Alma! Após um coma e muitos remédios, o meu ficou muito prejudicado e entristeci demais! Agora voltei a ficar radiante e posso expressar com maestria meu encantamento pela vida!!!"
ANA PAULA DA COSTA DIAS

SEU SORRISO RENOVADO EM APENAS 2 SESSÕES*

Dra. Rose Marques
CROSP 49.425

Especialista em Implantes Dentários
30 anos de experiência
Pioneira em tratamentos 24 horas
Cursos de aperfeiçoamento em Liechtenstien, na Suécia, nos EUA e na Alemanha
+ 120 mil dentes confeccionados em 13 mil pacientes
Recordista Mundial

Clínico Geral • Implantes • Lente de Contato Dental
Prótese 3D • Periodontia • Ortodontia • Endodontia
Dentística • Laserterapia • Cirurgia Bucomaxilofacial

Estética Dental
ODONTOLOGIA AVANÇADA

Rua Pernambuco, 103
Gonzaga - Santos/SP

www.esteticadental.com.br
@drarosemarques

Agende já uma avaliação
13 3289-4889

Eufrázio

TURISMO

DA REDAÇÃO



ADOBE STOCK

A cidade, repleta de lindas praias, tem também muita história e cultura

Ilhabela, opção de lazer a todos os bolsos

Diversidade de roteiros turísticos chama atenção de quem planeja viajar neste começo de ano

Eufrázio



DIVULGAÇÃO/PREFEITURA DE ILHABELA

Belas paisagens, passeio pelo Parque Fazenda Engenho D'Água, banho de mar na praia Saco da Capela e caminhadas pela movimentada Rua do Meio estão entre as atrações

Quem está de férias em janeiro e deseja cair na estrada para curtir alguns dias de descanso fora de casa tem uma opção badalada e acessível a todos os bolsos no Litoral Norte de São Paulo: Ilhabela. A variedade de opções de lazer faz o município, localizado a cerca de 160 quilômetros de Santos, ser um destino mesmo para quem já esteve na cidade em outras épocas, pois sempre há novas atividades a serem exploradas.

É possível chegar a Ilhabela por meio de balsas que partem de São Sebastião, barcos particulares ou cruzeiros marítimos, que na temporada 2024/2025 devem levar quase 270 mil passageiros ao Litoral Norte. Recebendo turistas de todos os cantos do Brasil e também do exterior, a cidade conta com passeios com jipe, vans, barcos, táxis e mergulhos, além de guias à disposição.

As atrações incluem praias, cachoeiras e visitas a prédios tombados repletos de história que contam sobre o período colonial do município, seus ciclos econômicos e o uso de praias e enseadas como esconderijo de piratas.

Mesmo quem está com o orçamento apertado tem a oportunidade de se encantar com o Centro Histórico repleto de lojas, restaurantes e sorveterias. Em uma breve caminhada, é possível visitar as principais ruas e ainda conhecer as obras em exposição da Fundação Arte e Cultura de Ilhabela (Fundaci), que fica em frente ao píer, e as mostras do Centro Cultural da Vila, de frente para a famosa Rua do Meio, exclusiva para pedestres.

Na própria Vila, em direção ao lado sul da cidade, estão outros dois importantes pontos turísticos gratuitos: a Paróquia Nossa Senhora D'Ajuda e o Museu Náutico de Ilhabela, prédio com arquitetura singular e que já foi a cadeia e o fórum do município.

Um pouco mais ao sul, em uma caminhada de apenas 25 minutos a pé e às margens das belas praias da cidade, fica o Parque Fazenda Engenho D'Água, uma antiga fazenda de cana-de-açúcar e posteriormente de café que carrega muito da história e cultura caiçara da cidade. O Parque também é gratuito e conta com guias que contam toda a história da fazenda.

Na antiga escola da fazenda foi inaugurado em 2024 o Museu da Cultura Afro-Brasileira, um portal para compreender a rica e complexa história dos afrodescendentes em Ilhabela e apresenta uma narrativa abrangente desde os tempos sombrios da escravidão até as lutas pela libertação e a contribuição cultural dos negros na cidade e no Brasil.

No caminho do Parque ainda é possível visitar as praias do Saco da Capela e do Engenho D'Água, ambas com poucas ondulações e que formam um roteiro irresistível de cultura com belos visuais, com um refrescante banho de mar ao final. Quem quiser conhecer um pouco mais da cidade por conta própria pode alugar bicicletas no Centro Histórico ou até mesmo pegar uma linha de ônibus para conhecer algumas das outras praias de águas cristalinas.

NATUREZA

Amantes da natureza que tiverem olhos atentos podem ter o prazer de avistar diversas aves e animais silvestres. São tucanos, maritacas, periquitos e o famoso papagaio-moleiro, ave símbolo de Ilhabela. Nas trilhas, com um pouco de sorte, é possível encontrar grandes borboletas azuis, tiês sangue e os saíras sete-cores e militar.

Em algumas cachoeiras, como as da Trilha da Água Branca, pererecas aproveitam o vapor de água da cachoeira para se manterem hidratadas. Já nos deques de madeira do Centro Histórico, as aves marinhas parecem não se incomodar tanto com os turistas, oferecendo belas poses para os que desejam tirar fotos.

PET

POR **BRUNO RIOS** DA REDAÇÃO

Companheiros em todas as horas

Restaurantes pet friendly conquistam público, inovam em cardápio e abrem leque de viagens a tutores

Em meio à vida cada vez mais corrida, curtir todo o tempo possível com o pet se tornou um programa extremamente valorizado por tutores que não abrem mão da companhia do animal de estimação nos momentos de folga e lazer. Isso inclui passeios, viagens e idas a bares e restaurantes, que investem nessa necessidade do público e proporcionam novas experiências.

Em Campos do Jordão (SP), um dos principais destinos turísticos do País, o restaurante Dona Chica na Horta apostou em um cardápio aos animais de estimação e vem se destacando no segmento. Em 2023, recebeu a indicação do Guia & Universidade Pet Friendly como melhor restaurante para pets no Brasil. Em 2024, foi primeiro colocado do País no ranking do site Tripadvisor e 13º lugar na lista global.

O chef e proprietário do Dona Chica, Anderson Oliveira, explica que a receptividade "tem sido maravilhosa" e mais da metade do público que procura o restaurante é composta por clientes com pets. "Até mesmo quem vem sem cães adora a relação harmoniosa que criamos aqui".

Um cardápio voltado aos animais de estimação foi desenvolvido sob a orientação de uma nutróloga veterinária, que segundo Oliveira o auxiliou na escolha de alimentos seguros e adequados para os pets. Chamado de cãodarpio, logo virou um sucesso. Conta com itens como cãoxinha de frango, risotinho de truta com cabotiá, guisado de lentilha, pudim de colágeno com frutas vermelhas e picolé de frutinhas.

"Montar o cardápio para os pets foi uma experiência curiosa, já que não tínhamos nenhuma base do que incluir. Com pouca referência e nunca tendo ouvido falar de restaurantes com um menu exclusivo a cães, começamos praticamente do zero. Decidimos nos inspirar em técnicas tradicionais de criação de cardápios, mas adaptamos à nossa realidade, considerando os insumos com os quais já trabalhávamos e adicionando um toque de criatividade".

Segundo ele, houve treinamento específico para a equipe do restaurante, com implementação de um protocolo com regras de convivência que possam garantir uma experiência agradável a tutores e pets. "Curiosamente, nunca tivemos problemas com os cães. Às vezes, é com os pais de pets que enfrentamos pequenos desafios", confessa Oliveira, que, além de cachorros, já recebeu no espaço gatos, araras e uma pata.

O retorno tem sido tão positivo que Oliveira planeja implementar este ano uma estrutura dedicada aos pets na outra unidade do Dona Chica, no Parque Estadual Campos do Jordão. "Temos um projeto inovador: um spa para pets, que incluirá serviços como petparque, hospedagem e banho. Como os animais não podem entrar em reservas ambientais, a ideia é oferecer um espaço onde fiquem confortavelmente enquanto seus tutores visitam o parque".

Outro ponto gastronômico de Campos que dedica atenção especial aos animais de estimação é a Esquina do Djalma. Todos os cachorros são bem recebidos no restaurante, que fica no Centro de Capivari, ponto mais movimentado da cidade. Além disso, desde 2019 a equipe separa o que sobra da produção diária de alimentos para os cachorros da periferia da cidade.

"Hoje, atendemos ao menos 36 cachorros que vivem na periferia. Todos os dias os alimentos são recolhidos em nosso restaurante e levados para os bairros onde ficam esses cães, evitando que eles fiquem com fome e impedindo que eles saiam de onde vivem, correndo riscos, em busca de comida", explica o gerente da Esquina do Djalma, Roberto Cardoso.

Ele conta que o estabelecimento já tentou envolver outros restaurantes e associações na iniciativa, mas não obteve sucesso. Contudo, o maior prêmio são as fotos recebidas com os pets se alimentando "com sorriso no rosto", como define.

Segundo Cardoso, para este ano o restaurante tem algumas metas traçadas para beneficiar os pets de Campos do Jordão. "Estamos desenvolvendo um programa de reciclagem mais amplo para poder arrecadar recursos e, dessa forma, melhorar as condições de vida dos cachorros abandonados que estão na Zoonose Municipal. Mas é claro que tudo isso só será realizado com uma maior conscientização de todos".

SERVIÇO
DONA CHICA NA HORTA FICA NA RUA ELÍCIO GONÇALVES DA SILVA, 800, BAIRRO DOS MELLOS. O PERFIL NO INSTAGRAM É @DONACHICANAHORTA

ESQUINA DO DJALMA FUNCIONA NA RUA DJALMA FORJAZ, 149, CAPIVARI. O PERFIL NO INSTAGRAM É @ESQUINADODJALMA

FOTOS BRUNO RIOS E DIVULGAÇÃO





Amplo espaço no Dona Chica na Horta e um cardápio para pets de todos os portes e raças atraem turistas para Campos do Jordão

Além de cães, o Dona Chica já recebeu gatos, arara e a pata Margarida



Esquina do Djalma recebe pets e destina o que sobra da produção a cães da periferia

CRÔNICA

POR ADRIANA PIMENTA COLABORADORA

A primeira segunda-feira do ano

Toda dieta começa às segundas-feiras. Segundas marcam o início da semana e nada mais justo do que inaugurá-la de forma diferente, com determinação, disciplina e uma dieta (impossível) na porta da geladeira.

Não será apenas uma segunda-feira qualquer. Amanhã será a primeira segunda-feira do ano, o momento perfeito para estrear (e levar a sério) o "regime". Sendo a primeira segunda-feira do ano, eu acredito que nada poderá falhar. É como uma profecia, uma resolução de princípio de ano, agora vai dar certo! Perderei os tão desejados quilinhos a mais e desfilarei finalmente com meu biquini novo tamanho P, bem parecido com o que já tive tempos atrás.

Mas para isso eu preciso ser forte. E serei, afinal, amanhã é segunda-feira, e além disso, a primeira segunda-feira do ano, como já disse. Vou começar o novo cardápio preparado pela nutricionista tem alguns meses.

Se tentei antes? Claro, mas, veja, não era a primeira segunda-feira do ano, porque sendo a primeira segunda-feira do ano eu acredito em algo cabalístico. Energias divinas reduzirão minha fome e minha eterna vontade de comer doces, acabando de vez com minha ansiedade por "petiscos" cada vez que sento no sofá e ligo a TV. Também será arrancada da minha mente a fissura pelos "lanchinhos" vespertinos, entre uma tarefa e outra.



"Eu acredito que nada poderá falhar. É como uma profecia

De manhã, 1 ovo mexido mais 1 fatia de queijo pecorino, sem sal, e 1 caneca de café. No almoço, 1 colher de sopa de quinoa cozida, 1 filé pequeno de frango, com alface e chuchu, sem molho. Depois das 18h, só proteína e salada ou um caldo. Sem sobremesas, sem sucos de frutas.

Parece insosso, mas veja, eu aproveitei bem minhas férias gastronômicas nas festas de fim de ano. O peru da Tia Célia estava, como sempre, inesquecível. Molhadinho por dentro, crocante por fora. Acompanhando, a maionese e a farofa que só a vó Julia sabe fazer. No Réveillon, me entreguei ao perfil da Dona Ádua, e ao canelone com ricota e nozes da Dona Ismaela. A gelatina colorida da vó Ana me faz salivar até agora. Tudo muito simples, receitas antigas, de dar água na boca e aumentar as calorias diárias de qualquer um.

Não posso me queixar, me despedi do cardápio "high carb" e "high fat", "alto teor de gordura e sódio" como uma profissional, sem chances de dar saudades. Comi tudo o que queria e no maior estilo. Vesti a melhor roupa, arrasei no salto, fiz escova no cabelo e me sentei à mesa para cear as festas de fim de ano como uma glutona elegante, que repete duas vezes (sobremesas três), mas ninguém quase nota, além da minha consciência sempre pesada, e do meu zíper que teima em abrir vez que outra.

Mas, vamos lá. Amanhã é dia 6 de janeiro, segunda-feira, a primeira segunda-feira do ano. Se tem algo que tem tudo para correr bem é essa sintonia de datas, quase um paradoxo, uma segunda dentro de uma primeira. Coisas que só o divino cabalístico oferece.

Promessas feitas para começar no primeiro dia útil da semana podem não funcionar, mas quando se trata da primeira segunda-feira do ano, ahh! Essa sim! Uma disciplina que veio para ficar estampada no cardápio de qualquer um. Prato do dia: controlar a fome, a ansiedade e enfrentar qualquer desafio que possa surgir, tal como um convite para almoçar no quilo e resistir às frituras ou um cineminha à noite, perfumado pelo cheiro de pipoca amanteigada.

O mercado está feito, me esperando. Ovos, carne magra, verduras e legumes. E para uma segunda-feira, a primeira do ano, basta. Já para a terça-feira, talvez não, porque pode ser que até depois de amanhã ela se transforme em "day off" da dieta. O divino que me ajude!



ADRIANA PIMENTA
JORNALISTA, ESCRITORA E PROFESSORA DE ESCRITA CRIATIVA

STREAMINGS

Sequência aguardada
Continuação de Minha Culpa, Sua Culpa estreou no Prime Video. O filme é baseado no livro de Mercedes Ron e narra o amor entre Noah (Nicole Wallace) e Nick (Gabriel Guevara). O casal parece unido, apesar das manobras de seus pais para separá-los. Mas o emprego dele e a entrada dela na faculdade abrem as vidas para novos relacionamentos.

Apocalipse zumbi
O Prime Video estreia em 7 de fevereiro o drama sul-coreano Newtopia. Estrelada por Park Jeong-min e Jisoo, a série tem temática apocalíptica. A história é centrada em um rapaz que cumpre seu serviço militar obrigatório e na namorada dele. Eles precisam correr para se reunir na cidade de Seul, que está infestada por zumbis.

Aventura espetacular
Está marcado para 14 de março o lançamento global de The Electric State na Netflix. Aventura espetacular dos irmãos Anthony e Joe Russo, o filme é protagonizado por Millie Bobby Brown e Chris Pratt e ambientado em uma versão alternativa dos anos 1990, com robôs que já serviram humanos vivendo exilados após uma guerra da qual saíram derrotados Um deles, de jeito doce e misterioso, aparece para a jovem órfã Michelle e alega ser controlado pelo irmão mais novo dela, que foi dado como morto.

PRIME VIDEO/DIVULGAÇÃO



Sua Culpa narra amor entre Noah (Nicole Wallace) e Nick (Gabriel Guevara)

Guerra virtual
Dia Zero será disponibilizada para os assinantes da Netflix em 20 de fevereiro. Thriller de conspiração com Robert De Niro como protagonista, a série tem ainda Angela Bassett, Jesse Plemons, Lizzy Caplan, Joan Allen, Connie Britton, Dan Stevens e Matthew Modine no elenco. De Niro interpreta um ex-presidente dos Estados Unidos que precisa encontrar os responsáveis por um ataque cibernético devastador que resultou em milhares de mortes e muito caos em todo o país.

Romance espacial
Com Lee Min-ho e Kong Hyo-jin no elenco, Pergunte às Estrelas estreou na Netflix. O drama sul-coreano conta a história de uma astronauta e um turista que estão na mesma estação espacial e acabam se apaixonando. Mas os dois são de mundos diferentes e possuem missões separadas.

História real
Nesta terça-feira, Jerry Springer: Brigas, Câmera, Ação entra no catálogo da Netflix. Repleta de entrevistas e revelações em primeira mão, a série explora como o The Jerry Springer Show se tornou um dos maiores e mais chocantes sucessos da TV na década de 1990. Mas essa fachada de entretenimento escondia verdades sombrias. Os depoimentos de produtores e ex-participantes do programa revelam um panorama obscuro e até onde pode-se chegar em nome do entretenimento.

Fora de controle
A Netflix disponibiliza Ad Vitam para seus assinantes na sexta-feira. De acordo com a sinopse do filme, após escapar de uma tentativa de assassinato, um ex-agente de elite precisa encontrar sua mulher, que foi sequestrada por um bando misterioso de homens armados. Então, ele se vê no meio de um escândalo político que foge de seu controle.

Momento fofura
Sucesso de 2017, Quatro Vidas de um Cachorro poderá ser visto na Netflix a partir do dia 16. O filme é daqueles para assistir com lenço por perto e reúne duas características excelentes: pets e uma boa dose de emoção. No longa, um cão morre e reencarna várias vezes. Com diferentes donos, ele descobre lealdade e amor, mas também a dor e a decepção. Dennis Quaid está no elenco.

Vidas cruzadas
Um dos clássicos da faixa das sete da década de 1990 na TV Globo, Perigosas Peruas ganha espaço no projeto Novela Resgate, do Globoplay, a partir do dia 13. Escrita por Carlos Lombardi, a história era centralizada nas amigas de infância Cidinha e Leda, papéis de Vera Fischer e Silvia Pfeifer. Ao longo da trama, elas disputam o amor de Belo, vivido por Mário Gomes, e a guarda da filha Tuca, interpretada por Natália Lage.

Tudo certo
A Netflix já está trabalhando no terceiro ano da série Round 6. A estreia, apesar de ainda não ter uma data definida, virá bem mais rápido do que os três anos de espera entre a primeira e a segunda leva de episódios: acontecerá ainda em 2025.

CRUZADA

- Estrutura vegetal como a da cebola
- Assumir publicamente a orientação sexual (pop.)
- Escritor de "Nosso Homem em Havana"
- Bacia ao lado da churrasqueira
- Série de filmes de animação
- O dono do bar frequentado por Homer Simpson (TV)
- Compositor do tango "Ouro Sobre Azul"
- O herói que veio de Krypton
- Espécie de crocodilo do delta do Mississipi
- Corcunda
- Personagem de "O Primo Basílio" (Lit.)
- Princesa raptada por Páris (Mit.)
- Cálcio (símbolo)
- Gato, em inglês
- Emenda Constitucional (abrev.)
- Suporte do pneu
- Vereador
- Pão arredondado, de milho
- Forma de saudação (pop.)
- Museu de Arte do Rio (sigla)
- General cartaginês derrotado por Cipião
- Número imaginário (Mat.)
- Produto venenoso usado em metalurgia
- Habitual; costumeira
- Divino; celestial (fig.)
- Paraíso fiscal na América Central
- Total de orações no período simples
- Classe do iatismo
- A (?): ao acaso
- Enfureça
- O valor do imóvel no IPTU
- "Fato (?)", exemplo de redundância
- Vitamina essencial à visão noturna
- Popa
- O código que pune o estelionato
- Estação Espacial Internacional (ing.)
- Unidade logarítmica (Fís.)
- Região Administrativa (abrev.)
- Indivíduo que atua entre o produtor e o consumidor
- Conjunção alternativa
- Pão de (?), tira-gosto em churrascos

BANCO 3/cat — moe. 5/neper — venal. 6/acácio. 7/arsênio. 9/camarista. 17/hotel transilvânia.

SUDOKU

Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9. Os números não podem se repetir nas linhas verticais e horizontais. Nem nos quadrados menores (3x3)

		6		9	3		2	4
	4						1	5
9								
			4		1			8
2								7
8			2		7			
								2
4	6						7	
5	9		8	6		4		

Solução Cruzada

Solução Sudoku

1	8	6	5	9	3	7	2	4
7	4	3	6	2	8	9	1	5
9	2	5	1	7	4	6	8	3
6	7	9	4	3	1	2	5	8
2	5	1	9	8	6	3	4	7
8	3	4	2	5	7	1	9	6
3	1	8	7	4	9	5	6	2
4	6	2	3	1	5	8	7	9
5	9	7	8	6	2	4	3	1

#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

ASSINE AGORA!

COQUETEL

NASCIDOS HOJE

Você tem uma meta independente e é inabalável na tentativa de ganhar o coração do outro. Na verdade, o que mais aprecia são seus desafios, que proporcionam perseverança e criatividade. Obstáculos não o desconcertam. Embora sua saúde seja forte e seus poderes de recuperação excepcionais, tente não abusar da sorte.
Lado positivo: audacioso, seguro e habilidoso.
Lado negativo: inflexível e excessivamente otimista.

RECADO DOS ANJOS

Gênios da Humanidade

Pessoas nascidas neste dia pertencem à categoria dos Gênios da Humanidade. A energia por eles utilizada é o poder do verbo. Eles seriam os pilares da Lua, o princípio divino que está instalado em forma humana. Você não tem um anjo, pois já tem um princípio angelical muito forte, em decorrência de atos humanitários em outras vidas. São pessoas inimigas das impurezas e terão muito respeito pelos seres humanos, honrando sempre as suas palavras. A amizade é algo muito importante para essas pessoas.

HORÓSCOPO

POR **GEORGE JORGE E MÁRCIA BERNARDO**

ÁRIES
Momento de olhar para si, não no sentido egoísta, e sim encarando as falhas e talentos. Construa neste ano o que quer atingir.

TOURO
Antes de fazer quaisquer mudanças é bom conhecer todas as opções que você possa ter. Afinal, ter segurança é importante para você.

GÊMEOS
Oportunidades aparecem e é preciso saber esperar o momento certo para aproveitá-las. Agora o movimento ainda está meio devagar.

CÂNCER
Coloque como proposta no novo ano equilibrar seus interesses e preocupações com os das outras pessoas. Não carregue coisas demais.

LEÃO
Melhor cuidar das coisas corriqueiras, mesmo que isto não lhe agrade. Com boa disposição, irá resolvê-las rapidamente. Acredite.

VIRGEM
Não se sobrecarregue, reserve sua disposição para fazer atividades mais leves e prazerosas. A ideia é levar as coisas com leveza.

LIBRA
Lembre-se de aproveitar as oportunidades e de agradecer ao universo, afinal muitas coisas se solucionaram da melhor forma para você.

ESCORPIÃO
Sua percepção tem oscilado entre o otimismo e o realismo. Dentro dessa dança você tem buscado o meio termo para achar o equilíbrio.

SAGITÁRIO
Cuidado no falar, há tendência a enganos. Evite comentários desnecessários, qualquer palavra pode gerar problemas.

CAPRICÓRNIO
Seu foco e objetividade estão apurados, o que auxilia a encontrar alternativas inteligentes. Sua experiência só lhe traz vantagens.

AQUÁRIO
Lembre-se de que muitas vezes as suas próprias atitudes podem desencadear reações fortes. Admita seu comportamento.

PEIXES
É importante saber atuar dentro das estruturas em que se vive. A única forma de realizar é tendo disciplina e noção de limites.

NOVELAS

OS RESUMOS DAS NOVELAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO



Segunda
Beatriz deduz que Bia não é sua irmã. Ronaldo confessa que armou para que Celeste pensasse que Mauro era Genoca. Beatriz passa mal e Clarice a acolhe. Nelson esconde o microfone de ouro roubado de Alfredo dentro do sofá de casa. Beto procura por Beatriz e constata que a moça deixou a festa. Zélia planeja descobrir a verdadeira origem de Bia. Ana Maria flagra Ulisses e Iolanda juntos. Alfredo desmaia ao ver que seu microfone de ouro foi roubado. Clarice diz a Beatriz que já era mãe de Bia antes de se casar com Juliano.

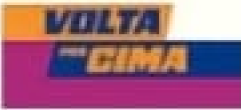
Terça
Beatriz fica confusa com a revelação de Clarice. Ana Maria se revolta com Iolanda e Ulisses. Alfredo anuncia em seu programa o roubo do microfone e Nelson constata que o item não tem valor financeiro. Ronaldo pede perdão a Celeste. Alípio inicia paralisação na fábrica e Juliano ordena que Basílio lhe aplique um corretivo. Alípio reconhece Basílio. Ana Maria conversa com Guto. Celeste decide procurar Genoca. Clarice tem um flash de memória e descobre que sabe desenhar. Zélia confirma que Bia é neta de Arlete.

Quarta
Arlete agradece a suposta parceria de Zélia. Clarice tem flashes de memória e acaba com uma crise de enxaqueca. Raimundo rasga o passaporte de Lígia, que se revolta. Zélia revela a seu cúmplice misterioso as descobertas sobre Juliano, Bia e Clarice. Alfredo sofre com a falta de seu microfone. Edu e Celeste trocam cartas como Genoca e Olívia sem saber das identidades. Lígia exige o desquite de Raimundo. Beatriz ouve quando Alípio acusa Basílio de tentar espancá-lo. Zélia descobre que Clarice se casou em Petrópolis.

Quinta
Zélia instiga Clarice a mostrar seus desenhos a Juliano. Raimundo se recusa a dar o desquite a Lígia. Maristela pressiona Juliano sobre Alípio. Juliano e Maristela se desesperam ao ver os desenhos de Clarice. Guto acha o microfone de Alfredo no sofá e confronta Nelson. Maristela e Juliano conseguem medicações para sabotar a memória de Clarice. Sérgio flagra Nelson devolvendo o microfone de Alfredo. Juliano tenta despertar Clarice, apagada com remédios. Beatriz descobre a farsa de Basílio. Zélia chega a Petrópolis.

Sexta
Beatriz se culpa por não ter acreditado em Beto. Celeste e Edu descobrem que são Olívia e Genoca. Alfredo manda prender Nelson, e Anita e Guto ficam sensibilizados. Zélia conhece o padre que celebrou o casamento de Clarice com Antonio. Iolanda termina com Ulisses por conta de Ana Maria. Beto e Beatriz se desencontram. Beatriz conta a Carmem as atitudes de Basílio. Anita pede demissão a Alfredo. Bia teme pelo estado de Clarice. Beatriz pede perdão a Beto. Zélia se apresenta a Carmem como Odete.

Sábado
Carmem pede que Zélia/Odete retorne em outro momento ao abrigo. Beatriz e Beto reatam o namoro. Beatriz confronta Basílio. Ronaldo conforta Bia. Celeste aconselha Edu a mostrar as fotos comprometedoras de Nelson para Anita. Alfredo sofre com a partida de Anita. Iolanda se emociona com o apoio de Ana Maria. Anita se declara para Alfredo. Raimundo proíbe Celeste de namorar Edu. Lucinha revela a identidade de Beatriz e Clarice para Zélia/Odete. Beatriz conta a Beto que Clarice é sua mãe.



Segunda
Jão questiona Madalena sobre desconfiança com Cacá. Madalena conta a Jão que foi ameaçada por Cacá. Chico confronta Cacá sobre seu trabalho. Jão faz entrevista de emprego na Viação Estrela. Rosana descobre quem lhe vendeu o quadro falso. Sebastian guarda as folhas que rasgou do diário de Mariazinha com o segredo de Belisa. Violeta se enfurece ao saber que Osmar enganou Gerson. Rosana exige de Joyce o dinheiro que pagou pelo quadro falso. Jão e Chico cobram satisfações de Cacá sobre a ameaça a Madalena.

Terça
Cacá tenta despistar Jão e Chico. Ana Lúcia mente para Madalena. Cacá garante a Jão e Chico que ficará longe de Madalena. Chico pede para Cacá mudar de trabalho. Violeta diz a Osmar que se vingará de Gerson. Rafa desconfia ao ouvir conversa entre Miranda e Nando. Joyce pede dinheiro para Silvia. Ana Lúcia questiona Cacá sobre seu trabalho. Osmar se preocupa quando Violeta o alerta para uma possível disputa com Gerson. Chico pede para Madalena se afastar de Cacá. Madalena segue Cacá até a casa de Violeta.

Quarta
Madalena fica intrigada com Cacá. Tati revela a Jão desconfiança sobre Nando. Lucas se alia a Sidney contra Alberto. Madalena questiona Cacá sobre sua ida à casa de Violeta. Rique sugere que Rosana reate com Edson. Yuki avisa a Belisa que quer fugir de Gerson. Jin fará live para ajudar Hana. Joyce pede dinheiro a Sebastian. Rosana e Edson ficam juntos. Jão consegue o emprego na Viação. Sebastian entrega para Belisa as páginas que tirou do diário de Mariazinha. Roxelle descobre sobre Cacá.

Quinta
Jô pede segredo a Roxelle. Joyce e Gigi tentam ouvir a conversa entre Belisa e Sebastian. Roxelle implora que Madalena se afaste de Cacá. Rodolfo e Marco se surpreendem com a presença de Yuki. Sem querer, Madalena comenta com Joyce sobre o erro de Osmar. Violeta afirma a Marco que não entregará uma de suas áreas para Gerson. Rosana revela para Silvia o que aconteceu com Yuki. Joyce pergunta para Osmar o que ele tirou de sua família. Edson pede para Jão voltar a trabalhar na Viação Formosa.

Sexta
Jão é firme com Edson. Osmar é hostil com Joyce. Silvia se preocupa com Yuki. Madalena conta para Jão sobre a conversa com Roxelle. Rosana pensa em falar com Gerson para ter notícias de Yuki. Gerson garante a Marco que se vingará de Osmar. Violeta tem uma ideia para tentar salvar Osmar de Gerson. Lucas descobre que Cida marcou um encontro com Alberto e finge estar doente. Rosana afirma a Rique que Yuki está na casa de Gerson. Osmar sofre um atentado na frente de Madalena, Jão e Joyce.

Sábado
Madalena se desespera ao ver Osmar caído no chão. Gerson se surpreende ao saber do atentado. Madalena se enfurece ao saber da armação de Osmar. Rodolfo ajuda Yuki a falar com Silvia. Beth gosta de saber que Cida não conseguiu sair com Alberto. Jô comenta com Cacá que Madalena e Jão estavam no falso atentado contra Osmar. Cacá questiona Chico por seu afastamento. Jão exige que Cacá diga o que fez na casa de Violeta. Gerson se surpreende ao descobrir que a reunião com contraventores foi marcada por Rodolfo.



Segunda
Mavi e Luma são surpreendidos por Mércia. Rudá é transferido para a penitenciária. Luma e Mavi estranham a presença de Mércia no hotel onde estão no Rio. Diana arma encontro entre Gael e Fátima. Diana incentiva Fátima a dar aula de piano e sugere Berta como aluna. Amigos de Viola fazem uma homenagem para a chef na Lona Cultural. Rodhes pede explicações para Luma sobre sua relação com Mavi. Mércia deixa Mavi furioso ao comunicar que assumirá seu relacionamento com Volney. Mavi e Volney se enfrentam.

Terça
Mavi afirma que Volney não se casará com Mércia. Rodhes não se conforma com a relação de Luma e Mavi. Mavi fica furioso ao ter que aceitar Volney nas reuniões de diretoria. Um ano se passa. Iberê visita Nahum e ambos comentam sobre Moema. Berta surpreende a família ao chegar de viagem com Sirlei. Diana comenta com Hugo que o namoro de Bruna e Iarlei não está bem. Iberê conta a Mavi sobre o sucesso do restaurante Brisa. Mavi e Luma conhecem o Brisa. Mavi pensa em Viola ao conhecer o novo restaurante.

Quarta
Mavi acredita que a chef do restaurante é Viola devido ao tempero da comida, mas não encontra provas conclusivas. Luma e Mavi discutem sobre a possibilidade de Viola estar viva e Luma fica insegura. Volney instala câmeras no escritório da administração e é confrontado por Hugo. Evelyn faz uma confissão importante a Tomás. Daniel e Michele se sentem cada vez mais atraídos. Rudá é surpreendido com a visita de Viola na prisão.

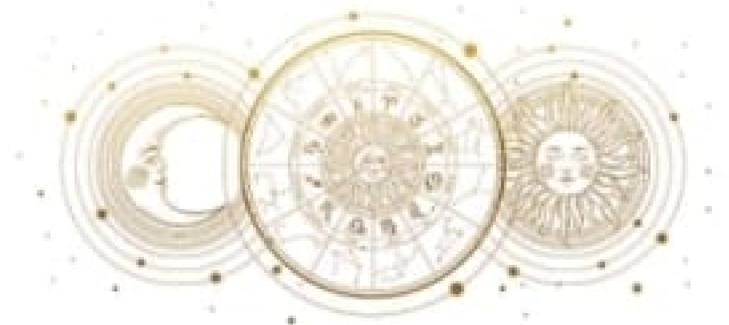
Quinta
Viola revela a Rudá que sobreviveu ao acidente de helicóptero e planeja se vingar de Mavi e Luma. Volney descobre que Mavi está forjando os relatórios financeiros do resort e o chantageia. Evelyn faz uma nova confissão a Tomás, causando uma crise no relacionamento. Michele decide continuar trabalhando para Daniel. Bruna descobre a sala secreta de Volney.

Sexta
Rodhes consegue despistar Luma. Volney chantageia Mavi. Michele descobre que Mavi e Volney brigaram. Tomás e Bruna invadem a casa de Volney e descobrem sua sala secreta de monitoramento, mas acabam presos no porão. Volney recebe uma proposta de aliança contra Mavi.

Sábado
Mavi descobre que Volney está sendo procurado pela máfia russa e o ameaça. Tomás e Bruna escapam do porão de Volney e decidem investigar mais sobre ele. Luma acha o sabor da comida do restaurante Brisa semelhante ao tempero de Viola. Berta anuncia que vai formalizar sua união estável com Sirlei, causando tensão em Leidi. Volney aceita a proposta para destruir Mavi.

MOMENTO MÁGICO

POR **GEORGE JORGE E MÁRCIA BERNARDO**



A semana começa com Lua Crescente em Áries, fase boa para ativar situações de crescimento e prosperidade, alémde investir no que trará rendimento, tanto em termos materiais como em melhoramentos pessoais. Apesar de começar a se afastar, Marte continua em tensão com Plutão, ele sai de Leão amanhã e retorna a Câncer e o potencial para conflitos continua atuante. Mantenha cuidados em relação ao próprio comportamento para evitar embates desnecessários. Qualquer atitude ríspida pode trazer sérios problemas entre as pessoas, pois todos pensam ter razão e querem impor seus interesses. Atenção a posturas que possam causar acidentes e sejam agressivas. Este mesmo dia pede cuidados ao falar, pois há tendência a enganos e mal-entendidos, não deixe nada no ar. Evite opiniões e comentários desnecessários, qualquer palavrinha a mais pode gerar problemas com as pessoas. Documentos, contratos, negociações sofrem pela falta de critério e análise. Não queira resolver assuntos burocráticos de forma simples, poderá estar arrumando um problema futuro. Já na quarta-feira, com a entrada de Mercúrio em Capricórnio, as coisas mudam, favorece análises sérias, práticas e realistas das situações. Bom para avaliar situações que necessitem maior atenção. Critério na comunicação ajuda na elaboração de ideias com foco na concretização e resultados materiais.

BEATRIZ DAMY/GLOBO



Luciano Huck comanda o primeiro Domingão de 2025 a partir de 17h30

TV TRIBUNA

04h15	Corujão II - O Que De Verdade Importa
06h00	Santa Missa
06h50	Antena Paulista
07h20	Pequenas Empresas & Grandes Negócios
08h05	Auto Esporte
08h40	Globo Rural
10h15	Viver Sertanejo
11h10	Esporte Espetacular
13h00	Magnum P.I.
13h55	Temperatura Máxima - Independence Day: O Ressurgimento
15h45	Campeões de Bilheteria - Charlie: Um Cachorro Especial
17h30	Domingão Com Huck
20h30	Fantástico
23h35	Tô Nessa!
00h10	Domingo Maior - John Wick 3, Parabellum
02h15	Cinemaço - Mar Em Fúria



APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE ACIMA E CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DAS OUTRAS EMISSORAS

CARREIRA

POR **ESTADÃO CONTEÚDO**

Os vários caminhos da tecnologia


ADOBE STOCK

Saiba o que é necessário para ir além da programação e dar novos passos profissionais

Quando se pesquisa "como começar a trabalhar com tecnologia?" no Google, centenas de cursos e dicas surgem na tela. Grande parte desse conteúdo é voltado para a formação em Tecnologia da Informação (TI), mas quase nenhum considera que profissionais de tecnologia podem atuar em outras áreas, como designers, gerentes de produtos, especialistas em ética e linguistas, por exemplo.

Entrar nesse mercado, portanto, não está mais exclusivamente relacionado só com o aprender uma linguagem de programação. Basta olhar para os aplicativos no celular: o usuário não aceita um produto apenas funcional, ele tem que conversar com humanos, ser ético e bonito.

"Não existe um programa de computador sem uma interface, então você tem que trabalhar com designers, com o user experience (UX)", diz Ricardo Yogui, professor da ESPM e especialista em tecnologia.

Mas o que é preciso estudar para ocupar essas vagas? Alguém dedicado à interfaces gráficas - responsável pelo visual e interatividade de apps, sites e softwares -, por exemplo, precisa dominar fundamentos de design, que são teoria das cores, tipografia, composição e layout, e percepção visual de elementos gráficos.

"Existem cursos de design voltados para aplicações de interface e experiência do usuário. Isso ajuda os profissionais a trabalhar na interação homem-máquina, tornando o produto mais acessível e funcional", afirma Yogui.

No fim do dia, o profissional de UX garante um produto bonito e funcional ou, em termos técnicos, que seja responsivo, de design fluido, com elementos reativos e testado em diferentes telas. "Uma interface gráfica bem projetada deve ser tão intuitiva que o usuário não precise de um manual para saber onde estão as funcionalidades", diz Yogui.

Outra função em destaque são os linguistas. Eles atuam no desenvolvimento de tecnologias que envolvem linguagem humana. Exemplos de ferramentas com muito trabalho de linguagem envolvido não faltam: Google Translate, ChatGPT, Alexa e Siri. Ou seja, para se aventurar nessa área, vai ter de estudar sobre morfologia e sintaxe, semântica e pragmática, fonética e sociolinguística.

E quem coordena tudo isso é o product manager (PM), ou gerente de produto, em tradução livre, que além de ter esse nome pomposo é reflexo de um fenômeno que atingiu o setor da tecnologia e fez os profissionais da área mudarem de perfil.

"Ele precisa saber negociar, articular e trabalhar em equipe e combinar o que chamamos de 'power skills', que é juntar as hard skills (habilidades técnicas) com as 'soft skills' (habilidades de comportamento)", diz Yougi.

Em suma, o gerente de produto lidera o ciclo de vida dos produtos e alinha a estratégias da empresa. É justamente esse profissional que liga as equipes de tecnologia, design, marketing e negócios. O primeiro passo é estudar noções de gestão de produto.

Para todos esses casos, sai na frente quem dominar algumas metodologias focadas no aumento do valor do produto. Exemplos: Scrum e Kanban, o primeiro organiza o trabalho em ciclos curtos e estruturados, enquanto segundo foca na gestão visual e flexível do fluxo de tarefas.

SALÁRIOS

O Guia de Salários 2025 da consultoria Michael Page mapeou cargos como UX e product manager, que têm salários entre R$ 13 mil e R$ 20 mil em grandes empresas. Fatores que impulsionam ou abaixam rendimentos estão diretamente ligados à natureza imprevisível da tecnologia. Luana Castro, gerente-executiva da Michael Page, explica que a valorização desses profissionais aconteceu porque a tecnologia passou a ter importância central nas empresas. "Antes, a tecnologia era uma área de backoffice, que dava suporte ao negócio. Nos últimos anos, com a força da transformação digital, a tecnologia veio para o centro de negócio".

PROGRESSO

Um ponto importante para quem vai entrar na área, segundo Luana, é desenvolver habilidades para não ficar estagnado em apenas uma função. Isso porque o setor é cíclico, o que implica em escalada de vagas e salários enquanto funções antes essenciais deixam de existir a cada nova invenção. "A tecnologia vem com um boom e as pessoas correm para se qualificar, quando houve o boom de desenvolvedores, por exemplo, faltou muita gente qualificada e os salários dispararam. Hoje, estamos vendo isso com inteligência artificial e segurança da informação. Há muitas vagas, mas faltam profissionais capacitados".